道次第文库20

菩提道次第广论

修心法

（一）

宗喀巴大师　造
益西彭措法师　讲授

（道前基础）

免费结缘，非卖品，
禁止用作任何商业用途。

目 录

名义 …… 1

一、略说 …… 1

二、菩提的涵义 …… 2

三、心中的道次第 …… 3

（一）道次第总的内涵 …… 3

（二）以理证成 …… 4

四、广之三重涵义 …… 10

（一）所诠义广 …… 10

（二）摄化面广 …… 11

（三）能诠教理广 …… 12

五、论的本来面目 …… 14

正式宣讲论义 …… 17

一、造论支分 …… 17

一、敬礼根源 …… 17

二、申明造论的必要 …… 24

三、劝请法器谛听 …… 38

四、标明此处所讲之法和传讲方式 …… 45

二、本论的主体——以道次第引导修心的内容 …… 49

一、为显其法根源净故开示造者殊胜 ······ 51

二、令于教授起敬重故开示其法殊胜 ······ 71

三、如何讲闻二种殊胜相应正法 ······ 163

菩提道次第广论修心法（一）

（道前基础）

宗喀巴大师　造
益西彭措法师　讲授

此摄尽佛经扼要，以龙猛无著二大车轨的妙道为基础，以无等阿底峡尊者的教诫做抉择，以至尊文殊菩萨的窍诀为命根，以稀有的无垢教理为依处，以易于理解的譬喻和具足关要的传统教言为严饰，明示三界法王遍智宗喀巴大师的心要，如日轮般普照世间的《菩提道次第广论》。她是善见一切佛语涵义的眼目，能满足无量群生所欲的如意宝王，汇集百千妙论江河的无尽大海，明示一切取舍之处的三界明灯。

于此殊胜大论，如果能将原文的字句消归自心，明确所开显的修心要诀，就能逐次领会其心要。

名义

分六：一、略说；二、菩提的涵义；三、心的道次第；四、广之三重义；五、本论所说的教理即是修心之教授；六、论的本来面目

一、略说

首先解释论名：

菩提道次第广论

心要提示：

能诠：广论

所诠：菩提道次第 { 能得：道次第 / 所得：菩提 }

论名包括能诠和所诠两分，能诠是“广论”，所诠是“菩提道次第”。所诠又包含能得和所得，能得是“道次第”，所得是“菩提”。广大开演成就菩提之道的修心次第的大论，称为“菩提道次第广论”。

下面解释“菩提”“道次第”和“广论”的涵义。

二、菩提的涵义

心要提示：菩提＝断证圆满

菩提分声闻菩提、缘觉菩提和佛菩提三种，此处指佛菩提。道次第教授先引导学人修成下士和中士意乐，再引入上士道，修出上士意乐——愿行菩提心，然后修持六度和生圆次第等法类，最终圆成菩提佛果。

菩提，藏文“香秋”，是断证的意思，包括断证两分。断菩提指完全净除了烦恼障和所知障的垢染，法性真如最极清净的体相；证菩提，指现量证得如所有、尽所有一切诸法的智慧自在身。

智慧光明的证德以日轮表示，二障清净的断德以离云虚空表示。众生本具如日轮般的智慧光明，因二障阴云的遮蔽，不能显发。二障唯是虚妄分别，是现而不实的客尘法，如同浮云。以现见诸法空性的智慧，消尽二障，如同离云的虚空，是获得断菩提。消尽客尘障垢之

时，本有的智慧光明全部显露，称为现前证菩提。

菩提即本有的如来智慧德相，它不假因缘造作，自性元成，因此丝毫没有生灭、增减之变异，远离了客尘障蔽，自然会现前。对此可以安立法身、报身、化身三身菩提，或者安立胜义菩提法身、世俗菩提色身等名称，但菩提本身并没有很多差别。

三、心中的道次第

分二：一、道次第总的内涵；二、以理证成

为确切认识道次第的涵义，首先要从总体上了解道次第的涵义，再依理智来证成此道是成就菩提的真实道路，而且有决定的修行次第，由此才能真正懂得道次第。

（一）道次第总的内涵

心要提示：

修成下士心→修成中士心→修成不共上士心

首先这样思维：所求之果是断证圆满的菩提，而要达成断除一切过失、证得一切功德的目标，必须依靠圆满的修心之道，由前至后、从低到高逐渐地开发自心，此即心上的“道次第”。

此道可划分为下、中、上三个阶段，即共下士道、共中士道、不共上士道。“次第”指依次先引出共下士和共中士的意乐，以此为前行，修习两种菩提心教授。先如量地生起愿菩提心——不共的上士意乐，再纳受愿心仪轨，使愿心得以强化、坚固。然后对六度发起欲求心，

受持行心仪轨。依此次第如理如量的修心，真实地将心纳入上士法道，再由修持六度、生圆次第等速疾圆满断证而最终成佛。

（二）以理证成

分二：1、以理安立深广两种智慧是能成就无上菩提之道；2、以理成立修持菩提道有决定的次第。

1、以理安立深广两种智慧是能成就无上菩提之道

心要提示：

本教授指示的深广二智是成就佛菩提的正道（宗），它是能成就果地菩提的现证之故（因），如同能到达城市的道路（喻）。

此道次第教授侧重于开发行者自心的深广二智。首先在世俗谛方面，要开启了达自心无量差别缘起的广大智，依此逐渐展开遍于一切缘起分、圆满无缺的修心之道。一旦无误地明白了自心的缘起，就能遮止一切颠倒心，进取一切无颠倒心，心这样逐渐升华，最终入于圆满的大乘道，展开广大的菩萨行海。

广大智开启后的关要是在胜义谛方面，开启了达真如的甚深智，依此契合平等性、不住一切而修心，最终除尽一切颠倒执著。

依于深广二智一定能证得无上菩提，因此是菩提正道。

心要提示：

以外在的道表诠内心的法道

菩提正道是一条在心上行进的道路，称为法道。它没有形相可见，

也触摸不到，是内心世界隐密的事，因此要借助外在的事物——道路来诠表它。

道路是指从起点通往终点之间的完整途径。心上也有一条类似的道路，有起点、有终点、有过程、有次第。从开始修心的第一步就必须一念一念地修，如同用脚一步一步地行走。按这样在缘起上没有错谬的修因，串习足够就必然出现修心的效果。当心上真正出现第一分修量时，就是走到了第一站。之后再走第二段路，同样要求在缘起上不错谬的串习，到量的时候就已经实证了第二个目标，如同走到了第二站。像这样逐步地依次第修心，逐步地去掉颠倒心、修出无颠倒心，经过一站又一站，最终就在自心上圆满一切断证，到达了心中的佛地。

虽然这不是一段接一段延伸出去的道路，但它是内心上一念接一念、一段连一段的修法之路。它同样有起点，有步骤，有各段行走的量、各段之间的关联和最终到达的果地，所以用“道”来表示非常恰当。

学会遇到一切境都消归自心相当关键，依此容易体会到万物都在说法，时时都能受到启发。

从“道”字要领会它要显示的是内心上的法道。心如果很灵，转的很快，由这个字就能彻底改变一生，会醒悟：原来自心上的法道才是真实的路，我立誓要念念在此道上走，昼夜常行菩萨道。这就成了内道的行者。

所以，一定要在自心上修道，力求念念不断地随法运转。这样时

时在内心的法道上修习就时时都有进步。一定要立志做一个好修行者，一生都心依着法实修。不能图口头说得漂亮，关键要在自心上实行。每天切实地依着一分法，在心上改掉一分过失、去除一分颠倒心，修出一分功德、恢复一分无颠倒心，这样才不虚度人生。每天都要拿出一分修心的成绩来，能真正改一分过、修一分善，让心态和行为变得贤善就是修心进步的相。像这样遵循道次第的圆满教授，逐渐地在自心上实行，日夜不停地修心，直到断证圆满。一个法道行者就要有这样的信念，乃至没达到佛地，就要日夜不懈地在这条心路上前进。

总之，从这个“道”字要悟到，整部道次第法门总体上要显示的唯是自心的法道，学习它就是要把三士道中含摄的一切道全都转入自心实行。为此现在就要确立志愿，要这样发誓：从现在开始直至成佛，我决定昼夜时时都在心上实修此法道，如瀑流一般心心念念不间断。现在就要决定，这条菩提道上的一切断证，都要用自己的心实证它，所以首先立志极其重要！

2、以理成立修持菩提道有决定的次第

心要提示：

（1）内心的脱胎换骨，有逐步地从前到后的决定次第

（2）断分：断除求现世法的颠倒心和行为→断除求来世法的颠倒心和行为→断除唯求一己解脱的颠倒心和行为→断除执著人法二我的颠倒心和行为

（3）证分：畜生心→人天心→无漏三学心→愿行菩提心→胜义菩

提心

三士道中所包含的一切道的断证，都是依靠次第修心来引生。因为修心是一种缘起事件，一定要按照前前为因后后为果的次第来进行。

以下要由断证两方面的抉择来确立观念。

这里要提醒大家，任何教法都要转成自己内心的法，只有归在自心上体认、修证，才有受用。以这一段为例，对于“以理成立修心有决定次第”，要体会成：这是要抉择“我心上实施断证必须依次第进行”，因此现在要紧的是针对自心来完成这一抉择，要在心上认识到每个字的涵义。“理”是指在心上达成断证的必然规则；“次第决定”指达成自心上的断证时，必定要遵循从粗到细、由浅入深等的次第；“成立”指通过对这段的学习自心已经认定了这样的法则，确立了定解。像这样，学法时任何法句都要转成内心的观念和实证。

（1）借《陀罗尼自在王经》的比喻，确认心上除垢有决定的次第

比喻说到，一位净治如意宝的大师，偶然在宝性山得到一个如意宝。这颗如意宝被尘垢障蔽得很深，须要运用各种方便来除垢。这位大师十分清楚，除垢一定要按次第进行，只有先除粗垢、再除细垢、最后除极细垢，才能彻底清净，显出如意宝的本体，因此他采取分步的方式除垢。

第一步的目标是遣除容易去除的粗垢，为此先用灰洗，再拿用黑头发织成的布反复擦拭。这一阶段只着重在净除粗垢，不能分心他处。经过一段时间的努力有效地除掉粗垢，达到了初步的目的。然后把心

力投入第二步的工作——净除较难遣除的细垢。这一步要用带辛辣味的浆水对如意宝做更细的洗涤。因反复清洗，就净除了更细的垢染，此后开始第三步净除最难去除的极细垢。方法是先用布裹着木棒擦拭如意宝，擦拭完了，再把如意宝放在药水里充分的浸泡，最后用特别细软的布细细地擦拭，彻底清净把铜、铁等极细的尘垢，至此如意宝的本来面目就完全显露出来。

再从反面观察，粗垢没有净除时，绝对无法着手除细垢，而细垢未遣除时，也不可能开始处理极细的垢染。

此外物的譬喻唯是在显示内心法道之事，要及时转成对心法的领悟。对此，要这样归在自心上思维：如意宝指我本有的正等觉；受尘垢障蔽，指我现在以内在的各种颠倒心障蔽了本性开发；净治如意宝的大师，指自己这尊初步发起觉悟的自性佛；确认除垢有先粗、后细、再极细的必然次第，是说我内心去尘离障要依次第进行。

能否确认“开发自心有决定次第”是关键。注意！对此须实际体察，而非高谈阔论。要审细地观察自心，直到真正认定确实如此。

具体的方法是首先要设问：心上很粗的障碍没去掉时，能着手拔除细分的障碍吗？心上粗分的颠倒状态尚不能清晰看到时，能觉察细分的颠倒状态吗？

要意识到：自己就是因为没清除初步的障碍，导致修行没有进展。这个最粗的障碍占了主导地位，就像一条冰冻的河，表面没有融化时不可能里面先融化。此时虽然妄想高法，也似乎是偶有所感，但心态

却仍然如故。更进一步要看到：目前困扰自心的障碍只要没有剔除，修心绝对不可能有进展。

为此一定要深入地思维，直到把自己的内心看明白为止。只有这样有了自知之明，才会努力去解决。

又比如仔细回顾这一生的行为，会省悟：自己的颠倒心是如此的严重！追逐名利的心始终放不下，寻求现世乐的念头和冲动如此强烈。如果不清除这个大障碍，心就完全被它控制了，几乎没有余暇考虑后世。所以，目前第一步要做的是拿掉这重障碍，然后才谈得上除更细的颠倒——求后世乐的障碍。否则，所谓遣除以自己为重的心、著相的心等更细的障碍，就只是逞口舌之快罢了。

进一步要想到：学佛教知识跟完成人格是两回事。学知识可以跨越，只要认得字、会重复就能阅读最深的书、做最高的谈论。因为只要第六意识与念力、思维相配合，就可以做知识上的记忆、编辑、组织等。而且不必修心，甚至皈依都不需要，照样可以做一个佛教学者。而现在要在自心上真实地去掉障碍，修成功德，那非依次第不可。自己内心的脱胎换骨要依次第一步步地去掉颠倒心，修成无倒心。

要确立这样的依次第修心的观念：在实证离垢的断菩提时，按照三士道来说，首先按下士道修习，断除求现世乐的心态和行为，这是去掉了最粗的障碍。再按中士道修心，消除求后世乐的心态和行为，这就拔掉了内心更细一层的障碍。再依上士道修心，去掉自利为重的心和行为，就是排除了内心更细一层的障碍。此后，心就非常容易跟

空性相应，再修空性法门，去掉执著的惯性，清除内心极细的障碍。到一切粗细障碍全部彻底消尽时，就回归到本来清净，证得了断菩提。

对这个除心垢的次第真正引生定解，净治如意宝的比喻就现为内心的法道了。

（2）开发内心的功德有决定的次第

首先要开发出人天道的善心，之后将其升华为求解脱道的善心，再发展出大乘深广的愿行菩提心、无我慧等。

就开发一分善心而言，也有从薄弱到猛利、由断断续续到恒常相续、从精勤造作到无勤任运等的次第，不可能未生下品功德就修出上品证量。

以上内容都要通过观察自心来抉择、认定，就作为给大家留的作业。

总之，能认定内心的断证有决定的次第才是懂得了“修道有决定的次第”。

四、广之三重涵义

分三：（一）所诠义广；（二）摄化面广；（三）能诠教理广

本论实际要诠示的是自心的广论，因此要认识所诠义广、摄化面广、能诠教理广的涵义。

（一）所诠义广

本论宣说了从开始修心的第一步直到究竟断证之间的圆满道路，

所有自心上除过引德的方法都已经圆满的摄集在这个法轨中[1]。从中可以看到从现在的起点出发，一直到菩提之间的完整道路，包括实证过程中每一段的路径、方向、目标和各段路径之间的关系。因此，受持这样完整的道次第教授，就是在受持菩提道修心全程的指示。

（二）摄化面广

这部教授的摄化面极其广泛，能普遍摄化上、中、下三种根机。

如果只说不共的上士法类，中下根人发不起上品意乐，又舍弃了下品修法，最终就无法可修。而本论安立了三士道的完整次第，中下根机的人首先可以着重修下士、中士两种道。经过修行，善心开发得深厚了，就堪能趣入上士道的实修，这样再引入上士的修法中。对于修持稍差、不能上进的人，也可以在下士、中士两种道里多作修习，而不会空过。

对于上根者，要入上士道也必须具足下、中两道的修心基础，因此也有必要先修好这两种道。生起了共道的修心功德，再导入上士道，先前种种的功德成为上士快速发展心力的因缘，所以也不会耽误拖延。

这里要体会到：当下自己的心处在修心的起点，过去没真正修过心，根本不曾有任何进展，所以目前的重点是以下士法摄持自心，逐步化掉心上最粗的颠倒习性。在心得以成熟后，再以中士道的法进一步把它转化成中士的心。这样消除诸多障碍，发展出诸多的功德以后，

---

[1]上士道中，金刚乘的实修次第另有专著阐明。

进修上士道，用更高的法将自心最终完全转成上士的心。要这样按次第摄化自心。

（三）能诠教理广

本论所开显的每一段修法，都先以正理安立，再广引经论加以证明；对存疑之处，用极易领会的譬喻作启发；再以教理遣除各类邪见。这样令学人对纯正无谬的修轨生起定解，坚定地执取它，转在自心上勤修。然后又以噶当派祖师的语录作庄严，显发修心的大义，来激励行者修心；最后总结当前一段修心的要义。如是以广博又细致的方式诠释菩提道次第的完整修轨。

对于每一修轨，都要先开启明见缘起的眼目，了达心上的道路，再决定这一修轨的所缘、数量、次第和要达到的修量等。在确认之后非常坚定地趣入实修。

心要提示：

1、修心最初的关键：

抉择自心上的缘起 {心正向运行：胜利 / 心反向运行：过患} →胜解→信心

2、修心三字诀：信→欲→勤

3、随顺法轨而修心，以“开发善心、善行”为要务。

通过对缘起广大、精微地抉择获得胜解；心开意解就顿时能引发信心；有了信心就有修证的欲乐；有了欲乐就有实修的精进。总体上就是依此轨道，一层一层的开启善心、善行。

本论所说的教理即是修心之教授

心要提示：

1、教＝安乐之道的教导

2、理＝安乐之道的轨理（缘起律：自心如是串习，必得如是断证）

3、以教理确立法轨＝确立安乐之道

本论依教理阐述的是修心的教授，句句不离修心这个话题。不懂的人认为本论只是讲了很多教理，懂的人会知道，这都是在指示修心。而要认识到这一点，关键要打开明见内心缘起法则的眼睛。这个眼目一打开，就会看到本论说的全部轨理，唯一是自心上的法尔规则。

所谓正轨就是自心上离苦得乐的定规。所谓的轨理，是讲心上的缘起法则，指示如果心上违理而行会引发怎样的过患，如理地修会引出如何的功德，正面反面都是讲唯心自现之理。缘起的法则一旦看透彻了，就在自心上确认了安乐之道的走法，就知道要遮掉颠倒心，避免过患，引起无颠倒心，自求利益。

以教理如实确立心上的路，就是在教授修心法则，指示安乐之道。能直接在自心上见到这一条条轨理，就见到了法道，由此发起修法的信念，开始遵循缘起的正道来修炼自心。

所以，关键要在自心上见到“教”和“理”的涵义。“教”是已现见缘起律的佛为迷茫众生所开示的心的安乐之道。“理”是指心上本有的法则，它在任何人的心上都如是成立。以理安立每一法轨，就是依循心上的缘起律确认这是无错谬的道。这样在理上证成就能确认心上

的确有这条法轨。而且，对于苦乐等的缘起性，越是确认得深细，就越能转入深细的法轨。见解上深细了，行持上也会变得深细。所有法道的建立都是这种模式。

五、论的本来面目

心要提示：本论＝依次第转心而圆成佛道的修心谱

本论字字句句都是转心、救心的教授。总的关键是明白自心上的缘起法则，确认自心上正道和邪道的走法，进而认定要走怎样的路。这个正见一旦确立，自然会主动地调整自心，让心唯一按照安乐的正道来运行，通过到量的串习，转变心的倾向和习性，由此把自心救出险道。

要知道自己是一个处在颠倒心态中的凡夫，必须按照本论的教授一步步地转心、救心，一步步调正自心，使心不断相应法道，才能逐渐发展成出离心、菩提心和无二慧。

按照心的发展次第，首先按下士道不断地修心，就像不断地练下士的拳法，这有一整套完备的法教，次第分明，有明确的所缘、行相、数量、修量，这就是心上的初级拳谱。它的原理就是心上浅层的缘起法则。“学”是主动地用心模仿所指示的安乐道法来练习。心好像手，法本好像拳谱，不断地按照拳谱一招一式的演练，就是心不断地依照法本练习。只要心不断地串习，倾向和习惯就全都变了，过去以现世为重的心转成以后世为重的心。心的重点一转，行为的取向就跟着变，以前着重求现世享乐的行动，转成着重求后世利益的行动。心上的转

换一完成，就把心从恶趣中解救出来了，完成了初步的转心和救心。

接着再进修中士道，同样是要运转自心，按照修心法勤苦地练习，好像心在按一套中级拳谱一招一式地练，学[2]的是真实义，原理是更深一层的缘起律，它指示了自心上更深一层的安乐之道。对于缘起的法则一旦看透，就开始知晓心上怎么练习，如法如理地练了百千回，心的倾向和习惯又出现更细的转变。把以前求世间圆满的心和行为，转成了只见世间是苦海，只求寂静乐的心和行为。观念完全变掉了，只见世间纯一是苦，时时都明白没有我，而断掉为我而求世间圆满的心。观念发生深刻的转变以后，行为的取向也跟着逐渐转变，最终彻底息掉求世间乐的行为，以全副身心的力量去希求解脱。这是真正把自己救出了轮回，完成了中级的转心和救心。

为了使心彻底升华，要再进修上士修心法。这以后，自己的心依照的是高级修心拳谱，打的是极广大的大乘拳。按照拳谱打成了自己的习性，心的倾向和习惯会彻底变掉，会一改以前那种一起心就侧重考虑自己的习惯，而转成念念利益众生的习惯。这就走出了狭小的小乘道。这有非常善巧的转心要诀，它包括七种因果、自他相换二者。按前者练习，会出现知母、念恩、报恩、大慈、大悲，接着会出现增上意乐，发起愿菩提心，再进一步，就发展出行菩提心。以后在行菩提心的摄持下，念念不离地在心上练习六度、生圆次第等的大乘行为。这就彻底把心从最细的生死中救出，达到断证圆满而成佛。

---

[2] 学是效法、模仿的意思。

这部教授有这样圆满转心、救心继而成佛的功能作用，因此称为“大论”。

思维心中的法道

今天讲了论名的涵义，大家要花两到三天时间，非常用功地思维，直到出现自己内心的认识为止。基本上按照讲的内容思维就可以。每次都要尽可能地用心完成，不然就只是听听而已，没办法真正出现内心的转变。

正式宣讲论义

分二：一、造论支分；二、本论的主体——以道次第引导修心的内容。

一、造论支分

分四：一、敬礼根源；二、申明造论的必要；三、劝请法器谛听；四、标明此处所讲之法和传讲方式。

一、敬礼根源

分二：（一）敬礼本尊；（二）敬礼传承师。

（一）敬礼本尊

南无姑如曼殊廓喀耶（梵语）

敬礼尊重妙音（汉译）

心要提示：

敬礼文殊，是为获得开示菩提道修心次第的智慧。

所开示的道次第有二：

1、世俗谛圆满无缺的广大道修心次第→方便分福德资粮

2、胜义谛一味无别的甚深道修心次第→般若分智慧资粮

（二者合）→ 度越诸佛菩萨功德大海

“妙音”即文殊菩萨，是宗大师久远以来恒时依止的本尊。既是本尊，也是上师，因此说敬礼上师文殊师利。

文殊菩萨是诸佛智慧的总集，礼敬的目的是祈求大智慧加被，能

明见菩提道全程的修心次第。

菩提道摄在甚深和广大两种道次第中。必须明确地见到世俗谛方面圆满无缺的广大道次第，和胜义谛方面一味无别的甚深道次第，并且将这二者交融为一味地摄集在完整的道次第修轨当中。原因是仅以智慧或方便一分不能成就菩提，必须依靠世俗谛广大道次第和胜义谛甚深道次第，圆满的修集方便分福德资粮和般若分智慧资粮，才能度过诸佛菩萨的功德大海。文殊菩萨无碍通达尽所有法和如所有法，由敬礼得到智慧总集尊意的加持，就能圆满、无谬地开示菩提深广二道的修心次第。

（二）敬礼传承师

分五：1、顶礼释迦教主；2、顶礼弥勒、文殊二菩萨；3、顶礼龙猛、无著二菩萨；4、顶礼阿底峡尊者；5、顶礼诸上师

以下依次敬礼圣教的本源——释迦教主，结集深广两大法藏的弥勒和文殊菩萨，开启深见、广行二大道轨的导师——龙猛、无著菩萨，圆摄深广二派法流的大成就者——阿底峡尊者，以及教授作者道次第法门的诸位上师。

心要提示：

“传承诸师”要体会成深广两派法流的传承系统;深广两大道轨交融为一

1、顶礼释迦教主

俱胝圆满妙善所生身，成满无边众生希愿语，
如实观见无余所知意，于是释迦尊主稽首礼。

作者以挚诚地忆念本师身、语、意的功德来顶礼圣教的根源——释迦教主。

（1）圆满的身功德——俱胝圆满妙善所生身

佛身的因是“妙善”，即以菩提心摄持的一切善根。

菩提心是深广二道之因，依它方能出生无上菩提，因此称为“妙”。

为菩提心所摄持的善根具足初善、中善、后善，最初能生起菩提心是初善，中间能增上菩提心是中善，最后能圆满菩提心是后善，因此称为“善”。或者说为菩提心所摄持的身口意行，前行、正行、后行无一不善，因此称为“善”。由圆满修集了无量微妙善行，感得极其微妙的如来色身。也就是说，以菩提心摄持而修集的善根，能出生无量福德。到善根圆满的时候，就以无量的福善感得如来庄严身。如同《无垢称经》里所说：如来身从百福生，从一切善法生，以无量善道生。

（2）圆满的语功德——成满无边众生希愿语

佛语能满足无量众生的一切所愿，有这样圆满的作用。

“希愿”包括希求增上生的善趣安乐和决定胜解脱、成佛的一切愿望。“成满”是说佛语无误地指示了安乐之道，按照佛的法教实行能成办现时、毕竟的一切利乐，而满足内心的所愿。

（3）圆满的意功德——如实观见无余所知意

从体性上，佛的智慧心如实观见一切所知法，佛意是遍知的体性。

“所知”是指如所有性和尽所有性。如所有性是万法平等一如的体性——空性；尽所有性指以空为法性的一切法。“如实观见”是说诸法的真实性如何，就如是现见。佛不是依靠臆测、猜想或从他人处听闻而知万法，佛是如同见到自己的掌纹一样现量见到诸法的真实性。以佛现量见真理之故，能无错谬地开示一切取舍要义，因此佛所说的圣教都是真实的安乐之道，由佛心流出的法藏具有无谬、圆满的特性。

总之，这是作者在心中忆念世尊圆满的身语意功德后，发起了胜解信和皈依心，至心顶礼一切教法的本源——释迦牟尼佛。这也是顶礼此道次第教授的总根源。

这一颂蕴含了重要的皈依修法。现在有一个问题：怎么由认识教主的圆满功德发起皈依圣教的心？大家可以思维。下次我会谈谈自己的看法。这里做了一张“心要提示”表，供大家参考。

心要提示：

佛心如实观见万法的体性 { 深：如所有性 / 广：尽所有性 } ⇨

⇨ 佛语开示深广二道，成满无边众生希愿 {
- 现时增上生 ——— 下士法类
- 毕竟决定胜 {
  - 解脱 —— 中士法类
  - 成佛 —— 上士法类

2、顶礼弥勒、文殊二菩萨

继承佛法藏的弥勒、文殊两大菩萨，分别代表广行和深观，是佛广大法藏和甚深法藏的结集者。

是无等师最胜子，荷佛一切事业担，
现化游戏无量土，礼阿逸多与妙音。

前三句忆念弥勒和文殊的功德，第四句恭敬顶礼两位大菩萨。

敬礼弥勒和文殊是因为他们是释迦佛教法直接的传承者和结集者。当年，在王舍城南方的布玛萨瓦山，一百万菩萨云集于此，由弥勒、文殊、金刚手三位大菩萨结集大乘三藏。其中，甚深法藏由文殊菩萨结集，广大法藏由弥勒菩萨结集。所以弥勒、文殊是无等本师释迦佛的最胜法子，荷担了佛一代时教的法业重担。他们或者是古佛再来，或者现居补处地位，所以不只住在娑婆世界，乃至在无量的刹土都示现化身，做各种的幻变游戏。敬礼继承深广两大法教的法王子。

此后佛的两大法轨由弥勒、文殊传到深广二轨的导师——龙猛、无著二大车。

3、顶礼龙猛、无著二菩萨

如极难量胜者教，造释密意赡部严，
名称遍扬于三地，我礼龙猛无著足。

“胜者教”指佛的圣教，因极难以衡量，凡夫凭自力难以获得佛法藏的密义。因此，龙猛、无著二菩萨应运而来，撰著《中论》等显示甚深法教的密义，作《瑜伽师地论》等显示广大法教的密义，并以

此成为南瞻部洲的庄严，名称普遍传扬在天、人、龙三地。顶礼龙猛、无著二大菩萨。

4、顶礼阿底峡尊者

摄二大车善传流，深见广行无错谬，
圆满道心教授藏，敬礼持彼然灯智。

顶礼深广二轨圆满传持的集大成者——阿底峡尊者。

前三句要连起来看，意思是说，摄集了从二大车[3]传来的深见和广行两派的内涵，没有错谬，而且具足圆满道的心要的教授藏。

深广二大车的法轨都是没有错谬的，内涵、数量、次第等都十分圆满。这两大法轨传到阿底峡尊者处，尊者把它合在一起，造了《道炬论》等，标明以深广所摄的佛的一代时教，如何在一个有情相续上引导，逐渐地拓广、深入，直至成佛的次第。

这是非常了不起的贡献，他揭示出了佛的一代时教——深广两派道轨里实修的教授。“摄”指有统摄修要的能力。因为尊者已经圆满了一切教证功德，次第经由小大显密一切法的实修，所以能够统摄深广二轨集成一个道次第的修轨。

“善传流”表明这实际是佛传来的，或者说是弥勒、文殊传来的，更近地说，是龙猛、无著二大车传来的。但是到了后世，人们难以领会到它们之间是怎样交融、会通的，或者怎样依次第在一个人身上完整地受持一代法教，但阿底峡尊者就有这种能力，他把一代时教摄在

[3] 二大车指龙猛和无著二位大菩萨。

了道次第的法轨里。经由这条法轨修上去，节省了学人多少时间！如果是自己摸索，经过几十年也搞不清楚，但依着道次第的法轨来修，可能一两个月就能大致地明白。就是因为有这位大持承者犹如明灯般的指示菩提道修心全程的《道炬论》引导的缘故，才有了这样悬殊的差距。

“无错谬”就是没有一点错误。要取受一个法轨，就得要求它非常正确、圆满。如果不正确，一修反而入歧途，不可能出现离过证德的相；如果不圆满，那也只能发起一部分的修行，取得一部分的证德，或者会让你耽留在下层的法类里，没办法升进，也就难以圆满成佛。所以要想速疾成佛，就要遇到清净无错谬的（质）、圆具一切分（量）的教授，而且要具有非常便利、速疾、善巧等的特点。

本法的根源是阿底峡尊者，所以敬礼圆满修心教授藏的持有者——燃灯智。

5、顶礼诸上师

遍视无央佛语目，贤种趣脱最胜阶，
悲动方便善开显，敬礼此诸善知识。

前三句是总的就本道次第特别赞叹善知识们的功德和恩德：我的诸位善知识具有能周遍见到无央数圣教修心要义的眼目，已周遍见到了小大显密一切法的修心要义。“遍”是不狭窄，不是只停留在人天乘，或者小乘、显教、密乘等，而是对小大密三乘一贯的完整修心体系有全面、透彻的认识，所以就像具有非常深广的眼睛一样。

在辅助学人方面，是能够辅助具善种性的弟子趣向解脱的最胜阶梯，学人踩在上面，可以逐步地在菩提道上一级一级升进。“阶”比喻学人从下士开始一级一级地往上修，这个过程中必须得到善知识的帮助，由师长的摄持力，一步步地扶着他走、托着他走。所以从念恩的角度来说，就是“贤种趣脱的最胜阶”。

再说授教的方面，“悲动方便善开显”，内是由悲心策动，完全基于想让学人离一切苦、得一切乐的大悲意乐，以它策发起身语意的无量方便。也就是通过讲法对学人一一指明、一一交待圆满的成佛之道。“善开显”就是次第不紊乱，先是很善巧地使学人趣入，之后纠正错误、指明偏差、引导进入正途等。对这些传授道次第修法的诸善知识至心敬礼。

至心地礼敬传承上师，能使造论具足顺缘、避免违缘，得以顺利完成。作者为求得加持，以礼敬传承师的因缘，得到佛和祖师的加被，合到传承法流。因此，造论之前先礼敬这部法的根源[4]。

二、申明造论的必要

今勤瑜伽多寡闻，广闻不善于修要，
观视佛语多片眼，复乏理辨教义力，
故离智者欢喜道，圆满教要胜教授，
见已释此大车道，故我心意遍勇喜。

---

[4]这部法源于释迦佛，再由历代祖师洗练发扬，传续到后世。因此是由诸传承师一脉传来，所以是“根源”。

心要提示：

<table><tr><td>勤修未多闻
广闻不善修
片眼视佛语
乏辨教义力</td><td>远离具足圆满圣教心要的殊胜教授，因此撰造本论，普摄四类人，同趣菩提圆满之道。</td></tr></table>

（一）大体的认识

为什么要造这部论呢？原因是，当时出现了四种修道的偏差，远离了智者欢喜的妙道——具足圆满教法心要的殊胜教授，为了纠正这些偏差，使一切人都入于圆满的成佛之道，就需要造论显明深广二大车的圆满道轨。为此，作者内心遍满了勇悍欢喜。

（二）细致的观察

四种偏差如下：

第一种偏差——“精勤瑜伽多寡闻”

有一类人修行很精勤，但因缺少听闻，见识狭窄，对菩提道广大的内涵有很大的愚昧，而落在盲修瞎炼的歧途中，陷在固执一端的过失里，偏离了圆满、无谬的正确轨道，因此无法成就断证圆满的佛果。

无谬和圆满，对应质和量，这圣教的特点。佛的一切种智毫无谬误地现见了一切取舍的要义，所以开示的道路具备各种道的内涵，这叫圆满。道的每一分都是成办现时、毕竟利乐的正因，称为无谬。这些道的支分组织成一个从低到高的发展体系，就是圆满、无谬的菩提

道的走法。

只有先多闻，才会了解整个菩提道的走法，了解这条道必须具足哪些支分，以及小大密一贯体系的修心原理和方便等等。没有广博的听闻，就不会出现广大的认识。这样对路径都没看清，就草率地进入实修，可想而知，会有多少危险和曲折！

在整部道次第修法中，观察修占了很大比例，是极重要的部分，而要开展观察修，前提是必须具足多闻。没有依多闻取得上下各层法义，就没有观察修的素材，就像没有燃料，怎么能引燃观慧之火呢？而没有观慧的指引，怎么能破除颠倒心、引生无颠倒心呢？

再者，孤陋寡闻的人非常愚昧地去修行，就像断了手臂的人攀悬崖一样，极其危险。因为对整个路线不清楚，根本不知道该怎么圆满地修道，或者只是一知半解，这样很容易误入歧途，导致轻则一生空过，重则堕入恶趣深渊。

无知的人会犯很多错误，假如他还自以为是，那就更糟糕。就像在大城市开车，必须要知道交通规则，要知道怎么避免事故等等。无照行车、胡冲乱撞就会车毁人亡，或者受到很多严厉的处罚。因此必须要了解无知是做错事、入歧途的根源，是它让我们吃尽了苦头。

第二种偏差——“广闻不善于修要”

一类人寻求多闻，各种各样的法都听过，但并没有掌握修心的要诀，不知修心的要害，不知如何把听闻的教法在自心上串修。到了实修的关节眼，听到的法都用不上，和没闻法的人没什么不同，没见到

他的优越之处。比如能从方方面面修正自心，主动性和灵活性很强，无论修什么都能抓住要点等好相丝毫也表现不出来，显然是闻和修严重脱节。长此以往，无论闻多少法都只是增长佛学知识，不能用在自心修行，结果就是虚耗人生，根本不入修法轨道。

学佛一二十年，听了很多、看了很多，但还是丝毫不懂修行的方法，那多半是跟现在人学知识一样，学了四年电子学，一个收音机也修不好；已经医学博士毕业了，连小病也不会治，还不如乡村医生。同样，高高低低的法都听过，但人天道最起码的修行都没有掌握，到了该行动的时候，什么也做不来，这不是极大的讽刺吗?

第三种偏差——“观视佛语多片眼”

在学法上犯了知见片面、狭隘的错误。很多人吃亏的地方是学法之初，没有先从总体上竖立正确的观念，没有确切地认识到，菩提行者要圆满受持小大密三乘的佛法。由此导致走入片面修学的歧途。

这个问题很普遍。没有得到正确的教导，就不会懂得要圆满地修学圣教。观念一偏，路就特别狭窄了。

佛的教法是一个完整的体系。佛作为导师，要引导众生从极颠倒的心开始逐步转化，直到最后发展成菩提心、佛心，因此在施教时有完整的考虑，施设的教法也一定是非常完备的引导体系。学人只有圆满地受持才能圆满断证。就像世间最完善的教育要引导学生完成小学、中学、大学的课程，才能造就出人才那样。

如果这个最重要的学前教育没做好，就会导致学法的人产生偏执

之心和各种门户之见。把一个父亲的教法划分成我要的、我不要的，我赞成的、我不赞成的等等，内心对佛法莫名其妙地增益[5]出各种对立面。此后，就只取一部分佛法作为所学，其余全部舍弃。这种片面的眼光，让他落在极大的偏差里，很多人因此造下舍法的大罪业，断送了自己修法的前程。

从修行来说，如果只片面地修一分而未入到圆满的修轨中，就很难修证圆满。因为，果是由因决定的，因上不完整，果的证德就很难圆满。即使能修出一点功德，也没有大的前途。很多人片面地认为只要修高法、不必修基础法，整天妄想修最高的法，对于因果、出离等基础不屑一顾，这样连基本的善心都没发展过，哪里能一步登天呢？或者认为只要修出世法、不必修世间善道，对于为人之规毫不讲求。这样缺乏人天善行的基础，决定修不成出世法。或者自以为在修大乘不必修小乘法。要想想，出离心尚未具足，根本就不曾勤修戒定慧、对治贪嗔痴，又怎么能引导众生出离轮回呢？或者认为学密就不必学显教。但是没有显教的基础，没有大乘行者的真实意乐，终究修不成密法。

对立志成就菩提道的人来说，首先对佛的圣教要有完整的了解，然后发起受学一切法道的心，凡是道上必须具备的小大密三乘的功德，都誓愿在自身上完成。修道以前，先有对道完整的了解和圆满实修的志愿，极为关键。一种片面、有问题的眼光，只会使修道出现各种偏

[5] 增益：佛法本来没有这些对立，但人的认识出了问题，以妄想添加出很多颠倒的心。

差、障碍，无法进入圆满的佛道。

第四种偏差——“复乏理辨教义力”

一类人缺乏以理辨明教义的能力，对内心要走的法道，不能抉择、认定，因此无法看清圆满的大道，更不可能在这条道上矢志勤修，不能无错谬、次第不乱地坚持进修。这里要看到，不能以理抉择教义，就很难引生定解；而定解不强，行持就不坚固，更凝聚不了。很多人只有一种模糊的认识、相似的理解，因此缺乏修法上坚持的力量。对所修的法义，先要一分分地以理辨明，完全断定好了、确认到了，心就能坚决趣入，不再动摇。但很多人缺乏这个能力，不能引生定解，没办法开出观察慧来明见内心的法道——心上修行的路线、次第、数量等，这样不能决定所走的路，因此无法趣入圆满的法道。

很多人修行都是很随意的凭一时的喜好乱来。今天看这个有感觉就修一修，过两天没什么效果就再换个花样，完全是随心所欲。这样在修法上随便惯了，即使遇到圆满的修轨，也没办法次第不乱地进修，更不可能如理如量地完成。

这就像做大的工程，先要决定好完整、无误的建造方案，一旦确定了这个方案，就要严格遵照它来实行。其中每个步骤、每个细节都是确定的，有决定的次序和做法，这又要先由理论上的抉择、论证，来全面地设计好。方案确定之后就是实施，严格地按照它执行，很快一层、两层乃至几十层都建得起来。如果没有抉择的力量，不能事先全面定好方案，一下子打地基，一下子支柱子，一下子又砌一面墙等

等，这样永远也建不成大厦。所以见解是主脑，要由它来统帅和发起一切行动。见解又要用理来辨明，辨明了就确认了，之后的修行就是照章办事。

“见已释此大车道”

学法上的四种偏差：一、寡闻盲修，二、广闻而没有掌握修要，三、知见片面，导致修法不完整，四、缺乏以理辨定教义的能力。这四种情况都远离了智者所欢喜的妙道——具足圆满教法修证要领的殊胜教授。

智者所欢喜的是圆满的成佛之道，这个道要没有错谬、具足一切道分，而且次第不紊乱。为什么叫做智者呢？他有一种能力，能见到完整菩提道的修心次第，又有大志愿，立志完成小大密三乘一切功德的修证。他一心想遵循圆满的成佛之道的法轨，在自身上逐渐地除过引德，来证到佛位，这就叫智者。

前面这四种人都不叫智者，他们所走的道都不是智者欢喜的道。只不过是错误的道，或者片面的道，或者并没得到修心的要领，学法只是在增长知识，或者没办法确认完整菩提道的走法，就变成自作章程、乱修一气。可怜这么多的人一直在门外乱跑，始终入不了圆满大道的门。宗喀巴大师见到这种情形，就发心要完整地解释这条菩提大道，把这些人全都接引进来，走上顺利、圆满的成佛之路，因此说“见已释此大车道”。

“故我心意遍勇喜”

这里要以正反面的观察，来体会宗大师造论时的心情：如果没有这样来开示含摄二大车轨修要的圆满道轨，凡夫单凭自己的能力，恐怕亿万劫也摸不清路线。而如果自己能明确地解释好这个道轨，那就能接引无数学人进入这条圆满的道轨，避免他们的盲目、曲折和谬误！所以宗大师内心遍满了欢喜。

这是关系法道盛衰的大事，它将直接开启无数修行者见到圆满佛道的眼目，意义极其深远、宏大！对道次第越是有深入的了解，越能体会此中的深义，会知道这部论对护持圣教起到多大的作用！它为后世的菩提行者提供了多大便利！有幸能步入这条大道，将会何等的顺利圆满！由此才明白，宗大师在发心造论时“心意遍勇喜”，他是因为什么而欢喜。

再具体按这样来认识，只要入了圆满的修道正轨，就会展开对完整菩提道一切道分的了解，由此就能对治寡闻盲修的过失。就是得到这部法的引导后，会开始关注各方面的法义，会明白如何归在自身上消除对各层修心要义的无知、邪解和疑惑，这样就除掉了寡闻的过失。

多闻的人得到本论的指点，所闻的法义就一个个都显现成了修心教授，就开始能掌握修心的要领了。而那些片面者经过本论的开导，会见到圣教完整的内涵，的确深广如海、极其完备，道的各项要素都不能缺少。由于开启了全面的认识，他就会把三乘道的关要，都主动地受取在自心上实修，不会再走片面的道了。缺乏理辨教义力的人经

过本论指点，会像盲人见到了光明，遵循本论的理路在自心上抉择，很快就能决定一个个修心要义，他的道路将不再紊乱、模糊和犹豫不定。

这部论不谈任何与修心无关的事，任何教义都抉择为修心的要领。不了解的人以为理路跟修心是两回事，了解的人就知道，理是缘起上的理，抉择是安乐之道的抉择，是一步一步怎么修心的抉择。以理作了抉择、辨明、认定，就对整套修心的要道全都能决定好，细至毫厘间的一切全显成了修心之路。在缘起的每一分上，该怎么起心、用心和实行，在缘起之路的全程上，该怎么由前前引生后后，整个菩提路上各段修心的运作方法、次第、数量等，全都能决定好。这么一来，就开始入到具足圆满教法修心要领的殊胜大道中来了。这是智者欢喜的道路。

经过这样有效地救护，各类有偏差的人就都能调正，都一同进入圆满的菩提道。这样把无数人都安立于圆满佛道，有极深广的大义。为此，宗大师要解释完整的菩提道时，心里遍满了欢喜。

思维心中的法道

大家要花两天时间，思维两个问题：

一、怎么由顶礼释迦佛这一颂，发起皈依心？

二、在自心上思维四种学法的偏差，直到看清楚为止。而且要从这里发起修学圆满法道的观念。

在解释“顶礼释迦教主”这一颂时，提出了一个问题：怎么由认识教主的圆满功德，来发起皈依全部圣教的心？不知大家思维得怎样，这里谈一点体会。

这一颂蕴含皈依的修法。我们透过认识世尊身语意的功德就能确认，他是能无误开示安乐之道的无上导师。由这个定解能生起皈依的信念，发誓唯一以佛为导师，以佛传的法为道路，以随法而行的僧伽为助伴。

具体来说，首先，认识了佛的身唯一是由无量不可思议的福慧所成就的色身，是利他最圆满的根源，众生依靠见到这个身的庄严相、听到声音、忆念、观想等，会得到无量不可思议的利益，因此会主动地至心以佛的色身为依止的境。

要注意，佛有法身和色身。法身是一切自利圆满的依处，色身是一切他利圆满的依处。佛显现色身直接与众生接触，以色身现庄严相、放光、微笑、说法等，直接作加持。所以要特别依靠佛的色身，一心想得到佛的加持，这就会皈依佛的色身。

其次，认识到佛心是如实照见一切所知的一切种智，就会依止佛为无上导师。最后发现佛的语言是在现见真理和众生的根机后，从一切种智中流出的教授，就确认佛的每一分教法都是在指示安乐之道，因此都能成满众生的希愿。由此会全心依止佛的圣法为道路，依止随法而行的僧伽为助伴。

要诀指示

如果像刚才这么讲，还是泛泛而谈，因此要作要诀上的指点。要诀是一个切入点，一摸到了就能打开，就像触到了你心里的开关，其他的细节自然会开启。这里要抓住第三句，这是引发皈依心的关键。这个点上一打开，其他就全打开了，就会真正开启你内心的皈依之门。第三句相信了，其他有关佛身上的一切事情都会相信。这第三句说的就是佛圆满的意功德，它就是圣教的根源。

就是说，这里关键要明白第二、第三句的含义，要从中领会圣教的缘起。其中第三句尤其重要，道出了圣教的根源。能相信第三句，就会相信第二句，对佛传的一切法会全分地皈依。原因是一切种智是以不二的方式见到了万法的体性，这叫"如实观见"。因为是现见，没有丝毫的错谬、局限，对一切都了如指掌，所以教法都是从不可思议的心境里流出来的。从这一点就体会到圣教是无上不可思议的境，也明白了它为什么叫做法界清净等流。当时就悟到，没有比这个更圆满的根源了，因此确实心里能奉佛为无上的导师，因为没有比这更圆满的量了。

因为教法是从心这个根源施设出来的，根源上已经到了最极清净、圆满，佛是彻底现见到了万法的真谛，所以说的每一句话根本不杂任何无明，没有什么不确定的，说出来的都是法则。有了这个信仰，紧接着对法道就生信心，对整个佛的法藏全都能深心地信受。

所以，引出皈依的机关就是第三句。这上面一开解，就触到了开

关，门马上打开了。好比一面很长的墙，里面只埋伏了一个机关，其他点上怎么碰都无效。一触准了这个点，门就全部打开了，出现了极广阔的天地。这个要点就是窍门。在第三句上看清了根源，发现这里有圆满的意功德，所以就有圆满的语功德，这就摸到脉了，对于圣教的信心一定会起来。光是最初那么谈谈，很多人都摸不到要领，只会说，不知道怎么在自心上开。现在直接教你开门的要诀，你按这么来做，就开得出信念。

就因为这是一切种智，是彻见真理的心，又有圆满的道种智，这就能如响应声般地直接应着众生的心，传授他成办利乐的方便。因为没有了无明，就不会有任何误传、不奏效的地方。从这一点就完全相信，佛的圣法就是自心要走的路，对于整个佛的法藏无谬、圆满的体性能确信无疑，从这里能全面开启皈依法道的心。

（三）深入的关键——认识圣教无谬、圆满的体性

分二：（一）认识圣教无谬的质；（二）认识圣教圆满的量。

（一）认识圣教无谬的质

怎么认定圣教“无谬”呢？

要看到佛没有无明，所传的教完全符合真理、符合缘起律，是无错谬的安乐之道。这种契理契机设立教法的情况是，针对众生心里的某种希求，给他传一个教授，依教奉行就绝对能成办所愿。像这样，每一分教都是无错谬的。这又要看到教的源头，就是它背后的一切种

智。它是现见了缘起，所以开示的取舍要义没有丝毫错谬。无论众生有什么希愿，都能给他指一条正道，告诉他怎么成办。这样缘起上修对了，就一定得到所愿的果。

再引导一次。大家注意，关键要从圆满的意看到圆满的语，要看到后面那个根源怎么流出教法。只要看到这一层关系，就会彻底确信教法的体性。后台的那个根源是一切种智，前台流出的一切教法是它的清净等流。根源是清净的，没有无明，流出的法当然是清净的、无错谬的。这不是依靠别人，是如实见到的，这就是最可靠的量了。佛说的一切法都是由一切种智流现的，根源上看到它无比圆满，就完全相信佛设立的圣教是无谬的安乐正道。要这样由胜解来引发信心，以信心来皈依佛的圣法。

（二）认识圣教圆满的量

进一步要从差别上拓开对圣教体性的认识，一直到引发胜解为止。以这个胜解为根源，就会由衷受持佛的一切圣教。

下面注意跟着我的引导来进入。你的心现在要开始关注缘起的差别。在总的缘起律上有无量的差别道路，一条条无形的道路就在你心上，而你可能对此很不了解，经常走错方向，所愿和所行背道而驰。

现在再看到众生的希求有无量的差别，可以归为现前和毕竟两大类。一类是想求现前世间的安乐，比如求现世得到财富、地位、健康、长寿，庄严的相貌、美满的眷属，或者想得道升天，逍遥快乐。整个范畴里有无量差别内容，要想达到它，缘起上必须到位。没有人开示

这个层面的缘起，众生都是背道而驰，走的都是无法实现的道路，都是在远离安乐、饮苦食毒。另一类是毕竟的愿望，就是想一了百了地得到解脱和成佛。这个范畴里又有无量的差别，有各种的缘起。没有人开示这上面缘起的差别，也同样会误入歧途，所愿和所行背道而驰。

这里要看到圣教里包涵了成办现时、毕竟一切利乐的方便。由于一切种智现量见到了缘起无量的差别，所以能作无量的指导，能开示一切取舍。从这里能发生决定的认识，佛的圣教具有圆满的量。以这个胜解信，就能皈依一切佛语。

到这里要再运用上面的方法，大家要从佛圆满的意，看出佛圆满的法教，要由根源来认出教法的体性。注意，后台的根源是一切种智。对于心上缘起的道路，它完全彻见到了，而且看到了各层面正道和邪道的差别。无论众生有什么现前和毕竟的希愿，佛都能立即指出成办它的正确途径，告诉他怎么来走正道，避免走邪道，这样，佛设立的法教确实能成满无边众生的希愿。

这才知道，佛的圣教都是修心的教授，是成办无边众生希愿的圣言，需要遵循这里面的每一分。自己要确信，佛的心现见缘起以后，所指示的道路绝对没有错谬，而且已经指示了从粗到细各层面的道路，这样就无余依止佛的一切法道。之后又要这样想：我皈依佛的法教后，首先是依靠佛的教导，在缘起的每一点上去掉无知、引生正见。这样看清道路之后，就要开始把过去颠倒的走法停止掉，然后按照佛的开示做正面的串习。佛的法就是我的道路，以后再不以其他为道路。

这样就把心全部交出来了，心里会想：从此，我就全心全意地以佛为导师，再不依止别的外道为导师。就是因为已经见到佛有圆满的意功德，因为在量上，佛是最高最圆满了，佛是彻底见到了安乐正道，所以是无上的导师。

心里又会想：以后我唯一以佛的法教为道路，不再依止别的法教，我的人生唯一按照佛开示的法道来走。又会这样想：我唯一以随法而行的僧伽为助伴，不依止其他法道外的人作为助伴。这样在这三个方面得到了决定，就引起了彻底的皈依。

三、劝请法器谛听

诸有偏执暗未覆，具辨善恶妙慧力，
欲令暇身不唐捐，诸具善者专励听。

心要提示：

（一）三德相、三入门

正住离偏执→能入正闻之门

具慧无愚痴→能入正思之门

希求取心要→能入正修之门

（二）三唯一

唯一听取内心的法道

唯一思维内心的法道

唯一修习内心的法道

专心励力勤学修心法

（一）大体的认识

这是劝请具德相法器专心励力地听闻本法。要具足哪些德相呢？包括三种：一、正住，二、具慧，三、希求。要具备德相的原因是，内心正住、具慧和希求，才能趣入这部完整教授的闻思修。具备德相后，应当专心受取修心的法要。

（二）细致的认识

这要在自心上认识到三种德相的内涵，以及对于趣入闻思修各起什么作用。

1、正住——“诸有偏执暗未覆”

这是指自己学法时，心一直要住在很正的心态中。“正”的意思是，心里没有偏执。心很正的话，对师父传的法会如实见到功德。心里有偏执，就像眼睛上带了墨镜，看到的都是墨绿色，而不会见到本来的色。这是指，我们受不正心态的障蔽，由于偏执就会起颠倒的想法，出现的是自己颠倒心反映出的错觉。心没有正直安住，连心都已经偏了、颠倒了，就会见不到功德，生不起信心。学法时，信心最关键了。没信心，就不会把师父的教导听在心里，更不会按教导去做。所以，首先要有正住的德相，跟师父学法时，心里不偏执，能舍掉自己的成见，很敬重地安住在师父教导的法的规范中，这也是指有特别深的尊师重法的心，学法的心很正、很纯真。

学这部完整的修心法要时，心里一直很正地安住，诚心地领受每

次所传的法要，特别敬重这里面的每一分教导，这样才会出现闻慧。学法时始终保持很正的心态，这是第一个德相。

2、具慧——“具辨善恶妙慧力”

第二个德相是具慧，应当是一个心里很明白的人，分得清善恶是非，讲什么能辨别，能认清内心的道路。而且能归在自身上检讨，看得清自己的心和行为哪点对、哪点不对，辨得清心上的路线——按这样走有什么利益，按那样走有什么过患，为什么心上的这个点是入门、是关键，或者为什么要按这样的步骤逐渐把心推入法道，或者要怎么打好下层的基础，作为引发上层的前行，或者为什么要修出这样的心态才行。像这样，要有辨别善恶等的智慧力，才能得到定解。

这是一部完备的开示菩提道次第的法门，对于这条完整修心之路，每个部分都要求首先明确地抉择、认定，直到看见心上的道路为止。这都要有辨别的慧力，才打得开内在心路上取舍的眼睛。总的来说，由明辨自心正反面的缘起，来找到内心的道路，决定好心上要走的路，这就是决定所修义的意思。

怎么明辨自心上的道路差别呢？这就要有慧力，能明辨心上正反两方面的走向。按照违背真理的方向走，一定是引生这些过患，没有好结果；按照符合真理的路线走，心里随顺法道来用心，来发起行为，就唯一显现安乐，出现利益，不会有坏的结果。这样一来，对心上的路就有了定解，就愿意随法道走了。这样一次次地打开见到内在道路的法眼，多次以后会出现综合效果，会开始悟到法的涵义，对于一切

法道，会有总的定解出来。接着会出现唯一献身法道的信念，会在心里发起永远唯一以法为道路的誓愿，这时就有了归依。这以后就明白，道次第每一段的修学，都是先以慧力认清心上的道路，然后心就依在这个法上，如理地来转心和行为，让心唯一在法道上实行。

再强调一次：转心的前提是有辨别的慧力。首先要能在自身上察觉到缘起，关键是人心上有个想法，要发觉到：噢！这样想是恶的，转到颠倒上去了，这样过患好大啊！然后反过来看：噢！这样想就对了，这是一条好的路，从这里会不断地现起善心、善行，由此就唯一显现安乐利益。有妙慧的人就这样一层一层地见到了心上该走的路。

这里有一个逐渐打开的过程，是从一个瞎子，渐渐地开一线光，再开得更大，最后全部开了。起初一点都见不到法道，就像瞎子，完全是盲目的；然后会开一线光，看到一小分心上的路，但是很狭窄，还以为有很多别的路好走；再不断地抉择下去，眼光开得越来越大，心上呈现的法道也越来越大，从此开始重视起来，认为走这样的路非常重要，但心里还会认为别的路稍微走走也可以；如果继续努力，让心上的法眼不断地开明，最后就全部打开，出现的是周遍的法道，从这里会出现断定的心：从现在起，永远只走法的道路！这才成了法道上的行者，称得上是一心依法的人。

这条修心之路，全要在缘起上认定。有辨别妙慧，才讲听闻的轨理，就开始明白：讲的这个轨理是一个心上的缘起，确实是心里这么想，就会这么出现（唯心自变自现的妙理）。我这么一想，这么一作意，

按这种方式来做，就全部都是安乐；一颠倒作意了，那么去想，那么去做，就全都是毁坏自己。这不是别人在制造，而是我自己的心这么做，就这么显现，这是心上本来的规则。

这样一来，自己就开始能见到心上的法道了。再能从一推到全部，就会悟到，这个法则是贯穿始终的，这个缘起律遍在一切行动里。所以，整部道次第一层一层的引导，全是在这上做的，确实都是由缘起上透入。有慧力的话，明见正道（真实道路）的眼睛一定会打开，按照章法如理地抉择，明见正道的眼目很快就启开了。首先总体上的悟性很重要，总的法眼一旦开了，就在总的原理上贯通了，剩下的只是细节上一节一节地落实。这以后，自己趣入时会非常顺利，每一段法稍做抉择就知道，一段一段怎么按缘起的轨理，把自己的心和行为练习成那样子。

比如修依止法，对善知识怎么修信心和恭敬心？自心上的缘起很确定：念功德就起信心，念恩德就起敬重；反过来，观过失就失坏信心，不念恩就不起敬重。然后取舍之处就出来了。缘起的法则非常简明，自己的心就知道：噢！这样观过失，会坏掉我的信心，会出现无量过患；这样不念恩、辜负师恩，肯定天理不容，它会毁掉我，一定会受大的惩罚。按这样观察，一定能认出什么是恶，也就会迅速舍掉这个恶。正面也这样观心：噢！忆念善知识的功德，当下就有善心，就得利益，就和法相应，从这个点上会出现无量的利益安乐。这一认定就会主动地求取，会不断地取这条正路。这就是真正认清了心上的

善，就出现了进取的心态。往后一级一级都是按这样来走。

又比如，道前的重要基础是修暇满，这也唯一是以智慧力在心上辨明道路，作为首要的因。也就是要在缘起上辨认到，现在修法的因缘全具备时，好好地利用，就能摄取到现时和毕竟的无量利益。如果不修法，无意义地耗费这段因缘，那一旦沦落下去，无量劫里也难再出现这么好的因缘。我只用它造罪业，把自己快速送进恶趣深渊，长久地沦陷，确实是世上最蠢的人！由这样的妙慧力就能决定今生唯一依法而行，会决定好：这一生唯一用来摄取三士道的利益。所以这个妙慧就像眼睛，它能看清心上该走的路。每一段修心的路，用妙慧决定好了，就是得了定解，定出了所修的义。有这个妙慧的德相，就能发展出修法上的思慧。这个思慧的作用，就是能定出所修的义。

这个法从始至终唯一教导修心，离开修心，再谈什么也不相关。因此都要归在自身上认清心上要走的道。所以，从一开始就要避免只学知识的歧途，起点上就培养心里只有修心这个主题。

三个德相都是指修法的品德。首先一入手就要有正住，这个心态一直要保住，就是一向只看法师和法的功德，只见法的利益和恩德。非常敬重地把一句句法殷重地持在自心中，重要的是这一份真诚求法的心，从始至终都只求修心的教授。心这样很正地安住，就会有闻慧。“闻”不是闻无关之事，而是闻修心的教授，自己也只取修心的教授，要完全取到它。再有智慧抉择的能力，就着重发展对法道的定解，唯一在自心上辨明该走怎样的路，不夹杂其他的思维。心上要走一段一

段的路，有智慧就能清楚地见到它的走法。之后要有法道上的希求心，有想实际取到心要的欲。这又是一个“唯一”，即只有修法的欲，不夹杂其他的欲。就是说，心里只有法道上的希求，最想做的是按法道修心，这以外的事毫无兴趣。这样就会由昼夜不断地修心而生起修慧。每得一分法，以取心要欲就立即趣入实修。第三句讲的就是取心要的欲。

3、希求——“欲令暇身不唐捐”

“暇身”指自己现在修法的因缘具备了，想修随时可以修。“欲不唐捐”指有了取心要欲，就不愿意让这么好的人身，未修法而白白耗费。怎么才能不空耗呢？就是要由“欲”抓住心。真正起了取心要欲，就非修不可，不修不行，那必然成为昼夜修法的人。这才有了修心之士的名称，真正进入了圆满佛道的实修，所以这是实修前极重要的心理基础。然后，每传一节修法，就有“听闻随转修心要”的内涵了。人只要有求心要的志愿，就会迅速投入实修。

（三）“诸具善者专励听”

具有正住、具慧、希求三种德相者，就是有善缘的人，那就请专心励力地听取本法，它一定能满足你想修法的愿望。

“专励听”三字也请唯一在修法上体会。“专”，是指心无旁骛地唯一领取修法的教授。“励”，是指特别用心努力。“听”，是指听到心里，每一分修心的教授都刻在了心上，铭记不忘。或者这样体会，我

从进入圆满的佛道时起，就要一心专注地修学，这叫做“专”。对于每一分法，都要很用功地修，每天要鞭策自己，努力完成这一分法的闻思修，这样策励起心力来进取就是“励”。而“听”要有像取如意宝那样特别渴望的心情，听这样圆满摄尽了圣教扼要的法、无数珍宝荟萃的法，听这部完整的修心教授，就等于听圣教大总集，有这种认识，就决定是不肯漏掉半句，对这个法不愿失掉一点，这叫做“听”或者取受。“专励听”这三个字的教导，要始终刻在心上，每一次都提起这个内涵。

四、标明此处所讲之法和传讲方式

（一）此处所诠释的法

此中总摄一切佛语扼要，遍摄龙猛无著二大车之道轨，往趣一切种智地位胜士法范，三种士夫一切行持所有次第无所缺少，依菩提道次第门中，导具善者趣佛地理，是谓此中所诠诸法。

这是总的标明本法的内涵，让我们有个总体的了解。这段话非常重要，是本论的总纲，希望大家把它刻在心上，来增长受持本法的信心和欲乐。

“此中总摄一切佛语扼要”，是说这部法摄尽了一切佛语所教导的修心扼要，所以它是一种总集法门，从下到上，一级一级都学好了，整个佛法就都会贯通。这比自己瞎摸索，不知强多少倍！很多人是有心研究佛法，但没得到这种指导，确实很难开窍，连少许扼要也极难

获得。这种统摄一切佛法扼要的修心要诀，单凭自己摸索，什么时候能全部启开呢？恐怕亿万劫也聚不起这样的因缘，基本是没有希望的。懂了这一点就要倍加珍惜目前学习的因缘。

“遍摄龙猛无著二大车之道轨”，这里完整含摄了龙猛、无著两大导师所开演的甚深和广大两种法轨。也就是说，深见和广行两大道轨，已完全摄在这一部法中。我们受持了本法，就是圆满受持了深广两大法轨，不会有所欠缺。

“往趣一切种智地位胜士法范”，“胜士”指真正立了大乘志愿的人。他不求人天或小乘果位，只求做佛，一心要证到跟诸佛同等的果位，达到现证一切种智的地位。怎么能实际完成呢？须依靠此道次第教授。它是一个人修心成佛的轨范，是陶冶真佛的熔炉。有成佛大愿的人，经过这套修法的锻造、冶炼，就个个都能成佛。就像一个做佛像的模子，把熔化的真金浇进去，就会铸造成金佛像。又像一条汽车生产线，把合格的原料放进去就加工出品质卓越的汽车。同样，有大乘志愿的人，按这套成佛的法轨修炼，不断地在心上除过引德，最终就能修成断证圆满的佛。想成佛的人应当按这部法轨实际修炼自心。

“三种士夫一切行持的次第无所缺少”，指这部法里圆满具足了三士道的修法。真正生起了取心要欲，才称为“士”，就是一心为道的人。没有确立修道的志愿（即取心要欲），就称不上“士”，最多成为学者。因为，没有要修的志愿，就不会有对修法的抉择、断定和实践，这样在修道上一片空白，哪里能无故就称为“士”呢？

“士”按意乐和行持又分为下、中、上三种。下士有希求增上生果位的真意乐，由此发起了真行持，战战兢兢地在断恶修善的法道上行进，所以称得上真正的士。而这部法圆满地诠释了下士行持所需要的修心次第，由修无常和恶趣苦会生起无伪的下士意乐，发生希求后世得安乐的心；而修皈依和业果会依止佛所开示的法道，发起断恶修善的真实加行。下士的行持除此之外，再没有别的，因此本论圆满含摄了人天乘的修心次第，完整无缺。

中士有希求解脱果位的真意乐，如救头燃般地修出世间道，在息灭烦恼的法道上实行。意乐和行持比下士高，比上士低，因此称为“中”。这部法圆满诠释了中士行持的修心次第，无所缺少。因为，修苦集二谛和十二缘起，会发生无伪的求解脱心，这就修成了中士意乐；之后修持戒定慧三学，遮止对三有的贪爱，息灭我执烦恼，就有了中士的加行。因此，本法归摄了声缘乘的修心法类，完整无缺。

上士为了利益一切众生，希求证得无上佛果，以这个菩提心摄持，念念在成佛之道上实行。意乐和行持比下士和中士都高，因此称为“上”。这部法圆满诠释了上士行持的修心次第，无所缺少。因为由修习七种因果和自他相换教授，能发生无伪的菩提心，然后次第受愿心戒和行心戒，就有了上士求果和行道的真实意乐；随后修持六度、生圆次第等，就是上士的真实加行。因此，这部法统摄了波罗蜜多乘和金刚乘的法类，完整无缺。

这才看出宗大师撰造本论的用心所在。这里有极深远的大义，他

是要把上、中、下一切士夫，用极其圆满、善巧的方式，直接摄引到自心修证的法道上来，最终全部引入大乘道，圆满断证而成佛。

因此，最后说到："依菩提道次第门中，导具善者趣佛地理，是谓此中所诠诸法。"依循菩提道的修心次第这个门径，引导具德的善缘者往趣佛地的修心轨理，就是这里要诠释的法类。

（二）传讲方式

此中传有二派释仪，胜那兰陀诸智论师，许由三种清净门中，诠释正法。谓轨范语净，学者相续净，所说法清净。后时止迦摩啰室啰，圣教盛行，彼诸智者，则许三种而为初要。谓正法造者殊胜，正法殊胜，如何讲闻彼法规理。今于此中，应如后释。

这里有两派说法的规则。印度前期，那兰陀寺的智者论师，承许由三种清净门来诠释正法，就是师长法语清净、学者相续清净、所说法清净。后期，戒香寺圣教兴盛流布，那里的智者承许三种是最初的关要，也就是正法造者殊胜、正法殊胜和如何讲闻正法的轨理。现在这里传讲道次第，应当遵循戒香寺的讲规。（因为，本论要诠释阿底峡尊者的《道炬论》，而尊者是戒香寺的大班智达，依传承就按戒香寺的轨理来解释。）

思维心中的法道

在自心上思维：我该怎么具备法器的三种德相？确定好自己以后的道路。

二、本论的主体——以道次第引导修心的内容

由是菩提道次引导分四：一、为显其法根源净故开示造者殊胜；二、令于教授起敬重故开示其法殊胜；三、如何讲闻二种殊胜相应正法；四、如何正以教授引导学徒之次第。

为了遵循戒香寺的讲规，这部道次第的引导就分成四个部分来讲解：

首先，为了显示本法的根源清净，开示造者阿底峡尊者的殊胜功德。“法”指本论所诠释的《道炬论》。阿底峡尊者具有小大密三乘圆满的教、证功德。教功德上，佛的三乘法藏都已经真实通达；证功德上，三乘戒定慧的功德都已实证到，因此是从实证的心中，如量地开示圆满的菩提道修心次第。所以法的根源极其清净。

其次，为了使学人对这部教授起敬重心，开示本法的殊胜功德。这是一部修心次第的总集大法，顺着它的指导，会逐渐见到一切圣教都是一个人成佛之道上的一分，无有相违。由此会了达三乘一贯的修心体系，进而受学一切佛法，走圆满的成佛之道。

而且，一切圣教都会现为指示安乐之道的教授。这样一来，圣教的真实义会直接显出来，很容易就获得胜者密意。这样能全面认识圣教的体性，领会佛说法的密意，极大的谤法恶行就会自动趣于消灭。从此，对佛教全体法藏都清净的看待，不会起丝毫舍法、谤法的心。

这以后，修菩提道就非常平稳、顺利了，遇到任何法都能转为修

心。一旦通达了道次第，心上缘起的道路会全面开通，会特别善巧转心的方法，使心处处契合法道。无论何时何地，任何境遇，都能用于修心，所有的圣法都能摄在心上实修。了解到本法有这么大的功能、力用，就自然对它起敬重心，而不会轻视。

由以上两步引导生起信心和敬重后，就会生起求这部法的真实欲乐，这就有了学法的因缘，会真心地求学。

第三，如何讲闻具有这两种殊胜的正法:“两种殊胜”指造者殊胜和法殊胜。这是交待讲闻的规矩，讲明师徒双方如何与法相应。就是要求各自在缘起的每一分上，都禀持清净的意乐和行为，这一点至关重要。因为这部法的传授要一环扣一环地进行，如果缘起错乱了，就根本得不到利益，有这么严重！所以，必须明确缘起上该怎么把握，做得越如法越好。对讲闻轨理没有引生定解，心没有转动，就会从初一错到十五，无论说多少法，对心都起不到作用，反而成了助长烦恼的因素。相反，能按这个正轨殷重实行，就会使每一座传讲都在学人身上出现极大的饶益。因此，务必要在自心上把它落实好。

实际上，这是极其善妙的运心法轨。一旦契合了它，就能由此不断地发起贤善的意乐和行为。心和心相契了，又是缘着殊胜的法，因此听一座法，就会出现很大的变心力量。

第四、讲闻轨理真做到了，相应好了，就正式开示以这部圆满的修心教授引导学徒的次第。从道前的依止法开始，按照次第一分分地引导学人的心，趣入三士道的意乐和加行中。这里先要由闻思决定好

怎么修心，决定好以后，就按照法的指示在心上不断串习。以如法修心的缘故，心会不断地转变，颠倒心会一分分地去掉，无颠倒心会一分分地发起，逐渐地除过证德，最终完成佛道。

一、为显其法根源净故开示造者殊胜

今初（为显其法根源净故开示造者殊胜）

总此教授即是至尊慈氏所造《现观庄严》所有教授。别则此之教典即是《菩提道炬》。故彼造者亦即此之造者。彼复即是大阿阇黎胜然灯智，别讳共称胜阿底峡。

首先要明确地知道，这部修心教授的造者是阿底峡尊者。

总的来说，这部教授是至尊弥勒菩萨所造的《现观庄严论》里的教授；特别而言，它所依据的教典是《菩提道炬论》。所以，《道炬论》的造者也就是这部道次第教授的造者。他就是大阿阇黎胜燃灯智，特别共称为殊胜阿底峡的大尊者。

其殊胜分三：一、圆满种中受生事理；二、其身获得功德事理；三、得已于教所作事业。

心要提示：

阿底峡，大圣尊，教证德海皆度尽，
妙眼圆见佛道程，次第巧施根源清。

有关本部修心教授造者的殊胜处，要从三个方面来加以认识：第一、要了解他在圆满种姓中受生的情形；第二、要认识在具有这样圆

满种姓的所依身上，如何获得极其圆满的教功德和证功德；第三、要了解在获得圆满成就之后，尊者为圣教所作的事业。

今初（圆满种中受生事理）

如拏错大译师所造《八十赞》云：“东萨贺胜境，其间有大城，谓次第聚落，其中有王都，名为有金幢。其宫极广博，受用位饶盛，等支那国王。

尊者在圆满种姓中受生的情形，就像拏错大译师所造的《八十赞》里所说，那时在东印度境内，有一座大都城，叫次第聚落，其中有一座王城，称为金幢宫。这座王宫极其广大，受用十分丰饶，国势相当强盛，堪与汉地的国王相媲美。

其国王善胜，妃名吉祥光，父母有三子，名莲藏月藏，并其吉祥藏。太子莲花藏，有五妃九子，长子福吉祥，现时大善巧，称为陀那喜。幼子吉祥藏，苾刍精进月，次子月藏者，即现至尊师。”

该国的国王名叫善胜，王妃叫做吉祥光，国王夫妇育有三子，分别是莲花藏、月藏和吉祥藏。太子莲花藏有五个王妃，育有九子。长子福吉祥是那时的大善巧智者，名为陀那喜。幼子吉祥藏则是比丘精进月，次子月藏就是现今的至尊上师阿底峡尊者。

二、其身获得功德事理

获得功德事理分二：一、知见广博获教功德事理　二、如理修行获证功德事理

尊者圆满功德的情形，要从教和证两方面来认识：一、知见广博获得教功德的事理，是指尊者在学习共和不共、小大、显密等教法后，究竟通达了一切部的教义，到达自他宗派的彼岸；二、由如理修行获得证功德的事理，是指尊者由如理修行，圆满实证到了三乘戒定慧的功德。

今初（知见广博获教功德事理）

如《赞》云："二十一岁中，善巧六十四，技术及一切，工处善构言，及一切诸量。"谓于二十一岁以内，学习内外四共明处[6]——声明、因明、工巧业明及医方明，善巧究竟。

如《八十赞》所说，尊者从三岁到二十一岁之间，善巧精通了六十四种世间技艺，以及世间的一切工巧明、声明和因明。"工处"是指工巧明，"善构言"是指声明，"一切诸量"是指因明。尊者二十一岁以前学习了内外教共同的四种明处，都达到了究竟通达。

特如大卓龙巴云："十五岁时，仅闻一次《正理滴论》，与一黠慧戏论外道兴辩，令彼堕伏，美誉遍扬。"

特别要提到的是，如同大卓龙巴所说，尊者十五岁那年，只是听了一次《正理滴论》，就在和一个聪明的戏论外道辩论时使他败伏，由此美名普遍传扬。

[6]五明中内明是佛教不共的明处，其他都是内外教共同的明处。"明处"就是智慧所应明了之处。共同的明处包括声明、因明、工巧明、医方明四种。

尊者修学密宗的情况：

于其黑山道场，瑜伽自在、亲见欢喜金刚尊身、获得金刚空行佛母授记之尊重——罗睺罗毱多前，具足请受一切灌顶，立密讳为智密金刚。

当年在黑山道场，有一位瑜伽自在的尊者——上师罗睺罗毱多。他曾经亲自见到欢喜金刚本尊，并获得了金刚空行母的授记。尊者在他面前请受了一切灌顶，上师赐给他密号为智密金刚。

二十九岁以内，于多获得成就师前，习金刚乘教典教授，善巧无余。于诸密咒唯我善巧，作是念已，诸空行母于其梦中，陈示众多昔所未见密咒经函，摧其慢意。

在二十九岁之前，尊者曾经在多位获得成就的上师前，学习金刚乘教典的教授，所学都全部圆满通达。当时他认为："现在对于密宗教义，只有我最善巧了"。随后诸空行母在梦中显示了很多前所未见的密续，摧伏他的慢心。他因此才知道金刚乘的教义如此深广无涯，而自己所见的只不过少分而已。

此后尊重及诸本尊，若寤若梦，随其所应，劝云：若出家者，则于圣教及诸众生，起大饶益。依是劝已，如《赞》中云："共称汝亲教，为加行道者。"随请大众部持律上座，得加行道一分真实三摩地者，厥号戒铠为亲教师，而正出家，其讳又名胜然灯智。

此后上师和本尊，或在醒时、或在梦中，都劝请他说："如果出家，

对圣教和无量众生能起极大利益。”依靠这些劝请，如同《八十赞》所说：“你的亲教师是共称获得了加行道成就的一位尊者。”他依靠上师和本尊的劝请，知道自己应当现出家身、持出家戒，来对圣教和众生作利益。应这种劝请，随即请持律上座、获得加行道忍位的戒铠师长，依止为亲教师而出家。当时又取法名为“胜然灯智”。

此后乃至三十一岁，习学相乘内明上下诸藏，特于能飞聚落（地名）法铠师前，十二年中听受《大毗婆沙》，极善根本四部教典，虽诸异部作受食等诸微细分，互舍取处，遍知无杂。由是度越自他诸部宗海彼岸，故是无倒解了一切教正法中枢要处者。

这以后，从二十九岁到三十一岁这几年间，学习了法相乘内明上下各派的法藏。特别是在“能飞聚落”的法铠师前，十二年中听受了根本教典《大毗婆沙论》。当时对于根本四部[7]的教典掌握地十分善巧。下至不同部派在作受食法、净水法、缘起法、戒律得舍等很多微细方面，彼此之间的差别，应如何取舍，都毫无杂乱地完全了达。

由于尊者已经度越了自他诸部[8]宗义的大海，对一切教义已经完全通达，成为无颠倒解了一切教法关要的大智者。

这样的大尊者所指示的菩提道修心次第，必然是非常圆满、善巧的，能让后学顺利地趣入。

[7] 根本四部是指声闻乘中的一切有部、正量部、上座部和大众部。

[8]这里说的“自”是指内教中的上下各种宗派，“他”是指内外教共同的四种明处。也可理解为“自”是指尊者自身所持的中观宗，“他”是指此外的小乘有部、经部和大乘唯识的宗义。

（二、如理修行获证功德事理）

获得证德事理者。总佛一切教法，圣教三藏宝摄，故证圣教亦须摄入三学宝中。

这里，先要知道一切证功德摄在戒、定、慧三学当中。要这样以道理来决定：总的一切佛的教法可以摄在经、律、论三藏宝当中，其中经藏开示定学、律藏开示戒学、论藏开示慧学，总的就是在指示如何成就戒定慧三学的方法，因此对于三藏教义的实证就摄在戒定慧三学宝当中。

接着要这样认识证功德的涵义：

如果依照圣教法的指示，在自身上已经证到了经藏所诠的定学，那就是自己得到了定学宝；如果在自身上证得了律藏所诠的戒学，那就是自己得到了戒学宝；如果还证得了论藏所诠的慧学，那就是自己得到了慧学宝。得到多少证功德，就看戒定慧三学的实证程度如何。总之，教功德上，是看对于各层法义是否无颠倒地通达；证功德上，是指教法指示的修心方面有哪些在自身上得到了实证。

（一）成就戒学的功德

其中戒学，至言及释数数赞为定慧学等，一切功德之所依处，故须先具戒学增上诸证功德。其中分三。

按照修证的次第来说，三学中的戒学，在佛的经教和菩萨解释经教的论典中，数数赞叹是定学、慧学等一切功德的所依处。也就是说，

只有依靠持戒才能出现定、慧等三十七道品所摄的一切功德；失坏了戒，就像断了脚一样，走不到善趣和解脱的果地。所以在修证定、慧二学之前，必须先具足戒学增上的各项证功德。这又有成就别解脱律仪、菩萨律仪和金刚乘律仪这样三类证功德。

尊者在这三乘律仪上取得的成就分三部分：

1、成就最胜别解脱律仪的情形

成就最胜别解脱律仪事理者。如《赞》中云："尊入声闻乘门已，护戒如牦牛爱尾，具妙梵行胜苾刍，持律上座我敬礼。"谓其正受圆满苾刍诸律仪已，如爱尾牛，若尾一缕挂著于树，虽见猎士将离其命，宁舍其命护尾不断。如是虽于一轻学处，尚宁舍命防护不犯，况其所受重大学处，是故成大持律上座。

如《八十赞》中所说，尊者自从入了声闻乘的门径以后，就如牦牛爱尾那样谨慎地护持别解脱戒。对于这样具足微妙梵行的殊胜比丘、持律上座，我（拏错译师）恭敬地顶礼。

这是指尊者自从受了圆满比丘戒以后，心里极其敬重戒律，就像牦牛爱尾那样珍护所受的戒体。比喻说的是，有一种爱尾的牦牛，如果有一缕尾毛挂在树上，即使见到猎人要来断它的命根，宁可舍命也要护住尾毛不让它断掉。

尊者就是这样把清净戒看得比生命还重要。即使微细的学处，也宁可舍命而绝对不犯，何况所受的重大的学处。所以尊者的别解脱戒十分清净圆满，没有丝毫犯戒、破戒的垢染，因而成了大持律上座。

2、尊者成就菩萨律仪的情形

成就菩萨律仪者。如《赞》中云："尊入度彼岸门已，增上意乐善清净，觉心不舍诸众生，具慧大悲我敬礼。"

就像《八十赞》中所说那样，尊者自从入了波罗蜜多乘的门以后，增上意乐修得十分清净，菩提心从未舍弃一个众生。对于这样具足智慧和大悲的尊者，我恭敬顶礼。

"度彼岸"指显教波罗蜜多大乘，也就是在愿、行菩提心的摄持下，行持布施等六种能到彼岸的行门，以求达到佛果的乘门。

无量菩萨行的根本就是菩提心，而菩提心又是由增上意乐而发起。"增上意乐"，指心力强盛，至诚荷负一切有情拔苦与乐的重担。"善清净"，就是尊者的增上意乐护持得非常清净，从来没有被怯弱的心态，或者只求一己解脱的小乘意乐所染污。恒时都提起大心力，誓愿担荷普度一切众生的重担，任何行为都随这样的增上意乐而运转。

"觉心不舍诸众生"，就是菩提心已经坚固的缘故，不曾刹那舍弃一个众生。

"具慧大悲我敬礼"，要知道智慧和大悲是大乘道的根本，尊者以具足智悲的缘故，成就了圆满的菩萨律仪。在他来藏地以后，由于他心中真实生起了菩提心，因此无论谁见到他，都相信他是一位大菩萨。

总具修习慈悲为本菩提之心众多教授，特依金洲大师，多时修习，至尊慈氏及妙音尊传授无著及寂静天最胜教授。

在菩提心的修证方面，尊者总的具备了修习以慈心、悲心为根本

而发起菩提心的多种教授。特别是在十二年中依止了金洲大师，长时间修习两种最殊胜的教授，也就是由至尊弥勒菩萨传给无著菩萨的教授，和由文殊菩萨传给寂天菩萨的教授。在本论上士道修菩提心时，采取的七重因果和自他相换的教授，就来自这样深广两种传承。

如《赞》中云："能舍自利以利他，为胜（以上九字要连起来看）是即我师尊。"谓心发起爱他胜自菩提之心，以此愿心所引行心，受学菩萨广大妙行，学受随行所有学处；行贤妙故，能不违越诸胜者子（佛子）所有制限。

这一段是说，就像《八十赞》里所说，能舍弃自利而唯一以利他为重，这就是我的师尊！

意思是说起什么心、做什么行为，都是以利他为重，不是只想到一己小我的利益。如果做什么事是我字当头，只想到我，那就是以我为主，最重视的是一己的利益。而真正发起了菩提心是念念以利他为重，重视的是怎么让众生得利益。

《八十赞》里的这句赞是说，尊者心里已经发起爱他胜己、为普度众生而寻求菩提的大愿心，以这样的大愿心所引发的行心，来受学菩萨广大的妙行，学习、受持和随行菩萨律仪中所有的学处。由于行为修得十分贤妙，能做到一切时处都不违越菩萨学处的制限。

"制限"就是制定的行为规范。受了戒，就不能逾越这个范围，必须在规定的范围里行持。在菩萨行方面，尊者学得十分圆满，举心动念、一言一行完全符合菩萨行的标准。在意乐上，内在已经发起了

爱他胜己的菩提心；在行为上，任何行为都合乎菩萨律仪，没有丝毫违越。

3、成就金刚乘律仪的情形

成就金刚乘律仪者。如《赞》中云："尊入金刚乘门已，自见天具金刚心，瑜伽自在获中者，修密护禁我敬礼。"成就观见自身即天生起次第，及金刚心圆满次第三摩地故，总赞为其瑜伽中尊，特赞如理护三昧耶，不越制限。

就像《八十赞》里说到的，尊者自从入了金刚乘以后，在生起次第方面，见到自身即是本尊；在圆满次第方面，具足金刚心圆满次第三摩地的成就，成为瑜伽自在的尊者。对于这样修持密法、护持净戒的大尊者，我（拏错译师）恭敬顶礼。

尊者以圆满成就生起次第和圆满次第三摩地的缘故，被总的赞叹为瑜伽中尊。特别赞叹了尊者如理守护三昧耶戒，从来没有违越制限，在守持密乘戒上十分圆满。

亦如《赞》云："由具念正知，不作意非戒，慎念无谄诳，犯罪不染尊。"

以上讲述了尊者谨慎护持三乘律仪，内心没有被罪垢染污的传记。这也就是像《八十赞》里所赞叹的，由于具备正念、正知、不放逸、正直等的贤善品德，圆满地成就了戒学功德。

也就是说，恒时都有正念，清楚地记得戒律的学处，又有正知的监控，时时看到自己身口意的状态，一旦发现行为和戒法相违，就立即遮止不做；偶然出现一些违犯，也立即忏悔还净，不和坏戒的垢染

同住。而且，保持清净的心，从不作意和违背戒律的地方。比如持不杀生戒就根本不作意杀生的方面等等。“慎念无谄诳”，就是时时谨慎地防护心念，而且没有谄曲、虚诳的心，秉性正直。因为有这些持戒的品德，成了不被罪垢染污的大持律尊者。

如是于诸三种律仪净戒学处，非仅勇受，如其所受随行防护，不越制限，设少违犯，亦以各各还出仪轨，疾疾令净。如是净传，应知是诸通达圣语扼要智者所喜爱传，随诸正士应当修学。

像这样，尊者对于三乘律仪的净戒学处，不但是以信心和欲乐勇悍地受取，而且受取后，就严格遵照所受的三乘学处，随时以正念和正知防护身口意三门的行为，不让自己违越制限。就是心里确信三乘戒都是极殊胜的如意宝，任何一分都能出生无量的利益，因此有极大的受持意乐，勇悍地受取在自心上。这又是在最初的动机就开始注意防护。假使有少许违犯，也都以三乘戒各自的还出仪轨，立即让罪垢清净。

像这样护持三乘律仪的传记是通达佛语扼要的智者们都欢喜传颂的。尊者成就别解脱、菩萨、金刚乘三种律仪的传记，是在给后学作示范，我们学了就要在自身上模仿，逐渐地成就戒学的功德。

（二）成就定学的功德

成就定学分二：共者谓由奢摩他门，得堪能心；不共定学者，谓具极稳生起次第。此复三年或六年中，修明禁行。尔时遥闻，飞行国中，诸空行母，讴歌之声，心中亦有所忆持者。

尊者成就定学的功德，包括共和不共两方面。“共”是指显教方面，修习奢摩他门，获得了堪能心（“堪能”就是能如欲安住在善所缘上，“不堪能”是指心里想安住却做不到）。经过共通道的修习后，尊者的心能随欲安住在善所缘上，毫不散乱，得到了定学的成就。

“不共”是指具有极为稳固的生起次第，而且在三年或六年当中修持明禁行，当时能遥闻邬金刹土空行母们唱歌的声音，尊者心里也能对此有所忆持。

（三）成就慧学的功德

成就慧学中：共者谓得止观双运毗钵舍那三摩地；不共者，谓得圆满次第殊胜三摩地。如《赞》中云：“如密咒乘教，显是加行道。”

尊者成就慧学的功德也包括共通和不共两方面。其中，“共通”是指显教方面，获得了止观双运的毗钵舍那三摩地；“不共”是指密教方面，得到了圆满次第的殊胜三摩地。就像是《八十赞》里所说，按照密教来判定，尊者显然已经是加行道的菩萨。

思维心中的法道

思维本教授有何等圆满的内涵。

（“此中总摄一切佛语扼要……是谓此中所诠诸法。”）

尊者在护持和弘扬圣教方面所做的事业分为在印度和西藏两个阶段。

三、得已于教所作事业

于圣教所作事中分二：一、于印度所作事理；二、藏中所作事理。今初（于印度所作事理）

尊者在印度所作的佛教事业，可以用“催邪立正、破妄显真”八个字来概括。也就是：（一）以智慧力战败外道的恶论，由此住持佛教；（二）在圣教内部，对于上下各层的教义遣除未达、邪解、疑惑的垢秽，弘扬清净教义。下面就略说这两点：

于胜金刚座大菩提寺，曾经三次以法战败外道恶论住持佛教。

当年在印度金刚座的大菩提寺当中，尊者曾经三次以正法战败了外道的恶论，由此住持了纯正的佛教。

即于自部上下圣教，所有未达、邪解、疑惑诸恶垢秽，亦善除遣，而弘圣教。故一切部不分党类奉为顶严。

而且，对于佛教自部的上下各层的教法，所有那些没有了达、颠倒理解和疑惑的种种垢秽，尊者都以自己的智慧力善加清除，由此弘扬了清净的圣教。以这个原因，内道中一切部派不分党类，共同把尊者奉为顶严。

如《赞》中云：“于大菩提寺，一切集会中，自部及他部，诸恶宗敌者，以狮吼声语，一切脑浆崩。”

如同《八十赞》中所赞叹的那样，尊者在大菩提寺的时候，于一切集会当中，无论是自部佛教或者是他部外教，对于各种不如理的宗派之敌都能以无畏的狮子吼声，使一切邪宗的脑浆彻底崩裂。

这是赞叹尊者有大智慧力，能摧伏一切不如理的邪见。

又云："能飞聚落中，出家二百半，能映覆戒中，出家不满百。四本部全住，尊部无傲举。摩羯陀境内，一切寺无余，成大师四众，一切顶上珠。尊居十八部，一切顶中时，一切皆受教。"

《八十赞》里又说到，在"能飞聚落"这个地方，有出家众两百五十位，在戒香寺有出家众不满一百位，四根本部都全部安住，而尊者对此并没有丝毫傲慢高举的心态。

当时尊者成了摩羯陀境内一切寺院中四众佛弟子的顶上宝珠。当尊者居于内道十八部的共同顶严时，各部的四众弟子都在尊者面前领受教法。

（二、藏中所作事理）

这个主题要通过四个方面来认识：（一）撰造道次第等，复兴西藏佛教；（二）弘盛增广纯正的佛教；（三）造论抉择佛陀的密意；（四）摄受弟子的情形。

（一）撰造道次第等，复兴西藏佛教

藏中所作事理者。天尊师长叔侄，如其次第起大殷勤，数数遣使洛扎瓦贾精进狮子及拏错戒胜，往印迎请。菩提光时，请至哦日铎，

启请治理佛陀圣教。依是因缘，总集一切经咒要义，束为修行次第，遂造《菩提炬论》等，而兴教法。

这里先要提到，阿里王智光和菩提光祖孙两人依次起了大殷勤的心，数数派遣使者——译师贾精进狮子和拏错戒胜译师，前往印度迎请尊者入藏（智光王派的是译师贾精进，菩提光派的则是拏错译师）。

到了菩提光的时代，在经历了种种艰辛之后，终于把尊者请到了阿里地区。当时，阿里王菩提光至诚地祈请尊者治理西藏的佛教。以这个因缘，尊者总集了一切经续的要义，归摄成修行的次第，撰造了《道炬论》等大论，复兴西藏佛教。

（二）弘盛增广纯正的佛教

此复住于哦日三载、聂塘九岁、卫藏余处五年之中，为诸善士，开示经咒教典教授，罄尽无余。圣教规模，诸已没者，从新建树；诸略存轨，倍令增广；诸被邪解垢秽染者皆善治除，令圣教宝悉离垢染。

尊者来到西藏以后，住在阿里三年、聂塘九年、卫藏等其它地方五年，总共十七年的时间里，给有缘的善士开示了经续各大教典的教授，完全揭示无余。

对于当时圣教规模已经隐没的方面，都重新建树起来；对于那些存留下的简略的法轨，都使它们加倍增广；而对于那些被邪解的垢秽染污的地方，都做了很好的治理。以尊者的恩德，使藏地的一切圣教宝都远离了垢染，清净的佛法再次弘扬起来。

总之雪山聚中前弘圣教，谓圣静命及莲华生，建圣教轨。然由支那和尚堪布，解了空性未达扼要，以是因缘，谤方便分，遮止一切作意思惟，损减教法，为莲花戒大阿阇黎善破灭已，抉择胜者所有密意，为恩极重。

总之在雪域西藏，前期弘扬圣教的是静命菩萨和莲花生大士，他们建立了完备的显密教轨（其中静命菩萨主弘显教，莲花生大士主弘密教)。

后来由于汉地和尚摩诃衍解了空性没达到扼要，以此缘故，毁谤方便分，遮止一切作意思维，因而损减了教法。当时从印度迎请莲花戒大论师与之辩论，善加破除以后，真正抉择如来法教的真实密意。所以，莲花戒论师对于西藏佛教的恩德极为深重。

于后弘圣教，则有一类妄自矜为善巧智者及瑜伽师，由其倒执相续部义，于教根本清净梵行，作大损害。为此善士，善为破除，复能殄灭诸邪执著，弘盛增广无倒圣教，故其深恩普遍雪山一切众生。

到了西藏佛教的后弘时期，有一类自诩为善巧智者的人和一些假瑜伽师，由于他们颠倒地执著密续的法义，造成对圣教根本的清净梵行作了极大损害。

对此，尊者一一善加破除，彻底消灭了各种邪谬的执著，弘扬、兴盛、增广了纯正的佛教。所以，尊者的恩德普遍泽被到雪域一切众生。

（三）造论抉择佛陀的密意

如是造论光显能仁所有密意，复有三种圆满胜因。谓善所知五种明处；及具教授，谓从正遍知[9]辗转传来，于其中间善士未断修持彼义扼要教授；并得谒见本尊天颜，获言开许。

如是在造论光显佛语密意方面，又有三种圆满的殊胜因或殊胜条件，分别是善巧五种明处、具足心要教授以及获得本尊开许。

首先，如果对于共通和不共的五种明处都已善巧地掌握，那就具有造论的条件。因为无论语言上的组织，还是逻辑上的缜密，或是内明对于诸法法相的通达，乃至对于工巧明、医方明的了解，这些都已经达到善巧，那就有能力造论开显出佛语的密意。

其次是具有从佛辗转传下来的，在传承的过程中传承师都没有中断过修持这一分法义的，具足心要义的教授。如果是有这样的传承，那佛所传的教授就传到了造论者心中。佛说的教法是在指示真理，而真理只有透过修证才能了达。这就要求在传承的过程中，每代传承师都真正接到上代师父的心意，而且都通过实修掌握了这一分法，这样才有能力传付传授。像这样教法的心要义没有增益、损减，如量地传到了造论者这里，他也如是解了佛说这分法的真实义，下一代这样从师父手里接到佛的教授，就是具足教授。

第三是亲见了本尊，自己造论得到了本尊开许。本尊就是佛，能见到行者的内心和因果，他的开许就是认可，这样造的论绝对可靠。

此等随一虽能造论，然三全具极为圆满，此大阿阇黎三皆备具。

---

[9] 正遍知是指佛对一切法的真相都如实照见，然后如实宣说。

这样三个造论的殊胜因，随具一个都可以造论，但以具足三因为最圆满。尊者三者具足，所以有造论开显道次第的能力。

1、得到本尊摄受

其为本尊所摄受者。如《赞》云："胜欢喜金刚，立三昧耶王，雄猛世自在，主尊度母等，谒颜得许故，或梦或现前，常闻最甚深，及广大正法。"

首先，尊者得到本尊摄受的情况，如同《八十赞》中所说，欢喜金刚、建立三昧耶王、观自在和度母等本尊，尊者都亲见了他们的尊颜，而且得到本尊开许，以这个缘故，或者在梦中，或者在现前位，时常在本尊面前听闻甚深和广大的正法。

2、具足传承

师传承中，有所共乘及其大乘二种传承。后中分二，谓度彼岸及秘密咒。度彼岸中复有二种传承，谓见传承及行传承。其行传承，复有从慈尊传及妙音传。于密咒中，亦复具足传承非一，谓五派传承。复具宗派传承、加持传承及其种种教授传承等。

尊者具足各大教法的传承。他获得了共通小乘和不共大乘的两种传承。在大乘的传承中，又拥有显教波罗蜜多乘的传承和密教金刚乘的传承。在显教波罗蜜多乘的传承里，又获得了见和行两种传承。在行传承中，又得到了从弥勒菩萨传下的和从文殊菩萨传下的两种传承。在密咒的传承中，尊者也并非只具足一派的传承，所谓的五派传承等宗派传承、加持传承以及各种教授传承等，尊者都圆满具足。

“密咒”是指真言乘或者金刚乘。“度彼岸”是波罗蜜多乘，也就是在发起愿、行菩提心后，由修持六度来完成佛果的道乘。由此可知，尊者具足共和不共、见和行、显和密等的各种圆满传承。

亲从闻学诸尊长者，如《赞》云：“恒亲近尊重，谓寂静金洲，觉贤吉祥智，多得成就者，尊又特具足，从龙猛展转，传来最甚深，及广大教授。”说有十二得成就师，然余尚多。

尊者依从听闻受学的各位尊长，就像《八十赞》里所说，恒时亲近的师长有贤得巴、金洲、菩提贤、吉祥智等多位获得成就的上师。尊者又特别具足从龙猛菩萨辗转传来的甚深和广大两派的教授，又说有十二位得成就的上师。其余还有很多位师长。

3、善巧五明

善巧五种明处者，前已说讫。

尊者通达五种明处的功德，在上面已经讲过。

是故此阿阇黎能善抉择胜者密意。

由于尊者具足造论三种胜因的缘故，他能善巧地抉择佛语的密意。

小结：

总之，尊者对内明中上下各部的教义已经完全透彻了达，而且精通五明，所以所造的论不会有错误和模糊不定之处。再者，佛传各部法的心意，在代代相传的过程中，传承师都没有中断过修持，这样传到了尊者的心中，就接到了世尊所传的教授。而且尊者能时常见到本

尊，在本尊前闻法，造论得到了本尊开许，所以具足圆满的造论因素。所造的论就值得我们恒时恭敬顶戴，作为一生修行的根本依处。这跟佛亲自来传法一样，尊者说等同佛说。他说的道次第是佛所说一代时教的圆满的密意。因此，我们受持这一部法，就等于受持了一代时教，受持了道次第修心的圆满要诀。

（四）摄受弟子的情形

此阿阇黎于五印度、迦湿弥罗、邬僅、尼泊尔、藏中诸地，所有弟子不可思数。

总的来说，尊者在五印度、迦湿弥罗、邬僅、尼泊尔、藏地等各个地区所摄受的弟子不可计数。

然主要者印度有四，谓与依怙智慧平等大善巧师号毗柁跋，及法生慧、中狮、地藏，或复加入友密为五。哦日则有宝贤译师、拏错译师、天尊重菩提光。后藏则有迦格瓦及廓枯巴天生。罗札则有卡巴胜位及善护。康地则有大瑜伽师、阿兰若师、智慧金刚、卡达敦巴。中藏则有枯、鄂、种三。

按照主要的弟子来讲，在印度有四大弟子，分别是与依怙尊者智慧同等的大善巧师毗柁跋，以及法生慧、中狮和地藏四人，也有再加上友密共称五大弟子的说法。

来到西藏以后，在阿里地区有宝贤译师、拏错译师和菩提光三大弟子。在后藏有迦格瓦和廓枯巴天生两大弟子。在罗札地方有卡巴胜位和善护二大弟子。在康地有大瑜伽师、阿兰若师、智慧金刚、卡达

敦巴四大弟子。在中藏则有枯、鄂、仲三大弟子。

是等之中，能广师尊所有法业大持承者，厥为度母亲授记莂仲敦巴胜生是也。

在这些弟子当中，能够广大师尊所有法业的大持承者，就属度母亲自授记的仲敦巴尊者了。

造者殊胜略说如是，广则应知出广传文。

对于这部修心教授造者的殊胜功德，以上只是作简略的宣说，如果想详细了解，就需要深入拜读尊者的传记了。

为了这一部菩提道次第修心教授，现在及未来，能够继续让千千万万人学修，以及能够代代弘传下去，首先要充分了解这部殊胜道次第修心教授的作者——怙主阿底峡尊者的传记，就显得极其重要！

现有法尊法师译述的《阿底峡尊者传》可供参阅。

二、令于教授起敬重故开示其法殊胜

由了解这部法的殊胜性会对本教授生起敬重的心和恒时依止它闻思修习的欲乐。

这部论有四大殊胜功德：首先，修学后会通达一切圣教无有相违。其次，一切佛的圣言都会在心中现为修心的教授，随后就有了智慧眼目，无论看什么经论，都能明见到它是在作哪方面的修心，能切实地把一切法都转为修行。再者，依止这部道次第的教授，很容易得到佛菩萨教典的密意。最后，极大的谤法罪行也会自动趣于消灭。

这是整体上一种的利益。它能使你顺利进入菩提道的修持，不会落到错谬、片面、紊乱等的过失里，如此就能非常顺利圆满地走这条菩提道。相反，如果没有学好这部教授，往往会认为圣教中有很多相违处，会以片面的眼光只取圣教的一部分，而舍弃另一部分；或者把佛语只当作知识来了解，不明了是修心的教授；或者闻思修很久，还不知道佛语的密意；或者不知不觉就造了很多舍法的罪业，使自己的修道之路充满了过失和障碍。

显示法殊胜中法者，此教授基论，谓《菩提道炬》。依怙所造，虽有多论，然如根本极圆满者，厥为《道炬》。

“显示法殊胜”中的“法”是指此道次第教授的基论或者所依之论——《菩提道炬论》。这是一盏为学人指示菩提道修心全程的明灯，因此称为“道炬论”。

依怙阿底峡尊者是显密圆通的大成就者，一生造了很多部论，在印度就造了一百部显密论典，译成藏文的有将近七十部。在这些论典中，如根本般极为圆满的，又是直接指示修心要道的论典，就是这部《道炬论》。在噶当派里有一种说法：在南赡部洲，找不到一函超过《道炬论》的法教。的确，这是一部修心教授的总集论，无量的支分法教都是由这个根本而展开。

说到《道炬论》极其圆满，有这样三个原因：

具摄经咒所有枢要而开示故，所诠圆满；调心次第为最胜故，易于受持；又以善巧二大车轨二师教授而庄严故，胜出余轨。

一、由于这部《道炬论》圆满地含摄了经续中的修心关要而作全面的开示，因此它的所诠义极其圆满。显密法海的修心要义都摄集在这里面，无所欠缺。

二、所教导的调心次第极其殊胜的缘故，容易受持。

三、以善巧深广两大车轨的两位上师，即金洲大师和小柔白克秀的教授作庄严的缘故，胜过其他法轨。

也就是说，甚深见和广大行这两大道轨经由代代相传，传到了金洲大师和小柔白克秀这里。他们对深广二轨非常地善巧，之后又完全传入了尊者心中。所以他是以这两位上师的教授作为庄严，因此胜过其他法轨。

此论教授殊胜分四：一、通达一切圣教无违殊胜；二、一切圣言现为教授殊胜；三、易于获得胜者密意殊胜；四、极大罪行自趣消灭殊胜。

心要提示：

（一）

成佛法教悟不违，句句显出教授心，

指点一路得密意，谤法罪行许当消。

（二）

得入圆满教授藏，三乘圣法总齐修，

一步括尽万千道，敬重宝法一心持。

今初（通达一切圣教无违殊胜）

这部道次第教授有四种殊胜，首先是有“通达一切圣教无违殊胜”。要了解这一点，就必须知道圣教是什么，其次要明白为什么一切圣教无有相违之处，还要知道本论怎么让我们通达一切圣教无违。此外，要破斥一些非理的观点。这些方面一一都认识了，就会了解本教授的殊胜。

（一）圣教的内涵

心要提示：

佛传救世法，离苦得乐规，
苦知苦因断，乐证乐因修。

圣教者，如《般若灯广释》中云：“言圣教者，谓无倒显示诸欲证得甘露胜位若人若天所应遍知、所应断除、所应现证、所应修行，即薄伽梵所说至言。”谓尽胜者所有善说。

就像《般若灯广释》里所说，所谓的圣教是指无颠倒地显示一切想证得无死解脱果位的人天，所应了知、所应断除、所应现证、所应修行，也就是世尊的无上善说。总之包括了所有佛的善说。

这里“圣教”不是指一部分教，而是指整个佛教，所以说“尽胜者所有善说”。

“至言”是无上善说的意思。因为这是从圆满的智慧和慈悲流出的法教，一一都是引导众生成佛，没有超出其上，所以称为“至言”。也解释为佛的智慧彻见了缘起，佛开示的法道是无谬的安乐之道，因

此是“至言”。

佛的教法都是引导众生直接或间接趣向成佛的教导，因此叫做“圣教”。有情在苏醒善根之后，希求获得无死的甘露胜位，即解脱和成佛，佛就给他无颠倒地显示四个方面的法教。也就是，“所应遍知”，首先让众生了解自己的现状是苦，由此发起求解脱的心，这是开示苦谛。“所应断除”，进而向众生开示苦的根源在哪里，让他明白应断之处，这是在教导集谛。“所应现证”，说明要证哪一种安乐果，为他指示真实的涅槃，让他发起欣求之心，这是在教导灭谛。“所应修行”，最后教导如何来证到涅槃解脱，这是在教导道谛。佛的一切善说总的就摄在这样四种谛中。

由此可知，佛的传教一向是在教导众生离苦得乐的正道，众生的苦不同、病不同，佛就传授各种应机救度的法，这些法总的称为“圣教”。在这当中有完备的法教内涵，包括成办一切现时和究竟利乐的种种法。如果它的内涵用苦和苦因、乐和乐因这四项来归纳，就摄在了苦集灭道四种谛当中，也就是应知、应断、应证、应修这四大类的教导。

讲到这里，有人会问：不是说佛的法都摄在二谛中吗？佛说二谛即世俗谛和胜义谛，此外没有第三谛，为什么这里又说摄在四谛中呢？

答：四谛和二谛只是开合不同，并没有内涵的差异。这里用四谛来统摄一切教，是因为这部道次第教授，着重在把凡夫从初发业起直到成佛之间的所有除过引德的教法，集成一套完整的修心次第的体系。

按这个特点来说，用四谛来开示圣教的体性就非常恰当。因为这里无论是最下的解脱恶趣苦的教法，中等的解脱分段生死苦的教法，或者上等的解脱变易生死苦的教法，都能摄在四谛的内涵中，或者说都可以用离苦得乐的法道来统摄；而且这样一来，能从中看出如何次第进修佛道。

举两个例子来说明：比如下士道的教法是首先说明恶趣苦的状况，再指出感召苦报的根源是业果愚，由这种愚蒙就会造各种非福业（这是应知和应断）；再开示远离恶趣痛苦、获得人天福乐的状况（这是应证），最后教诫成办它的正道，就是以先对因果生起深信为前因，由此激发起猛利欲乐作为根本，之后行持十善业道（这是应修）。中士道的法类也是首先说明轮回苦的状况，再揭示生死苦的根源是对无我的愚蒙，以我执发起烦恼造有漏业便造成生死轮转，所以要断的是以我执所引的烦恼；灭则是指灭尽了苦因——我执之后，获得涅槃寂静的状况，而成办涅槃的道是以无我慧为核心，修持戒定慧。这样就看出，佛的法教的特点是为众生开示离苦得乐的正道。

佛作为无上的大医王，化身来到世间就是为了治疗一切众生的生死大病，因此他的法教不重点谈其他与解脱无关的事。虽然佛彻见了万法的缘起，但佛的传教不着重在宣说世间法，这并非佛不懂世间法，如科学、政治等，而是因为佛法的特质在于救度。佛要完成的事业是把众生救出生死苦海。为这个目的，他针对各类众生的生死病，开出适合的药方。

因而他的法教的特点，就是首先让病人认识自己病的状况，也就是先使他明白苦谛。接着要做的是给病人指出病的根源或苦因，这是在教导集谛。因为只有找到病因，才知道该在哪里对治。接着佛又告诉病人痊愈后的健康状况如何，让病人感到有希望治愈，这是在教导灭谛。灭除了苦和苦因后达到的境界，就是灭谛。那么，如何证达呢？这就要教给众生有效地根治苦因的方法，就好比医生开出药方并嘱咐病人必须依药方服药。这是在教导道谛。

佛从不说与救度无关的事，他的法教是依着五乘的差别，针对各类众生教导离苦得乐的正道。从纵向上看，就有三士道各次第的法类。圣教的内涵，是在无误显示求解脱者所应了知、所应断除、所应现证、所应修行这四大类法义，它包括了世尊的一切善说。

（二）圣教无违的涵义

达彼一切悉无违者，谓于此中解了是一补特伽罗成佛之道，此复随其所应，有是道之正体，有是道之支分。

心要提示：

唯一大事缘，度众趣菩提，
支支体体立，一道归无违。

对此分成三段引导来逐渐引生认识。

1、无违和相违的涵义

“了达一切圣教无有相违”，就是指这部道次第能使人了解，一切

佛的法教都是教导一个人渐次修心而成佛的道路。而且按各教法所属地位，有的是道的正体（或主体），有的是道的支分，在看出教法一概是完整成佛之道中的组成部分后，就知道并没有一部分是成佛助缘、一部分是成佛障碍这样的相违之处。

好比在医生开出的药方里，有一部分能治病，另一部分只会加重病情，这就是在药方里有性质相违的两种法。外道的教法有这种情况，就成办世间的安乐来说，一部分是因，另一部分却是障碍，所以是一种正法和邪法掺杂在一起的教法。但是佛法都是在教导成佛的正道，都是引向成佛的一分因缘。在整个佛的教法体系中，并没有随顺和违逆的两种道。

2、正体和支分的区别

比如，出离心、菩提心、无二慧这三者是菩提道的正体或主体，好比成为大厦根本的支柱，占有主体地位；其他是辅助或支持这些主体的助缘，叫做支分，好比大厦的基脚、砖瓦等。以出离心为例，这是道的一个主体，为了引出它或者支持它，就有无常、三恶趣苦、集谛、十二缘起等各种支分的教法。依据这些支分法类次第修心，就能发展出出离心。菩提心、无二慧的情况也是如此。

3、谤法和赞法、舍法和依法的心行差别

佛的法都是直接或间接引导众生成佛的教法，都是资助众生往觉悟成佛的路上走，或者有除一分过、引一分德的功德，使众生趋近断证圆满。这不同于世间的外道教主或学者、思想家的传教，他们没有

这样的智慧和慈悲的功德，不可能宣说权实二教，所以学他们的法就成为成佛的障碍，会使得心颠倒。比如本来因果丝毫不爽，而外道的教法却否认因果，信受了它就会不信因果、颠倒而为，当然障碍成佛。又如实相中本来无“我”，外道的教法却竭尽所能地宣说有“我”，这样就更坚固了执我的心，当然跟成佛的道背道而驰，是成佛的障碍。

但如果说在佛的教法里还有障碍成佛的法，那就是在诽谤佛，毁谤佛的圣教，因为如果是这样的话，佛就有误导众生之处，就不是无上的大师。而且，对佛的教法起了取一类、舍一类的心，这就是颠倒地起了舍法心。有的人甚至认为:“佛有时候非常正常，宣说的法很理智，有时候他也会迷惑，宣说一些障碍成佛的法，所以在他的教法里有一部分是错误的，不能采取”，这就是在诽谤佛。

而道次第的教法是非常善妙的，它把一切圣教都配在了修心次第上，而且在逐步指示后，会亲自见到每一分法都属于道次第修心中的一部分。这样就会非常肯定地知道：一切圣教都是引导众生的心离过证德而趣近成佛的教导，没有障碍成佛的法。

就是说，它在不断地带我们往佛果上走，有从起点开始的一条用自心来走的路，叫做菩提道。在这条道上，有一、二、三、四等行进的次第，这就叫道次第。这个道次第里有几个根本点，这些就是道的主体；为了生起这几个主体的内涵，要有很多支分的因素，这些就是道的支分。如此就把完整的修心成佛的道建立出来了。这样，如果能从起点看到终点，最后一定会在自己心中呈现完整佛道的走法，而一

切圣教就是在指示这条完整菩提道上各正体和支分的修法，这样哪里会有违逆佛道的教法呢？绝对没有。

比如一个人在菩提道上刚刚起步，有非常好的向导给他一步步地指点，在佛的法藏里，哪些是此时要修持的，哪些是彼时要串习的，哪些是道的主体，哪些是为了生起或者坚固这个主体必须要修的等等。经过这样详细讲解，对整个教法的性质就会有决定无疑的认识，原来一切教法都是在指导一个人怎么从起点开始，逐步完成一个个除过引德的修心项目，最终达到无上佛地。这样理解了教法全体的性质之后，就不再认为佛的教法还有一好一坏的差别，就会皈依佛所有的教法。

如此学习，就会出现非常圆满的见解和眼光，会看到佛所传的每一分法，须在哪个一阶段着重完成的，是在如何指导众生修心。或者该怎么配合主体的几类法进行各项修心。这样一层层地学下来，最后一定会完全拓开见识，会像见自己手掌上的手纹那样，清清楚楚地见到一切圣教无有相违的特征，会把整个三乘体系的无量法都圆满地受持在自己心上，而且会依着每一分教法来实际在自心上除过、引德。从此，对于圣教不会出现任何片面的看法和偏颇的行为。

（三）以正理成立圣教都是令有情成佛的顺缘

成佛就是达到二利圆满。要想圆满成办他利，就必须学习一切圣教；要想圆满成办自利，也必须学习一切圣教。一旦证成了“任何圣教都是达成二利圆满的顺缘”，就会确认：一切圣教都是成佛之道的部分，无有相违。

好比人为了维持色身的存活，每天都要进食。对于餐桌上的无论主食、各类菜肴还是汤品，都会清楚它们各为身体提供一分营养，为了均衡地摄取滋养色身，人们会受用各种食物。尽管有的人很挑食，且食物间有些禁忌，但绝对没有人会认为主食、菜肴、汤品等类的食物之间有相违处，只能吃主食，不能吃菜或喝汤。那是非常可笑。

思维心中的法道

大家要花两三天时间，仔细思维三个问题：

一、如何透过尊者的传记，来认识本教授的根源清净？

二、圣教的内涵。

三、圣教无违的涵义。

以下就以正理来成立两方面：第一、为了圆满地成办利他，菩萨要学习一切圣教；第二、为了圆满地成办自利，菩萨也要学习一切圣教。如果能以正理证成这两点，就认识到一切圣教都是使人成佛的顺缘，因为成佛就是二利圆满，而一切圣教又是圆成二利的方便之故。

1、为圆满成办利他的缘故，菩萨须学三乘圣教

心要提示：

欲度三乘人，须学三乘法，
如医普济世，遍学治病方。

（1）简要的观察

此中诸菩萨所欲求事者，谓是成办世间义利，亦须遍摄三种种性所化之机，故须学习彼等诸道。

菩萨所希求的事业就是成办世间的义利。这里“世间”的涵义是指一切根性的有情，“义利”则是指让一切众生得到现时、究竟的一切利益。菩萨的所愿是对于一切众生都能给予他所有现前和究竟的利益，这是在利他上所达到的圆满的量。

这种圆满不只服务于部分有情，或者只做到部分利益。就像一个大医王，他的大愿是救治世界上的一切疾病，让任何一个患者都能康复。为实现这个目标，他就得精通一切医术，不然就做不到对一切病人都应病与药，做最恰当的利益。

这里在利他方面要特别做一番考量，也就是如果要做大医王，那就要为一切病人考虑，所想的就是众生有什么病，怎么为他治疗，这样一来，凡是能治病的方方面面都需要学习。因为，如果只是学会了一部分医术，那在面对另外一部分病情的时候束手无策，就不可能利益到这部分病人。同样，菩萨也要专门为众生着想，要想到众生有各种根性，为了能全面地摄受三种种性的众生，就要学习能利益三种种性的一切道法，而这些又全都摄在了佛的法教里。因此，为了做到圆满地利他，菩萨需要学习一切圣教。

佛是利他圆满的代表是彻底的实践者，他来到世间面对一切众生，都能应机设立教法，把他们带上安乐之道。所以佛的教法实际是救度一切众生的圣教，其中的每一分教法都是随应众生的根机，切实地开

出治心的药方。现在目标是成佛，想达到跟大悲世尊一样的利他成就，当然对于佛传的一切利他的法门都要学。这就是“法门无量誓愿学”这个大愿的内涵。

要达到究竟利他，就必须学会一切利他的法门。因为学会了才能摄受众生，才能为他治疗，使他康复。由于佛传的法门都是利他的方便，所以对于这样的甘露法藏不能起舍弃的心。这里一旦悟通了佛圣教的性质，就会恍然明白：原来一切圣教都是达到圆满成办利他的支分顺缘。

这以后，在面对佛法时，就有了正确的态度，知道必须学一切利他的法门。虽然现在还不能全学到，但观念上已经认同要学一切法。至于何时圆满，那只是时间问题。

（2）细致的观察

思维之一：要摄受某一类根机，就必须学会能度他的法道。

这又要依正反面的理由来成立。正面的理由：只有自己无谬误地善趣此道，才能让别人发起决定。反面的理由：如果自己没能如实决定，就不可能为别人开示。

如《释菩提心论》云：“如自定欲令，他发决定故，诸智者恒应，善趣无谬误。”

如《释菩提心论》里说，在引导别人时，如果想让他的心发起决定，自己就必须恒时无错谬地趣入此道（是自己要无误掌握的意思）。

比如一位医师，如果想让别人认识某种草药的药性，首先他自己

得验证这个药性。所以他要亲自去品尝，感受这个药物服用后在自身上发生的变化。经过观察、了解和确认后，才能用于临床，帮助病人康复，或者让别人对这个药的作用也有所认识。

又像一位老师，要教导学生建立正确的人生观和世界观，学生包括了从幼儿到成人之间的各种年龄段，习性也迥然不同，面对如此复杂的学生群体，必须采用不同的方法有针对性的引导。这就要求他自己首先树立正确的观念，并且对不同年龄段的学生心理有全面地了解，又必须要有引导的智慧，才能应机施教。作为菩萨，为什么要通达五明、要有一切智的成就，才能圆满地利他，也是这个道理。

又如一个向导，要引导一群人从甲地到乙地，两地间有许多条路可以走。所引导的人喜好各有不同，有的喜欢途中看山，有的喜欢沿途戏水；有的喜欢经过热闹的城镇，有的则喜欢一路安静地走过村落……这就要求向导对两地间所有的路和路途中的一切都了如指掌，才能给不同喜好的游人以相应的指示，让喜山的人走山路，好水的人走水路，爱热闹的人走大路，求寂静的人走小路。菩萨引导众生也是如此，要引导众生走某条路的时候，自己心里首先要对这条路有决定的了解。只有自己首先完全精通，才有能力让别人也发起决定。如果自己一次也没走过，没有通达这个法要，那又怎么能让别人发起决定呢？所以，智者为了利他，自己要恒时无谬地趣入法道，只有对法道非常通达，才堪能成为众生的导师。

《释量》亦云：“彼方便生因，不现彼难宣。”自若未能如实决定，不能宣说开示他故。

《释量论》里说，方便生的因如果没有在自心中现起，就很难以为别人解说。方便和方便生是一对因果，自己首先要有“无误了达法道”这个方便，以此才能有“为他人准确开演”的方便生。

菩萨要想何时何处都没有障碍、善巧地引导别人，那么首先自己一定要通达一切道法的内涵，没有这个前提就无法做到。因此《释量论》里说“有了方便，才有方便生”，之后才能无碍地给众生开示。如果自己没有“通达法道”这个方便，那就不知道该怎么来引导众生。只有心里显出了法义，才能无误地宣说。自己尚且茫然无知，哪里能为别人开示呢？这是可以决定证成的。

下至生活的琐事也是这样。比如煮酥油茶，如果自己不知道怎么煮，哪可能教导别人？炒菜、开车、修电器、用电脑、写字、作画等等，不都是这样吗？总之，任何自己不会做的事，都不可能教导别人。如果自己不通还要去教导别人，那就不是老师而是骗子了。

配在意义上也是如此，菩萨要摄持、引导一切众生，有效地趣入佛道，就必须对三乘的法道全部了达。菩萨要有巨大的力量，因为他要成办的是最圆满的利他事业。因此要学习一切法道。不然，只要对某些法还有不了达、不能掌握，这些法道没有在心中显现，那就没有办法教导相应一类的众生。

可见，要实现圆满的利他境界是何等高度的目标。我们如果发心要圆满地完成利他，就必须首先在自己心上立下志愿：“一切法门誓愿学！”

思维之二：

成办利他的法道＝三乘法道；

成办世间利益的智慧（道种智）＝了知三乘道的智慧；

菩萨要由道种智成办世间利益，故必须遍学三乘法。

了知三乘道者即是成办菩萨求事所有方便。阿逸多云："诸欲饶益众生，由道种智成办世间利。"

菩萨须要通达所有利他的法道，这些法道归摄起来就是声闻道、缘觉道和佛道。因为出世间的果位只有声闻菩提、缘觉菩提和佛菩提，所以成就果位的法道也有三种。因此了知三乘的法道就是成办菩萨所希求的圆满利他事业的所有方便。

凡是想圆满做到利他的菩萨，都必须学习三乘法道，只有对此全部通达，才能普遍地摄受三乘根性的众生，无误地引导他们成佛。好比说，一切医术可以归摄在三类医科当中，只有对这三类医科全部精通了，才能利益一切病人。这就是弥勒菩萨在《现观庄严论》里说到的，凡是想圆满利他的人，都应当由道种智来成办世间利益。

"种"是种类，"道"是法道，包括一切能引导众生离苦得乐的道法。包括暂时的道、究竟的道，通向声闻果、缘觉果和佛果的道，只有对这一切都了达、掌握，才成为大导师，能引导一切种类的众生，走最适合他的安乐正道。

像这样，只要懂得果位上要达到的利他的量，就能确认，菩萨为了圆满地成办利他，必须要学习一切圣教。

《胜者母》中亦云："以诸菩萨应当发起一切道，应当了知一切道，谓所有声闻道、所有独觉道、所有佛陀道。如是诸道亦应圆满，亦应成办诸道所作。"

《般若经》当中也说：菩萨们为了完成无上圆满的佛道，为了实际做到普度一切众生，应当在自身上发起一切道法，也就是一切道的内涵都在自身上实证到。同时为了度脱一切众生，应当了解一切道法，这些就摄在声闻道、独觉道和佛陀道当中。

声闻和独觉道属于小乘，佛道包括大乘的显密诸道。所以菩萨要有广阔的胸襟，能圆满受取佛的一切法教，首先要有这个认识，要确立这个志愿。

接着佛很明确地交待：对于一切大、小、显、密各乘道法，菩萨都要在自身上圆满它的断证功德，一切诸道里所要求做到的除过引德，菩萨都应当在自身上完成。

比如说，针对人天乘的道，菩萨首先自己发起对因果的胜解信和细致取舍因果的心和行为，使自己的身、口、意一切行动都随顺因果正道，这些功德都要具有；而对于小乘的道法，也是自己要有坚决的出离心，要做到任何时候都不染著世间的名闻利养，一心一意地修持无我道，勤修戒定慧；进而在大乘的道法上，要有以利他为重的菩提心，要舍弃自私的耽著，圆满地行持六度之道；最后，就金刚乘的法道来说，一切密乘的见、修、行、果也都要在自身上全部做到。

像这样，要修成无上佛果，就必须修出这一切德相。虽然这些暂

时不能全部具足，但必须确立这个志愿，然后逐渐地来实修实证。这样在因上就不同，无论是发愿、实行、趣证都不一样。

依靠这样的圣教和正理，我们完全能确定，作为誓愿成就无上佛道的人，对佛的一切法都要圆满地受持，下至任何一分都要十分珍重地受学，对于它经过闻思确认了修法之后，就直接纳受在自己心里，恒时殷重励力地行持。这样就不会有对圣教取一舍一的想法。

一般人学了大乘就舍弃小乘，他认为“我只要学大乘，其他小乘不是我需要的”，“那些劣乘的法我不必要学，因为我是学习殊胜法乘的人”，因此堕入了舍法的险坑。为了救度这种人，下面以理破斥这种观点：

故有说云“是大乘人故，不应学习劣乘法藏者”，是相违因。

所以有人这么说：“我们是大乘行人的缘故，不应学习那些声闻等的劣乘法藏。”这是一种相违因。

“相违”就是能立和所立相违。能立是“我们是大乘人，也就是应当圆满成办自他二利的人”，所立是“不应学习那些摄受声闻等根性的劣乘法藏”，这就相违了。圆满成办利他，就要求遍摄一切根性，然后说我不要学习能摄尽声闻人的法藏，这成了自语相违。

好比一个人说，我立志做大医王，普遍地救治一切疾病，所以不要学那些劣等的专治足癣的医术，这就是相违因。因为它包括在要救治的一切疾病中，又说它的疗法我不要学，显然相违。

又好比说“我要做大向导，引导一切人走城市中的任何一条路”，

然后说“ 我不必熟悉这条路，因为它是狭小的路”，这就相违了。明明说要引导一切人走任何一条路，却说这条路我不必要熟悉，显然是自语相违。这样就反证到了，要引导一切人，就必须学引导一切人的法。

2、为圆满成办自利的缘故，菩萨须学一切圣教

心要提示：

两含两要两不违，三乘一贯佛道施，
基小见大安栋梁，体禅用密净为归。

两含：大中含小，密中含显

两要：学大要修小，学密要修显

两不违：小大不违，显密不违

（1）修持成佛大乘道应修小乘道法奠定道基

趣入大乘道者，有共、不共二种道。共者即是劣乘藏中所说诸道，此等何因而成应舍？故除少分希求独自寂静乐等不共者外，所余一切，虽诸大乘人亦应修持。故诸菩萨方广藏中，广说三乘，其因相者，亦即此也。

使心趣入大乘的道法，有共同的道法和不共的道法两种。总的是要在自心上既修持共同的道，又修持不共的更深广的道，来引导自心趣入成佛之道。完成佛果有一条完整的道路，其中和小乘行者共同走的道路，就是指小乘法藏里所说的各种道品（比如皈依、业果、出离心、别解脱戒、人无我慧等道品）。这些要在心上经过的道，为什么舍

弃呢？没有理由！因为心上只要没经过这些修证，就无法成熟、扩充、广大，或者说这些道的功德，没有在心中养成，就没有基础，无法凭空建成万丈高楼。所以，在小乘法藏里，除了少分如希求一己寂静安乐等的不同点之外，其余所有的部分，即使大乘人也应当修持。

因此，在诸多菩萨方广藏的法教里，详尽地演说三乘道法，也是基于这个原因。

共道的涵义

“共道”的意思是，大小乘行者同样要走的道，比如人都要学说话、学走路，不是将来要做大人物的孩子就不必学。如果话不会说、路也不会走，还能做大人物吗？连幼儿园都进不了。

同样，要成就大乘最圆满的果位，种种的共道都必须在心中发展出来，一道道的关都要透过，这是回避不了的。如果心上没有经过一段段实际的转化，连皈依的誓愿、出离心等都没发展出来，那连三宝的组织都还没入，连起码的走解脱的愿望都还没有建立。想一想，这还没经过佛道婴儿期的人，能坐在摇篮里，引导无数人走解脱道吗？这样连佛教的幼儿期教育都没完成，哪里无因就成为佛道上的大人呢？如果还避开它，不注重补好共道的基础，不及早过这些关，终究没有能力修持大乘不共的道。

这里一定要认识共同道的涵义。这是大乘道前期要经过的部分，由于前期的培训和小乘行者学的道共同，所以是共道。就像要培养出完人，分成两个阶段来完成，前一阶段首先学语言、数学等经历与普

通人的教育一样，不因为培养的是完人，就舍掉这些基础不学。恰恰相反，正因为培养的是完人，所以先要培养出普通的素质，然后再完成特等的教育，造就特等的品质。

共道的养成是自心发起不共道的必要前提，而且是后来能撑起大乘不共道的基础。心上没有实际发展出共同道的断德和证德，就根本没有打下道的基础，因此心上建不起不共的深广二道。这像是没通过语言、算术等的基础学习，就无法深造高级的学科那样。

小乘道法中除少分外，都是大乘道同样要修的部分，就是大乘行者同样要经历这些修心，要发展出这些断证。“少分”指只求一己解脱的下劣作意。它不为大乘所取，因为这直接跟利他为重的大乘心相违。其次，戒律的开遮上也有不同。小乘着重持身口的戒，大乘着重持心戒。小乘戒不开许的地方，在大乘中能开许。比如大乘行者有利他的必要和能力，在不违菩萨戒的前提下，开许说妄语、绮语等。

像这样，除少分不同外，其他都是共同要修的道支，大乘行者要首先在心上发展出这些断证，而不是舍弃。为了学高等数学，就要尽早完成四则运算的学习，而不是舍弃。如果舍弃学四则运算，没有先打这个基础，就学不成高等数学。

小乘道法是佛教中的小学课程，是针对众生根性、意乐等较小的阶段传授的；大乘不共的道法是佛教里的大学课程，是对那些具备了基础，根性、意乐等培养好了的学生传授的，当然道的内涵更大。但要知道，这个“大”是在“小”的基础上建立起来的，没有“小”的

基础，也建不成“大”。为了充实修大乘道的基础，菩萨方广藏里广说三乘法要。这是很重要的措施。想一想，如果小乘的道跟大乘道完全无关，甚至直接相违，为什么还在菩萨法藏里广大宣说呢？可见，小乘法是大乘的基础。为了真正立起大乘道，要特别注重培植道基。这样才真正懂得共道的涵义。

下面举具体的例子来说明这一点。

举例说明

第一个例子：为了修成菩提心，要具备很多共道的素质，比如深信因果的心、对轮回苦的认识、真实的出离意乐等。首先要有这些基础，才修得起菩提心。比如首先注重考虑自身的状况，先是思维透苦谛、集谛，真正认清自身上惑业苦不断循环的大苦相后，一心希求解脱轮回。有了这个基础，再推己及人地做广大的思考，心上要有这样的想法：不仅是我，无量众生都是这样，不自在地漂流生死，如果不发心救度他们，就会一直恶性循环，会陷在无穷无尽的苦流中。这样见到无量众生全部陷溺在苦海中，就会启发出大悲心，誓愿拔除一切众生身上的生死大苦，为此立志证取佛果，就出现了愿菩提心。这就看到，佛道上的修心特别像世间的读书，先是完成初级教育、中级教育，才能进入高级课堂。像这样，如果前面没有经过共道，对苦谛、集谛没有开展出透彻的认识，在自己心上也没发展出出离心，那就没有修菩提心的基础，培养不出大乘意乐。

第二个例子：心上先修好人无我这个共道部分，这项课程和小乘

行者修的完全一样。首先努力思维，取得对人无我的定解，而且要不断地加深定解，时时观照无我。如果特别注重修这些基本功，常常有意识地对治我爱执，取得了这个基础修量后，再修自他相换，就能很快把我爱执换成他爱执，因为心里的阻力——爱执自己的心已经很微薄，所以修起来很顺利，稍加转动微一转就能趣入。

像这样，能先修共道，各方面的心都修坚固，再修不共道就会非常顺利。反面要看到，如果初级的法道修到足够的量，心上没得到充分的培养，就没有修上去的潜力，也就很难出现上乘道的修量。

看清内心法道发展的次第

要这样观察到：内心的发展不可能一步登天，现在重要的是，按一段段的次第来发展自心。如果次第紊乱随意进行，就会落得一事无成。所以我应当从最低的地方起步，循着次第渐进地修心，这样逐步地转化，就能有真正的进展。经过一段段的历程就会出现很大的变化。

这里要严格按次第进行，对于一个个必备的要素先要做到量，然后按照心上开发的原理，一组合、一调动，就能跨越到更高的道上，能顺利地升级。就像组装火箭，基本的要件是不可缺少的。要件一个个做好了，就有了装配条件，然后正式组装。一组装成了火箭，就能迅速升空，能在高广的道上迅速运行。要认识到，从前到后一整套的工作，都是组装火箭工序里的事，不能看成局外的事。借助这个比喻来思维，会完全懂小乘是大乘共道的涵义，而且在次第上能看清，哪些部分是前阶段要做好的，哪些方面是后阶段要进修的，心里会完全

定下来，会按照方案循序渐进地完成，结果一定会达成目标。

相反，随意地紊乱次第，违背缘起律乱来，就什么成就也得不到。好比读书，不依次第，随便乱学，就总是留级，无法升学。所以，先要在浅层、粗分上真正拿掉颠倒的心，发展出纯正的心态（跟法道相合的心态）。这一份心真的引出来了，又练习坚固了，最终凝结成法上的性格，才算完成内心这一分的发展，才有一分证德。这不是口里说说就完事，也不是纸上答一答就算过关，而是要真正修成这一分品德，造出法身慧命里一分新的机体。没有一番勤苦是修不成这样的心的。

首先第一步非常重要，心真的变掉了，修成一个新的心了，就转换了一分。这时就有信心，就愿意修下去，然后再修更细一分心。只要如法炮制，就会再去掉更细一分的颠倒心，修成更细的纯正之心（跟法道相合的细分善心），这样内心就得到更大的发展。

总之，需要这样循着法道的次第，把善心一分分地发展出来，把过去心里建立的颠倒系统逐渐拆掉，纳入纯正的法道系统，贤善的心和行为一分一分都建立出来，逐渐把自心转成全分的法道。是要这样真正修成一个善心的系统，达到非常坚实有力。

就像建几十层的高楼，地基打得非常深，非常牢固。要像这样扎实地打成内心的基础，一整套的法全都化成禀性，深入骨髓，牢不可拔，任运能起，这就真正塑造成了修上乘法的法器，有能力迅速转入上乘的修法。因为已经有很深的底蕴，一直是在自心上切实地修行，多年的勤修已经打了很深的基础，当然一修不共的法就能迅速趣入，

跟只是口头高谈，里面只有一包草的人截然不同。

现在很多人一味高攀大法，又怎么都修不上去，问题就出在根本没有基础，连基本的善心都没养成。

注重小乘基础的典范

例如盛唐时期，慧忠禅师在六祖处受了心印后，住在南阳白崖山党子谷，四十多年不下山；利踪禅师住在子湖，四十五年不下山；慧朗禅师住在潭州招提寺，三十年不出门一步；南泉禅师在池阳建筑禅房，三十多年不下山。他们生死心切，坚志出离，在没有取得证量前，不轻率入红尘，而是绵密保任，长养圣胎，以求得到高深成就。

禅宗的大德都强调离欲知足，都有清高道行。比如，青护禅师一生不穿绢布，只穿纸布；居海禅师穿的是麻衣草鞋；智封禅师十年中，一直吃野果，饮涧水。百丈禅师有一段教导说："汝等先歇诸缘，休息万事，不念名闻利养衣食，不贪一切功德利益，不为世法所滞。粗食接气，补衣御寒，足矣。" 意思是，你们求道先要歇下万缘，停止世间各种琐事，不念名闻、利养、衣食，不贪一切功德、利益。心不著在世间法上。吃点粗食，能接上这口气，补好衣服能御寒，就足够了。

这都是强调出离，一心为道，由于有一片长远心、痛切心，经年累月地专心勤修，所以能成就甚深功德。从中也看出，修大法必须具备小乘基础。

小结：

现在要认识到：释迦佛施设小、大、密一贯体系的教法，是给众生设好一条完备的路，众生沿着它走，就能渐次完成从凡夫心转为佛心的过程。就像设立从小学到研究所之间一系列的教育，使人圆满成才那样。

对于这样体系完备的佛法，不能看成各部分之间毫无关联，甚至彼此相违，如同水火不容。这里是上乘含摄下乘的关系，下乘是共同的部分，完成了再升入上乘，再发展出更大的内涵，这叫不共的部分。由佛施设教法的特点，决定了这是小、大、密一贯体系的法教，是大中含小、密中含显的教规。

以上讲了“大中含小，而不是小大无关”的道理。就像中学课里含了小学课的内涵，而不是两者毫无关系。而且像建高楼那样，是先造底层，再在底层的基础上建高层，不是凭空建高层。施设教法有必然的原则，务必要先打好基础，得到各支分的辅助支撑，才建得起高层。这就极其明确，基础和支分其实是建高层的极切要因素。

由此知道，首先打好人天乘和小乘的基础何等重要。无论是观无常、念恶趣苦、皈依、业果、出离心、戒定慧等，所有共道的功德，都要在自身上修圆满。这些都修得非常好，再修大乘的不共道，就特别容易出效果。有了这个认识，就不会舍弃小乘法，永远不会犯这分舍法的过失。

（2）以理安立“一切圣教都归属为成佛大乘道的支分”

复次正遍觉者，非尽少过圆少分德，是遍断尽一切种过、周遍圆

满一切种德。能成办此所有大乘亦灭众过、备起众德，故大乘道遍摄一切余乘所有一切断证德类。是故一切至言悉皆摄入成佛大乘道支分中。以能仁言无其弗能尽一过失或令发生一功德故。又彼一切，大乘亦无不成办故。

分两段推证，第一段：

所成办的是断一切种类过、证一切种类德的佛果，能成办的因就应当是能灭一切过、发起一切德的圆满法道。

因此大乘道完全含摄了其他乘里所有断德、证德的种类，也就是其他乘的断德、证德全部是大乘道要完成的部分。

第二段：

佛的善说无不能除一分过、引一分德，而一切种类的除过引德，大乘无不需要成办，因此佛说的三乘圣教都摄入成佛大乘道的支分中。可见，三乘本是一家，哪有什么矛盾？

这里要认识大乘的内涵，大乘中含有小乘这个共道部分，它属于道上前阶段要走，而不是道外的部分，就是按照先走共道、再走不共道的次第，来发展修心。初步是按照共道来修心，作为前行，在共道上已经做到了除过引德，有了充足的修量后，再升级进入不共的道开展修心，由此就能达成圆满的断证而成佛。这一条从共道到不共道的修心之路，就是使人心渐次除过引德、最终完成佛果的大道，称为大乘。

从这里要建立“圣教无违”的大观念，如同《法华经》等所说，

佛来世间说任何法都是同一本怀，是直接或间接引导众生往成佛的方向走，而不是反方向走。由于佛的智慧彻见了缘起，因此佛所开示的取舍要义毫无错谬，众生遵佛的开示去实行，决定能离苦得乐。佛不说无意义的语言，佛传的任何教法都是引导人在内心上除过、引德，因此都是把人往成佛的目标上引。这些法道都是让人心升华而成佛的道路的一部分。这就是全体圣教的体性。

一旦得了这个认识，就会通达圣教间无有相违。会清楚地看到，佛说的一切圣教，都是大乘道的一部分。这期间的一切除过引德，都是道上的一分发展，或者说离成佛近了一步。既然佛的圣教都能让心除一分过、引一分德，那当然是完成佛道必要的一部分，因此无有相违。

（3）修习大乘中的金刚乘，应具足共道波罗蜜多乘的体性

要知道，大乘包括波罗蜜多乘和金刚乘两种，在金刚乘里含摄了波罗蜜多乘的体性，因此波罗蜜多乘实际是金刚乘的共道部分。确认这一点后，就不会犯“学密舍显”的过失，会从根本上远离舍法罪。

设作是云：“若入波罗密多大乘，虽须劣乘法藏所说诸道，然于趣入金刚乘者，度彼岸乘所有诸道非为共同，道不顺故。”

如果有人这样想：虽然趣入度彼岸大乘必须以小乘法藏所说的各种道作为基础，但对趣入金刚乘的人来说，度彼岸乘里的各种道不是同行的道，（不必要学，）理由是：这两种道不随顺。

这种观点认为，金刚乘的道和度彼岸乘的道是两码事，就像分别

通向东西两条道，完全是毫无关系；又像上了船走水道，就不必走公路。途径上完全不关联，各走各的道，叫做“道不顺”。这“道不顺”成了许多人心中“入密可舍显”的理由。

事实上，度彼岸乘道的体性都已摄入金刚乘的道里，属于金刚乘中的共道部分，因此“道不顺”并不成立。以下就说明这一点：

此极非理。以度彼岸道之体性悉皆摄入，意乐谓于菩提发心、行谓修学六到彼岸，是则一切定应习近。

破斥：这种立论非常不合理。因为度彼岸道的体性无非意乐和行为两种，而这两者都摄入了金刚乘，因此恒时都要依止。

“度彼岸”是乘的意思是，以自己的心乘着这个法乘，就能真正走到圆满的佛地，是这样的法乘。从现相来说，心上有生死和涅槃两种状况，生死好比此岸，涅槃好比彼岸。自心从生死的状况中逐渐走出，最终走到菩提果地的道，就是度彼岸乘的道。走这条道要由意乐和实行来完成，道的体性就摄在这两分里。

“意乐”指真实发起了求证菩提的心，或者确立了菩提志愿。“行”，指由此志愿驱使，发起证果的行动，具体指修学布施等六种能到彼岸的道法。由于这两者都摄入了金刚乘，因此密乘行者不应舍弃。

以下引三段密教证明这一点：

第一段密教：

如《胜金刚顶》云：“纵为活命故，不应舍觉心。”又云：“六度彼岸行，毕竟不应舍。”又余咒教宣说非一。

比如《金刚顶经》里说：真言乘行者纵遇命难，也不应舍弃菩提心（求无上菩提的誓愿）。又说：毕竟不应舍弃六度的实行（永不舍弃能到佛果彼岸的道法）。其他真言乘的教法里，多有这类说法。

第二段密教：

众多趣入无上瑜伽曼陀罗时，亦多说“须受共不共二种律仪”。共者，即是菩萨律仪。受律仪者，即是受学三聚戒等菩萨学处。除发心已，如其誓受学所学处而修学外，虽于波罗密多乘中，亦无余道故。

在众多密教灌顶的仪轨中，即将入无上瑜伽的坛场时，也多数说到须受持共和不共两种律仪。“共”指三聚戒[10]等菩萨律仪。“不共”指三昧耶戒等金刚乘律仪。

除发起菩提心后，按照发誓受学的学处而修学之外，再没有波罗蜜多乘道的内涵。因此，金刚乘的道里摄入了波罗蜜多乘道的内涵。

第三段密教：

又《金刚空行》及《三补止》、《金刚顶》中，受阿弥陀三昧耶时，悉作是云：“无余受外密，三乘正妙法。”受咒律仪须誓受故。

再者，在《金刚空行》《三补止》《金刚顶》等密教中，受持阿弥陀佛三昧耶的时候，都这样说：要全分地受持外、内、密三乘正法。受密乘律仪时，必须发誓受持三乘正法的缘故，足以证明波罗蜜多乘被摄进了金刚乘。所以，“波罗蜜多乘不是密乘同行的道”，这种看法非常错谬。

---

[10]三聚戒指摄律仪戒、摄善法戒、饶益有情戒。

这里说到的“三乘”，指外声闻乘、内菩萨乘、密金刚乘（不是指声闻、缘觉、菩萨三乘）。原译中漏了一个“内”字，应当是“无余受外内密三乘正法”。“无余受”三字明显指出，对于三乘一贯体系的正法，要全分受持，不容丝毫舍弃。

很多学密的人造舍法罪，都是源于一个错误观念。他们认为只要学密乘的法，其他法都可以舍弃。这里引的密续十分明确地指出：密乘行者要全分受持三乘正法。这就有力地破斥了邪见，证成了修上乘法必须具足下乘的基础，因此要严格地依照次第进修。学密乘的人事先得到这个认识，就会对三乘法道完整地受学、修持。这样一来，就彻底止息了舍法罪行。

（4）结论

由见此等少有开遮不同之分，即执一切犹如寒热遍相违者，是显自智极粗浅耳。

通过以上抉择，认识了三乘法道连贯的体性后，就会看到上面这种观点极其浅陋。很多人因为见到三乘的学处有少分开遮不同，就执著三乘教法之间像寒热相克那样完全相违。这只表现出他们的智慧极其粗浅。

“少分开遮不同”指进入上乘修法时，愿力、见解、心的成熟度等，都到了更高阶段，因此允许行为有更大的自由度，可以运用更善巧、高效的方便。比如，声闻乘里所遮止的某些身口行为，菩萨乘则开许行持；到了修金刚乘的阶段，具足了显教的止观条件、空性条件

等，又具足加行的修量，就能利用五毒来修道。诸如此类，三乘学处会有少分开遮不同。

慈父育子的譬喻

心要提示：

哀哀吾佛悲智深，一心育子作觉皇，
步步提携含方便，谁曰此中有相违。

为了确立圣教无违的观念，可以借助这个慈父育子的譬喻来发起定解。

有一位慈父，为了教育孩子成材，他设立了从幼儿到成年间的一系列圆满的教育。在各个阶段，相应孩子的身心状况和成熟程度，做应时应机的教导。这前前后后做的教导，有没有相违处呢?

从父亲设立教法的本怀来观察，他唯一是想把孩子培养成完人，而且他有远见卓识，知道该怎么设立次第，分步骤、分阶段地逐渐培养。这一切培养的方便，都是为完成目的而设立的，也都是达成目的的一分因素，因此无有丝毫相违。

还要进一步看到，各级教法间有有机的联系。整套教育设置得十分完善，非常善巧，完全符合人心渐次成熟发展的规律。前前各阶段的培养和塑造，用意是为将来深远的发展打下坚实基础。实际表明，这些基础的品德和素养，全部成了助成后后发展的极切要的因素。这要看到前后极其随顺，前前养成的这些品德，根本不会白做，全数都融入到后后的成长中，每一分都是非常宝贵的资源。而且得到后后更

高的教导，会使这些品德更加深广、圆满。这个譬喻有很大启发作用，大家要仔细思维。

接下来要看到，父亲各阶段的施教会有开遮不同。因为随着孩子年龄的增长，身心、智慧更为成熟，在他已经能把握自己的时候，过去不允许做的行为，现在允许做；过去允许做的行为，现在要遮止。这样在前后的教导上有一点开遮不同，这很正常。如果以此就执著成一切教导间都像寒热相克一样直接相违，那完全是颠倒的看法。智者会认识到，小中大的各级教育要适当配在人的成长历程中，才能圆满发展他的心，最终培养成完人。前后一整套的教导不仅没有相违处，而且是全部随顺的。每一分品德的养成，全部成了后后进展的因素，没有一分是障碍，是无用的培养。

同样，佛作为众生的慈父，说法的本怀唯一是引导众生成佛。为了实现这个目标，就以智慧施设各阶段的教法，来引导众生渐次完成佛道。为此，设立了小大密等若干级的教法。施设的教法体系是如此的完备，一级一级地引导众生的心逐渐发展成熟，最终达到完全的觉悟。每当具备了下层修心的内涵时，就再引入到上层，这样逐渐地拓广、加深，再带进更妙的道中。要这样体会到佛施设完备教法体系的用意所在，看到每一分教法都是引导心成佛的要素，由此会胜解佛的教法彼此间毫无相违。

思维心中的法道

大家要花两天时间，用心思维这几个问题：

一、为什么为了圆满成办利他，菩萨须学三乘圣教？

二、思维小乘法属于大乘共道的涵义。

三、为什么说一切圣教都摄在大乘道的支分中？

四、思维三乘一贯的成佛法轨。

五、依照慈父育子的比喻，思维圣教无违的道理。

如是唯除少分别缘开遮之外，诸正至言极随顺故，若趣上上三乘五道，必须完具下下乘道功德种类。

透过以上的抉择就知道，在三乘圣教当中，除了少分别缘开遮之外，佛的圣教彼此间极为随顺的缘故，要想趣入上上的三乘五道，必须完整具备下下乘道的功德种类。

“三乘”，指声缘乘、菩萨乘和金刚乘。“五道”，指资粮道、加行道、见道、修道和无学道。三乘又各有五道。三乘五道的修心有必然的次第，要由下而上、从浅入深，逐渐地开发自心的功德。要想趣入上乘深广的大道，必须圆满下下乘道的功德。粗分的离过证德真正在心上做到了，才能趣入细分的修证。还不具备下品功德，就妄图逾越次第、一步登天，那是难以奏效的。

好比小孩学走路，首先得由大人扶着，等脚力充实了才能独立走，走熟练了才能学跑。又像世间学某种学问，要由浅至深逐步地产生认识。学每一门课都有必然的次第。心上开发的缘起也是如此，要逐渐地集聚相关的因缘，来引生见解、拓开心量，然后发展出行为。这个

开发有先开一点、再开得更多、再完全打开的次第，不可能小的没开发有，就出现大的开发。一定是逐渐地开发，逐渐地转化，逐渐地成熟，一旦积累到量，顿时就有大的开发，最终全部开发而成佛。无论是内心的见解、意乐、行为等，一定要遵照次第来打开。每一个都是缘起事件，都要从粗到细逐渐地发展。

凡是属于缘起的有为法事件，或者落在时间范畴里的事物，都一定有产生和发展的次第。都是按照次第，一步步地由因位转成果位来完成。(日常生活中，学写字、学算术或者做饭、开车、造房子等，都是依照次第来完成，这是有为法的规则)。由此就能完全确定，内心的开发也一定要依循次第来完成，不能违背缘起规则。佛施设教法也是按照内心渐次升华的程序，引导众生从世间善道升华到出世间善道，从小乘道转入大乘道。一整套教法是一种上下连贯、极其完备的体系。为了入上上，首先奠定下下的基础，下下修得充实圆满，稍作接引就入了上上。到了上上，又把下下拓展、加深，所以各层教法间极其随顺。

波罗密多道者，如《佛母》中云："所有去来现在佛，共道是此度非余。"是趣佛陀道之栋梁，故不应舍。金刚乘中亦多说此，故是经续二所共道。若于其上，更加密咒诸不共道——灌顶、三昧耶律仪、二种次第及其眷属，故能速疾趣至佛陀。若弃共道，是大错谬。

波罗蜜多的道法，如同《般若经》所说，三世诸佛同行的道就是六度的道，而不是其他。由于它是佛道的栋梁，支撑佛道的关键，因

此是不应该舍弃的。舍弃了它就是舍弃了大乘佛道。金刚乘里也频繁宣说六度的缘故，可见是显密大乘共同的道。

如果在共道分——波罗蜜多道的意乐和加行上，再加密乘各种不共的道——灌顶、三昧耶戒、生圆次第及其眷属，就能速疾证到佛果。但是如果认为入了密乘，就可以舍弃共道不修，那是极大的错谬。

所以，密乘的不共之处是采用了加速成佛的方便。此外在发菩提心（意乐）和修学六度（加行）上，跟波罗蜜多乘完全一样。如果趣入密乘后就舍弃波罗蜜多乘，那就舍掉了成佛的愿力和加行。但是，不发菩提心、不愿成佛、不修持六度的乘，哪里是金刚乘？连大乘也不是。因此，入密乘后舍弃波罗蜜多乘共道的做法是非常错谬的。

（四）不了解圣教无违的过患

若未获得如是知解，于一种法获得一分相似决定，便谤诸余。特于上乘若得发起一似胜解，如其次第遂谤弃舍下乘法藏诸度彼岸，即于咒中亦当谤舍下三部等，则当集成极相系属、甚易生起、尤重异熟毁谤正法深厚业障。其中根据，至下当说。

如果没得到圣教无违的认识，会很容易生起谤法罪。

这要通过正反面的抉择来得到认识：

一、正面抉择：如果确认了佛的圣教都是引导众生成佛的一分要素，或者都是在引导众生的心除过引德，把心一步步地往成佛的目标上引，就像老师一步步地把学生教上去那样，就不会生谤法之心。

成佛是最高目的，为了完成它，要有一系列施设教法、引导内心

除过引德的次第。这个过程相当长，不可能一蹴而就，而是要由内心渐次地转变来完成。就像老师要把学生带上去，需要一节一节课地教，每一次达到一个效果。经过成千上万课的串联教导，合起来才能完成十年教育。跟这个比喻很相似，佛用了几十年转法轮，设立各级教法，渐次地培养众生。每次所说的法都起到一分除过引德的效果，带着众生的心往成佛的目标上迈进了一步，所以都是成佛的一分要素，没有“一者推进、一者障碍”这样性质相违的情况。得到这个总的认识后，就再不会起谤法的心。

二、反面抉择：如果没认识到“圣教都是成佛的要素或一分助缘”，就很容易以偏执心发生舍法的行为。通常，以自身的因缘在广大的法海里遇到了某种法，得到了一种相似决定，就会看重这个法，执为殊胜，贬斥其他法为不好或者不是成佛的妙道等。这样把圣教判定为不善妙的体性，就是在谤法。

尤其是对于上乘的法，如果起了一分相似胜解，往往自鸣得意地认为“我非常有胜解，这才是殊胜的法，其他都不需要”。以此心态引出的行为是，学了大乘就舍小乘，入了密教又舍显教，在密教里学了无上瑜伽还会舍下三部。会特别容易造下谤法罪，引起极严重的后果。

极相系属的涵义

“极相系属”，是指无知、相似胜解和谤法这三者有密切关联。如果对于“一切圣教无违”这个大要点完全无知，又对于某一分法生起了相似胜解，就特别容易出现舍法的心态。无知加上狂慧，会肆无忌

惮地造业。要看到这三者有密切的关系。真通达了圣教无违，就绝对不会谤法；没有对某一分法发起相似胜解，也不容易起谤法的心。无知又发了相似胜解，那十有八九容易起舍法的心。这是由缘起的法则决定的。

“甚易生起”指在这样的因缘下，谤法的行为特别容易发起。各宗各派里都屡见不鲜。无论学禅、净、密哪一宗的法，常常是得了一分相似决定后，就执著这个法好，其他法都不要或者不太好等等，表现得非常偏激、狭隘，有很重的守己排他的心理。

通常凡夫都有俱生的偏执习气，如果事先没有在心里确立“圣教都是成佛要素”的观念，没有对佛道产生全局的认识，那进了佛教百货商场，就会随意地挑法门、找感觉，东听听西学学。终于哪天遇到了某一种法，又产生了相似的决定，这时偏执的习性很容易就出来，会马上看重这个法，认为就这个法好，其他法都没什么用，是不必要的、多余的，可以不学。像这样以短浅的眼光，对极其完备的圣教乱作评判，歪曲事实地说圣教中还有不好的法，那就造了极严重的谤法罪。

就像瞎子稍微见了一线光的假相，马上评论说：“全世界只有这一线是光明，其他地方都是黑漆漆的。”他不知道自己是个瞎子，没有评判权，自己作出的判定哪里符合事实？在佛法里似懂非懂地生了一分相似决定，就像瞎子见了一线光的假相，以此盲目地乱判佛法，是极其危险的。这样以无知加上相似决定，感觉自己很有资本，就容易造

谤法罪。

谨防自心的错误判断

借助比喻来说，大家都知道读书需要全面发展，如果一个学生学了一门语言课，有点成就感，就认为我只学语言，其他课都没意思，不必要学。这样放弃其他功课的学习，就会障碍他全面发展，结果损坏了他的前途。要知道，某种暂时的想法往往很不正确，因为并不是统观全局的抉择，单凭它来判定是很不理智的。

学佛的人接触到某一分佛法，特别符合他的习气，又生起了相似决定，那马上就会出现偏执心态，会狭隘地执著我只要这个，其他都不要。他不知道，出现这个内在的指令，意味着放弃圆满的发展。所谓“差之毫厘，谬以千里”，轻率地做出整体大方向上的决定，在修道的总决策上出现偏差，那会造成极严重的后果。

所以要用理智来驾驭心的方向，不能凭一时的喜好就做出判断。凡夫很多时候都是以偏爱的心来决定行为的方向。其实，仅仅随着自己的爱好来做，就是出错的根源。由爱好来判定，有太多的问题。一旦判断错了，就基本断送了修法的前程。

大家一定要记得，无论是对待圣教的态度，还是对于成佛道路的抉择，都要非常慎重。要有自知之明，知道自己是个凡夫，内心经常处在颠倒当中，以俱生的习性很容易就陷入狭隘、偏执的心态。一落在偏执心中，往往只随自己的喜好来做取舍。对此，佛在经中特别教诫：“切勿信汝意，汝意不可信。”

注意看到，我们的心在佛法里起了偏执之后，心会非常愚昧，会一下子变得心量狭窄。除了所执著的那一点，其他都看不到。比如，对于完整佛道上各种道体和支分的功能，对于自己当前所处的地位，对自身上存在哪些缺陷，要修什么法来弥补、完善；在发展上要有哪些次第；在各阶段要依靠哪些法道，来达成哪种断证；前后的法道又是什么关系，怎么摄集在自身上修持等等，一概不作考虑，心胸变得非常狭窄，性格也容易偏激、执拗。由这样有问题的心发号施令，是非常危险的。凡夫的心本来是危险的，错判了佛法尤其危险!

目前特别紧要的是，帮助大众确立圣教无违的观念，这是学道之前极重要的教育。不然，在这个大观念上没转换好，有偏执习性的凡夫，一旦进入佛教法海，几个人有眼光看到全体法藏的共性和各种施设法道的机制、各种道的关系等等?佛教是极为高深、广大的，凡夫是个幼稚小孩，很难自己明白这深广领域里的事。所以首先要由大人来灌输这个观念，让他在入道之前就先了解整个体系里的事，不要在原则和方向上犯大错误。就像开车前，先要熟悉交通规则和做好安全教育那样。不然，出错的频率就太高了。只把自己喜爱的法执为自方，其他都判为他方，缘着圣教不断地起贪嗔，堕在极可怕的罪恶深渊里。

就好比穿衣服，人到中年就倾向于端庄的风格、沉稳的颜色，会认为自己的选择是最有品位的，对于种种新潮的款式以及亮丽的颜色就持排斥的态度。当看到一些年轻人的时髦穿着时就很反感，甚至还会评头论足嘲笑一番，认为他们没有品位。而对于年轻人来说，他们

则喜好时尚、新潮，认为中年人的选择太过沉闷，没有生气。这就是凡夫的心理。

要从中看出，人都被偏执心给骗了。如果没被偏执心蒙蔽，会看到种种的款式都是好的，并没有一好一坏的差别。但是被偏执心障住，就只认自己的好，不认为其他好。这只是颠倒心发出的无理判断，丝毫不可信。现在关键是完全否认掉偏执心的判断，把它彻底淘汰出局。

一个凡夫要真正升华成佛，就必须在自身上一分一分地除过引德。为此就要按照佛设立的法道，一步一步地修心，逐渐地转化、也就是遍学三乘法道来完善自身，逐一转成内心的实证。但是，偏执的心态让人成了高度近视，见不到法道的深广，只在法海里吸取一滴，就自鸣得意地认为其他都可以舍弃。在一种法上发生了相似决定，就武断地舍弃其他法道。或者固执成性，认定了只要这一点，其他都不肯学，出了偏差也不愿改正。或者只抓上乘法、不要下乘法，如果劝他补好基础，他是心意已决，绝不会听的。

总结

要知道，凡夫最信自己的心，而事实上这个心并不可信。因为它充满了错误的见解，多数是颠倒的习性，有很多偏执、固执、谬执。

凡夫的感觉往往不可靠，凭一时的想法就做出决定也特别危险。由往昔的善根能接受佛法，但他心里也藏着祸胎，因此有很多潜在的危险。比如他对圣教无违没有得到认识，又对某种法有一些似懂非懂的理解，这已经靠近了谤法之门。经因缘的诱发，马上就肆意地发表

言论，说这个法好，那些法不好、不必要学等等。当谈到一些高深大法时，有一种引以为豪的心态，不知不觉就在藐视其他圣法，完全忘记了这些法都是释迦佛宣说的，是由一切种智流现的，哪里会不好呢？对于圣教体性的无知，加上对一分法的相似理解，两分因素一具备，就很容易引起谤法的行为。就好像火灾的因素已经聚拢，只欠点火那样。无知和似懂非懂这两点，跟谤法罪密切相关，因此论文中以“极相系属”来做醒目的提示。

大家要十分关注这个问题，及时采取补救措施，防患于未然。而且我们每个人都有责任宣扬圣教无违的观念，都应当护持佛教和一切学道人的心。要冷静地观察：按照凡夫的习性状况来衡量，谤法是特别容易发生、后患又极其严重的高发率事件。尤其是当代人，身处在这样混乱的时代中，危险性就更大。做个客观的统计，决定是这样。一来，中了自由主义的毒，因果上还没有得到定解，即使有一点，也都非常肤浅，这使得人肆无忌惮。二来，几十年受到世间法的熏染，又置身在信息海洋里，所以邪分别念十分炽盛，难得有宁静的心体会圣教的内涵，所以这个定解相当难引生。这样心浮气躁的状态，多数是自以为是、一知半解。三来有膨胀的我慢习气。常常以大法来装饰自己，显示自己不同凡响。这样，以针眼大的心量、颠倒杂乱的眼光以及肆无忌惮的习气，很快就迫不及待地发表言论，表明自己在圣教里只要这一分、不要其他法的态度，而且一盲引众盲地把别人也牵入火坑。这实在太危险，就像小孩舞大刀，一次就可能劈死自己和他人。

当务之急是要帮助大众尽快对于佛法藏的体性生起认识，来避免谤法灾难，让人人都能顺利地走菩提道。(这个内容相当重要，须要多思维、多讨论，不能简单溜过。)

（五）纯正的观念和做法

心要提示：

当依明眼师，解佛教无违，
既见法圆满，矢志精诚修。
缘起在自心，调心正因地，
能则速起修，不能亦不舍。
蓄志勤发愿，积资润心田，
忏悔除内障，不久都能修。

1、建立全程观念

是故应当依善依怙，于其一切正言皆是一数取趣成佛支缘所有道理，令起定解。

所以，学人应当依止明眼善知识，对于“一切经教都是引导一个有情成佛的一分要素”的道理，发起定解。

为什么要这样做呢？这要看到正反两方面的走向。如果在初入道时观念就有偏差，那势必会产生种种偏执，甚至引起谤法的罪行。如果首先就对佛法整个体系建立了正确的观念，就把握好了大方向。先有了走完整佛道的观念，就会对佛的一切圣教顶戴受持，每一分都会摄取在自身上修持。由于因上修得圆满，果上就能证到圆满的佛地。

如果以偏执心只取圣教中的一分，舍弃其他必要部分，那就无法圆满证成佛果，因不圆满之故。片面的心会严重障碍佛道的进展，让人寸步难行，比如它使人舍弃基础而无法升华。又让人只要主体，舍弃支分助缘，也必定无法进入。或者只守住目前的部分，不肯接纳其他，让人变得非常顽固，一向固步自封，不求上进、改善。诸如此类，都是极大的障碍。

现在这种现象很普遍，常常是坐井观天，依恃对佛法的一知半解，排斥其他的一切，甚至诽谤舍弃。究其原因，就是最初没得到好的教导，没建立起正确观念，任偏执心肆意滋长。到发展坚固时，就开始十分明显地把佛的教法划分成自他两个部分，然后守己排他、贪自嗔他。或者出现高慢心理，自诩入了上乘，就该放弃下乘。哪晓得放弃了基础，只会一事无成，哪里能成就呢？没有空中建楼阁的道理！

2、善巧的摄持法道

以下是宗大师叮咛嘱咐，首先要把握住内心的缘起，在走成佛的法道时，不能出现观念和做法的偏差，不然就会“因地不正，果招迂曲”。要记住，现在是走圆满的佛道，道上一切必备的要素都要圆满地修集，不能残缺不全。虽然现在还远远不能全部实行，但自己的心态要完全顺应道的走法，不能出偏差，更不能因现在做不到就放弃。这是很关键的一点，学人入道前要先建立这个观念。

那么，具体该怎么做呢？要用四个法，也就是实修、积资、净障、发愿，来摄持一切圣教。

诸现能修者，即当修习。诸现未能实进止者，亦不应以自未能趣而为因相即便弃舍。应作是思：“愿于何时于如是等，由趣遮门，现修学耶？”遂于其因，集积资粮，净治罪障，广发正愿，以是不久，渐渐增长智慧能力，于彼一切悉能修学。

现在已经确立了三乘圣法都要在自心上受学，但初学者根本没有能力完全修学，那该如何对待、如何起步呢？应该这样做：在这个完整的修证体系里，对那些现在能修的法类，就应当实际去修习。而现在还做不到如法进取、遮止的方面，也不应当以暂时不能趣入就草率舍弃。应当这样想：我什么时候能对这些学处由趣入和遮止二门真实的修学呢？愿我早一天做到。

以这样的进取心祈愿早日实证它，持续蓄积能达到它的力量。危险的心态是：既然做不到，我还幻想什么？我再不修了！这和上面的发愿只是一念之差，但这一念想错了，就成了放弃。所以要把它换成这样的心念：虽然我目前修不到，但不是永远修不到，所以我要不断祈愿。为了能早一天修成，我要多集聚因缘，我决不舍弃法道，因为一舍弃就断了缘分。一定记得，心态上唯一要发愿受持法。缘起上，尽量积聚受持法的因，而不是舍弃的因。这是极关键的走向问题，是学法者必须把握的要点。

于是圆满地摄集因缘，所以从现在起就要修好趣入的因素，要尽量积累各方面的资粮，净治自身的罪障，同时要不断地发愿。像这样，由于因上在不断地集聚，不必多久，就能逐渐增长智慧、能力，对一

切法就都能修学了。

下面再用一个比喻，来辅助大家掌握以上用心的方法。

完成最高学位的譬喻

一个小学生立志获得最高学位，从一年级开始，一直盼望升学，读好了小学，我要读中学；读完中学，我还要上大学；大学毕业后，我还要完成硕士、博士学位。不会因为到学完博士需要二十多年时间，需要过很多道关就放弃自己的志愿。他在任何情况下都坚持这个愿，一直进取不息。在小学学四则运算时，他就会想：我何时能学会解方程和做几何题呢？当他学到平面几何的时候，又会想：我何时能学会立体几何呢？等等。为了完成最高理想，他的心一直不放弃追求。

虽然处在前一阶段时，后一阶段的学问显得很高深，一时无法学会，但随着因缘逐渐集聚，到了相应的阶段，再高深的学问也都能学习、掌握。如果当时因为难、做不到，就放弃志愿，那就永远学不会，梦想成了彻底的空想。要由这个比喻体会到，在修圆满佛道时，愿力是至关重要的，何时都不能放弃。

就像刚才有志愿的小学生，他立志要完成圆满的学习，但在小学阶段，他的程度还很浅，后后的学科一时无法掌握，甚至完全看不懂。但他知道，只要循序渐进地往上学，不断地集聚因缘，再深的学问也终究能学通。以这个观念摄持，他会不断地努力，一步步地前进。

每当要进修更深学问的时候，他都会非常认真地积聚顺缘和远离违缘，不断地在心里发愿、求取。比如顺缘方面，认真听好每一堂课，

及时按学到的方法做好功课，再加上常常孝顺父母、奉事师长，积累各种善行。像这样非常精勤地修各方面的资粮，同时主动远离违缘，比如远离散乱、不起贪嗔、身口不造恶业等。又特别谦虚，凡是有疑问的地方，都能向老师和同学请教，还能不断地在心里发愿，立志求取。按这样来做，一级一级就都能学上去，每一段课程都能学得很圆满。

总之，学习要循序渐进地发展。学好了前一级课程，就能进入后一级，这时稍加努力就能掌握。就跟上台阶一样，一步跨十个台阶是不可能的，跨五个台阶也很困难，但是一级一级地上，每次只要用一点力，就能上一步。持续下来，一千个台阶也能上。所以，依次第修学，渐渐积累，最终就会获得高深的造诣。过去认为很难的地方，都会完全掌握。所以，我们不能因为一时做不到就气馁，甚至放弃，而是要由三士道的次第修学，来逐步地完成大乘佛道。

面对这样圆满的三乘道的内涵，我们所发的心就是要通过圆满地修持达到成佛的目的，这个志愿是在任何处、任何时都不能舍弃的。就当下来看，你站在什么位置上面，有什么能力，该修的就要去实际修持，不能只是纸上谈兵。而对于那些还不具备能力修持的，就要发愿早日具备修持的能力，应以这样的观念贯彻始终。

总之，对于暂时不能修的法类，就是要做三件事:

1、因上不断地积聚资粮，也就是从方方面面积聚能够顺利趣入的势力；

2、净治罪障，也就是消除一切负面的障碍，把那些做阻碍的负面力量遣除掉；

3、引导自己的心再再地朝这方面作意，也就是用愿力来摄持，不失这个愿。

举例来说，现在处在修出离心的阶段，还修不到菩提心。对于修菩提心，要一直保持进取心态，要常常诚心地发愿：愿我早一天得到修菩提心的能力，能真正如量地修成菩提心。一直这么发愿，不因为菩提心难修就放弃。这样不断地做好积资净障，不断地诚心发愿，到某个阶段因缘成熟了，再修菩提心，就会很顺利地趣入。所以，不能因为一时艰难就放弃，艰难是因为目前资粮还不足、障碍还很重，所以暂时没有能力趣入。但只要能按这里的教导切切实实地做，逐步地修好自心，多积资粮、多消业障，多发愿、多培福，这样经过一段时间的努力，上上的法也都能趣入。

所以不能舍弃法道，因为一舍弃就断了缘分，永远不可能修更深、更广的道，也就没希望成佛。

缘起的最初只是微小的一念，而它的发展却无比显著、巨大，所以一定要把握好因地这一念心，这是决定佛道成败的关键。懂了这一点，在最初的动机上就要调正，无论如何都不能放弃进取。

以修学缘起为例，调正因地的做法是，先建立通达缘起的志愿，这就有了成就的因。然后要一直保持这个愿力，常常祈愿，勉励自己保持进取心。而且要注重开发自心的因缘，要不断地闻思，充实自己

的智慧。还要不断地积聚福德资粮，来滋润自己的心田，使内在开发的势力越来越大。资粮积得深厚，开发智慧的潜力就很大，心会很容易打开。又要努力地忏除业障，消掉障蔽心的因素。而且每次积了善根，要注重回向在这个愿望上。按这样长时的努力，再学这些法，会发现已经大不一样，那些甚深的法义都能领会，也能很快相应。

要按这样的走法逐步地上进。要知道，困难只是暂时的，不会一直存在。只要切实遵照这里的教导去做，不必太久，就有能力修学一切佛法。

（六）本教授有通达圣教无违的殊胜性

善知识敦巴仁波卿亦云：“能知以四方道摄持一切圣教者，谓我师长。”此语即是极大可观察处。由是因缘，以此教授能摄经咒一切扼要，于一补特伽罗成佛道中而正引导，故此具足通达一切圣教无违殊胜。

仲敦巴说：懂得以四方道，摄持一切圣教的大德，就是阿底峡上师。这话大有可观察处，说出了尊者教授佛法的特点。他对于圣教有全面把握的能力，能用极完备的道轨摄持一切圣教的扼要，使它们都成为菩提道上发展修心的要素。

这里“四方道”表示周全、完备的道，归摄了道的全部扼要，而并非有欠缺、少分或者片面的道；再者，这是指整条道的各部分之间相互关联，不是毫无关系。又有具体解释成四种道，指三士道加密法，或者三主要道（出离心、菩提心、无二慧）加密法，以这样的四方道来统摄世尊一代时教。

总之，阿底峡尊者对于菩提道的走法了如指掌。他能以完备的法道摄持一切圣教的扼要。以这个原因，他的道次第教授，全分摄持了显密圣教的修心扼要，在一个有情成佛的道路上无误地引导，所以有容易通达圣教无违的优点。

这就像有经验的父亲教导孩子那样，一步一步地指点：首先第一步应当怎么按法轨修心，相关的圣教是在指示修心上的哪个关键点，要由实修让心达到哪样的转化；这一步修成了一分善心，又再指示第二步怎么依法轨修心，有关的圣教是在指示哪些修心要点，这一步要修成哪一分善心。像这样，经过指点，会明确看到，一分分的圣教如何在指示修心的扼要，使人心离过证德，向成佛的目标迈进。

综合起来，得到全程的指示，就启开了全面的认识，透彻地认识到圣教都是成佛的要素，根本没有相违之处。

思维心中的法道

大家要花两天时间，努力思维以下问题：

一、无知和相似决定如何与谤法相连？

二、是否有“圣教无违”和“走圆满佛道”的观念，对学人修行有何影响？

三、思维如何摄持一切法道？

二、一切圣言现为教授殊胜

一切圣言现为教授者。

（一）以教理安立圣言皆是教授

分二：1、以理安立；2、以教安立。

心要提示：

一切种智圆满照，示取舍义尽无乖，
法王恩施方便藏，现竟利乐普门生。

1、以理安立

总之，能办诸欲解脱现时、久远一切利乐之方便者，是即唯有胜者至言。以能开示一切取舍要义、尽离谬误者，独唯佛故。

这部教授的第二种殊胜是能将佛的善说都现为修心的教授。

堪为成办求解脱者现前、久远一切利乐的方便，唯有世尊的圣言（宗），以能开示一切取舍要义、远离一切谬误者只有佛陀之故（因）。

这里要确切的看到，佛的一切种智所说的圆满教法才有这样最完善的功能。

这段简短的论文两次提到了“一切”。从后面的“一切”可以看出，佛有圆满照见一切安乐正道的智慧。而前面的“一切”则是指，从这样的智慧中宣流出的法藏，是能成办求解脱者现时、久远一切利乐的圆满方便藏。

从教法“圆满”的内涵来判定，只有佛的圣教才具有这种体性。

其他圣者还没有现前一切种智，不能圆满地照见缘起，所以做不到“无误开示一切取舍要义”。比如见不到极其隐密深细的因果相，就无法以自己的力量来制戒；对于诸佛的行境、果位方便的力用等没有现量证得，就无法说出它的量。以智慧有所局限的缘故，只能演说一部分法义。由此就可以确认，能圆满地成办现时、久远一切利乐的方便，唯有世尊的法藏。

要知道，佛说法都是随机开示，对于任何取舍的要义，都是以智慧现见而如实地宣说。只要有障碍，尚未彻知彻见，在开示取舍要义时，就不可能如量宣说。因此，从教法的总涵量上来衡量，只有世尊的圣言才具备这种功德。

2、以教安立

如是亦如《相续本母》[11]云：“此世间中更无善巧于胜者，遍智正知无余胜性定非余，是故大仙自立契经皆勿乱，坏牟尼轨故彼亦损于正法。”故诸契经及续部宝胜者圣言是胜教授。

佛语的特性，正如《宝性论》中所说，在一切有情当中，没有比佛更善巧的人。原因是：佛以一切种智无误遍知“无余”和“胜性”（尽所有性和如所有性），这绝非他人所能及。因此，对大仙佛陀自己安立的各种了义、不了义经典，不应当以分别心的臆测而坏乱教法，否则以毁坏圣教正轨的缘故也破坏了正法轮，造了深重的破法罪。由此可见，佛所传的显经密续圣教宝是殊胜的教授。

---

[11] 《相续本母》即《大乘无上续论》、《宝性论》，是弥勒菩萨造的大论。

“遍智正知无余胜性定非余”：万法的体性，皆可归摄在尽所有性和如所有性当中。“无余”指尽所有的一切所知相。“胜性”指一切法的殊胜法性，也即真如。“正知”，是指对于一切诸法的性相彻底照见无余。只有完全远离障垢、与法界不二的一切种智才能达到这种境界，其余有情由有障碍的缘故，都做不到，因此说“定非余”。

这里的理趣和前面所讲礼敬释迦佛的偈颂一样，都要由佛圆满的意功德，认定佛有圆满的语功德，能传出最圆满的法教。

“此世间中更无善巧于胜者”：由于佛一切种智彻见真谛的力用，就流现出最清净、圆满的法教。

一、从智慧的能见度衡量，佛可以一时照见十方三世一切诸法的事理性相，无有丝毫障蔽，达到了圆满周遍的极致。其他圣者还有障碍，能见度尚有局限，超出量度之外的范畴皆是盲区，当然就无法宣说其中的妙理来引导众生。

二、从智慧的力用衡量，佛连一念分别心的妄动也不会产生，完全无著无碍，故而佛心的任运起用最为灵妙，是真正无上的如意宝，能应着众生的希愿施设教法，无不契理契机。而其他圣者因还有障碍，所以无法做到这么灵妙，尚会出现不能观机逗教、失人失时等过失，或者会出现偏差失误、应机不迅捷、加被不彻底等情况。而佛则具全十力，对众生的根性、意乐、道法等都能彻底现见，一触因缘就会任运流现引导他的教法。所传的教法最合机缘，众生依法实修，一定能满足所愿。

如果佛传了一句无效的法，不契理或者不契机，那就是从无明的心中传出来的，属于分别臆测，显然不是以遍照的智慧而说的法。因为遍照的智慧绝对不会出现误差。然而如果没有说法的机缘，佛从未滥施过一字，所以绝对不会有这样的情况。

“是故大仙自立契经皆勿乱，坏牟尼轨故彼亦损于正法”：因此佛自己安立的契经不能以凡夫的分别扰乱它，毁坏如来圣教宝善妙的法轨，一旦破坏了圣教法轨就损坏了正法轮。

再对这个大要点细致解释一下。佛所说大小、显密、权实一切法，都是从一切种智中流现的，句句都谛实无欺。这些妙法集成了圆满的法藏，成为最善妙的成办一切毕竟、现时利乐的方便藏。这里要从等流关系引生决定的胜解，要看到显现这些教法的因——一切种智，是最不可思议的，没有丝毫无明和障碍，毫无差错，是极清净圆满的，这就懂了“世间中更无善巧于胜者”。

没有比佛更高的见证者和导师，既然佛彻见了真理，那么他的语言就是最终极的量，所以佛教里只有继承，只有皈依，并没有创新可言。佛弟子要做的是皈依佛的法教，遵照佛的教导行持，佛如何规定就如何遵守奉行，不能以凡夫的分别随意改动。如果一个无明凡夫，因狂妄自大而篡改圣教，那绝对是狂疯的行为，既是在毁灭法，又是在自我毁灭，把自己推进永劫沉沦的深渊。肆意坏乱一切利乐之源的圣教法轨，其罪业的量纵然用虚空界也远远无法比拟，即使在无数劫里受苦，也无法赎清。因果律是这样威严，不可触犯！

佛以一切种智安立的圣教，它就是法则，就是正道，就是律令，就是教规，所有佛弟子都必须遵照奉行，不能破坏损毁。

佛涅槃后的数千年中，出现了很多菩萨、祖师，但没有一位自诩“我已超过了佛，我可以创新佛法”。真正的佛教徒，都会顶戴佛的圣教。这并非迷信，而是彻底认识了佛的一切种智是至高无上的正量。如果认为佛的智慧还会出现错乱或者不善巧，还没有彻底照见真理，还不能应机施设成办利乐的教法，就是在诽谤佛没有得到一切种智。

事实上，一切种智与法界无二，一时遍照一切法，极其不可思议。因此从无上的智慧中流现的圣教，哪里是其他人能比的呢？因此，如果毁坏了如来设立的妙法正轨，损坏了如意宝一般的法道，就造下了极重的破坏正法的罪业。

由此就以教理决定证成了：由一切种智所流现的显经密续如意宝，完全是引导众生实现利乐的殊胜方便。

（二）现的涵义

心要提示：

至言本教授，祖论乃显扬，
指授开秘藏，得旨原无三。

或许有人会问：既然佛的一切教法都是殊胜的教授，为什么诸大菩萨、祖师们还要撰著诸多论典和教授呢？

以下回答说：

虽其如是，然因末代诸所化机，若不具足定量释论及善教授，于佛至言自力趣者，密意莫获，故诸大车造诸释论及诸教授。

虽然圣教是指示修心的教授，但因末世有情根机陋劣，如果没有依靠堪为准绳的解释佛语的论典以及善巧教导修心要诀的教授，仅仅凭自力趣向佛的圣言，则很难了达佛的密意，因此，祖师大德们造了很多解释佛经的论典和修心的教授，引导众生趣入佛陀的密意。

这里要辨明“现”和“创”的差别。现是显明原义，创是另外创新。诸大菩萨、论师们在造论时，都首先敬礼教法的本源佛陀，申明自己造这部论是为解释佛语的密意，可见只是在显佛密意，而非另有创新。只是想给学人一把打开佛语秘藏的钥匙，使学人领会佛传教的心意，从而如教修行。通过闻思菩萨及祖师们的论典，所领会到的心要，正是佛原本传教的密意，这就是“现”的意思。

为什么学人以自力趣向佛语，很难得到密意呢？因为佛说法有时节因缘，当时针对的是古代印度人的根机。时间跨越了数千年，处在另一时空的有情，不论根性、意乐、业力、因缘，还是语言、观念、心识运转的习惯等，都有很大差异，因此传法的契机迥然不同，要做很多相关的处理，铺路搭桥来作引导，把佛法的密意毫不变质地用适合当代有情的方式传递给众生。所以，应一期的时节因缘，就有必要再造论典和教授，来显扬圣教。否则众生单凭自己的力量趣入圣教，就无法得到心要。

（三）清净教授的判定标准

心要提示：

明眼善师识道途，清净教授指龙津，
自从得旨娴熟练，信解广开识法诠。
瞎眼野狐冒充师，不净教授虚伪传，
多习只增迷邪谬，慧命损伤不应持。

由于经教是修心的教授，论典是为显示经教的密意，而教授则是传授趣入的要门，因此可以这样给出清净教授的判定标准：

是故若是清净教授，于诸广大经论，须能授予决定信解。若于教授虽多练习，然于广大佛语释论所有义理，不能授予决定信解，或反显示彼不顺道，唯应弃舍。

因此若是清净的教授，就必然能给予对经论的决定信解。如果对某个教授多次地修习，仍然对广大经论中的义理，无法授予决定的信解，或者反而显示了不顺经论的道，那就唯一应当舍弃。

教授清净，是指没有颠倒增益的染污，在已经了悟圣教的义理后，能为人直接指示。得此指点多次练习后，再读经论，就像见自家的财物一样非常清楚，了然无疑，能决定地信解其中的要义。这就表明教授传递出了圣教的心要，而非颠倒增益的臆说。得了清净教授，就是得了佛法真传，得了佛经秘要，一看佛经就能和佛心意相通。如果听了某个传授，并经过了多次地练习，再看经论，也仍然跟以前一样糊涂，那就肯定没有得到真传。说明所显示之义不相应经论的密意，那

更是中了邪说的毒，必须立即舍弃。

比如经论里都说轮回纯一是苦，无乐可得，应当出离。假如有人说“不必出离，世间也有很多真实的乐可得，所以人生应当追求这些享乐”，这就是在指示违背圣教的邪道。又比如圣教指示，具足信愿行就能往生弥陀净土。而有教法说“凡夫不能往生”，这也显然违背经教，不应依从。或者佛说世间苦乐都从善恶业生，但有论调说“部分情况的确如此，但不是所有的法都从业生，比如偶然感冒或者无意间撞到了墙上等等，并不是业力使然。”这也明显不顺经论的义理。像这些都不是清净的教授，换句话说，就是没有得到佛法的真传。

相反，如果得了佛法的真传，经过多次练习，再看经论时，即使是很广大的义理，也会有决定的信解，眼目会非常清晰。这证明这种口传心授很有效力，能直接给人法眼。比如传授了因果的法要后，再来看《贤愚经》能轻松趣入这部经的密意，这就表明教授是合乎佛的密意的，是很清净的法。

得没得这种传授，差别很大。原先没得到这种传授，单凭自己去看，经中有很多内容，根本没有眼光识别里面蕴含的要点。有时会模糊地感觉法语当中有很多很深的东西，但自己却解不开密意，或者决定不了其中的关要，这就是没得到真传的缘故，始终在门外看热闹。而看经论时生起了很多不正的知见，则是被邪师邪说误导的结果。

（四）分执经论与教授是讲修两法的过患

这是指有些人偏执地认为经论只是讲的法，里面没有修的要点，

这种邪见会直接障碍对经论发起敬重，而且容易集积谤法的业障。

1、障碍对经论起敬重

若起是解：诸大经论是讲说法，其中无有可修要旨，别有开示修行心要正义教授。遂于正法执有别别讲修二法，应知是于无垢经续、无垢释论起大敬重而作障碍。

如果把经论理解为只是讲说的法，没有可修的要义，在经论外另有开示修行要义的教授。由此把正法执为讲和修两种，这样的看法直接障碍了对无垢的经、续、释论生起敬重。

这里要看到两种认识引发的心理差别。

正面：认识到由佛一切种智所流现的经续圣教，是无垢的修行教授，是极稀有难得的如意宝，就会生起大敬重心，由衷地顶戴法宝。了知它是开示修行要义的教授，就会直接受持在自心上，依法实修。正法并无别别讲修两种。

反面：认为经论只是讲讲教理，而修行的心要则要从另外的教授里去求，就会轻视经续。心里会想：这些是讲说用的，只是仪式上的事，要弘扬佛教文化嘛！或者是为了培养法师，而不是实修用的，要想得到实修的指导，就要另外去求修心的教授。

对菩萨造的大论也是如此。菩萨造论是在解释经续的密意，造论时决定如量，没有不符合佛密意之处，也没有不法动机等的垢染，所以是特别清净的教典，显示的正是佛所传的修心要义。只要没有正确地认识反而认为这只是讲说的事，跟实修没有什么关系，同样也不会

起敬重的心。

很多人都这样误解，认为学教是闻思派的事，或者是在搞学术、弘扬佛教文化，实修派不需要，心里不免藐视：这些没有大的意义！真正实修不是靠它。有这样的心理障碍，哪里会顶戴圣教法宝呢？更不必说信受奉行了。不但内心生不起敬重，甚至还特别厌倦，这就很容易造舍法的业障。

2、集积谤法业障

说彼等中不显内义，唯是开辟广大外解，执为可应轻毁之处，是集诽谤正法业障。

把经续和教授执为讲修两种法，还很容易造下谤法的罪业。“谤”就是不如实地看待。本来经续唯一是显示修心的内义，而不是在开辟广大外解，却颠倒认为没有显示修心内义，唯一是在向外开展广大知解（意指拓展佛教知识面），所以不能用来实修。或者认为经论只是在搞佛教学问，或者维系佛教文化。如此一来，就会把佛语当成可轻毁之处。

对境是一切利乐之源——极其尊贵的圣教法宝，包括诸佛从一切种智和大悲心中所流现的引导众生离苦得乐的经续，以及诸菩萨解释佛语密意的论典，对此起轻毁心，就会造下极其可怕的谤法罪业，这比毁坏全世界的佛塔或者杀害恒河沙数的阿罗汉还要严重无数倍。

3、正确的观念与做法

是故应须作如是思而寻教授："诸大经论对于诸欲求解脱者，实是无欺最胜教授，然由自慧微劣等因，唯依是诸教典，不能定知是胜教授，故应依止善士教授，于是等中寻求定解。"

"是故"二字是在承接前面一段。由于颠倒分别经论和教授是讲、修两种法，会造成极大的过患，会使自己的心对于圣教发不起敬重，从而造下毁谤正法的罪业。意识到问题的严重性以后，就应当转变自己的认识，认识正确了，心上的缘起就能变好，就会由造罪转向得益。

再明确一下教授和经论的关系。清净的教授能使人对于经论义理易生定解。它和经论是能显、所显的关系，两者所说并无二致。如果看成两家之谈，像东山、西山那样毫无关联，随后比较胜劣，进而有取有舍，心中轻视佛菩萨的圣教，就会逐渐演变成毁谤，使圣教加速衰微等极大的弊病。

为了避免这些大患，宗大师教导我们要以正确的观念来寻求教授：

对于希求解脱者来说，诸大经论确实是无有欺诳的殊胜的教授，都是在真实教导我们如何求得现前和究竟的利乐。但是由于自己各方面的局限，比如智慧劣弱、善根浅薄等等，只依靠教典，并不能够认识到它是殊胜的修心教授。所以需要依止善知识的教授，通过善知识的指点，来求到对相关法义的定解。

就是要知道，佛法博大精深，凭借自力难得密意要旨，只有依靠老师的指点，才能决定地了解其中所指示的修行要义。比如说如果自学《楞伽经》，就很难得到密意，不能确切地看出里面的修行指示，由

通达的人指点龙津，就容易领悟把握修行的要点。

莫作是念、起如是执，谓诸经论唯是开辟广博外解，故无心要，诸教授者，开示内义，故是第一。

不能有这样的念头和执著，认为经论只是在开拓广博的外在知解或者拓广佛教知识面，所以其中没有讲到什么心要，而教授才是在开示修行内义，所以是最好的。

把师长的教授凌驾于佛经祖论之上，这是数典忘祖的行为。譬如某宗派过去有八代祖师，传到第九代是自己的师父。认为经论并未开示修行的要义，而教授才有所开示，就如同认为前八代祖师的著作都不是修行的教授，只有师父的教授开示了修法之义，才是最好的。但仔细想一想，师父也是依师祖们的教导而修行成就的，说前代祖师的著作都是讲无关的知识，只有师父的教授最好，这难道不相违吗吗？当然就效力而言，有愈契机愈妙的差别，这并不矛盾。

佛菩萨及祖师们出世皆是为慈悲引度众生，他们都现证了真理，都是为利益众生传授修心的法门，在这个原则上并没有差别。如果认为佛和菩萨的经论，只是在讲知识，并没有讲修心内义，不就是在诽谤圣教吗？如果有这样的邪见，还自以为是到处宣传、散播这样的观点，感染一大批人，让他们也都生起谤法的心，这就会造更加严重的滔天大罪。作为佛弟子，却用心和口诽谤佛的圣教，这是多么恶劣啊！自己宣誓要皈依佛、皈依法，是如来教下的弟子，却以自己狭隘的目光把佛和历代菩萨、祖师的法，狂妄地藐视、放置不顾，颠倒地诽谤

圣教，这样把自己抛入地狱的烈火中，无数次焚身受苦也消不尽业障，送自己走进最惨烈的结局，这不是愚蠢至极的行为吗?

所以，一定要建立正确的认识：教授和经论所说一致。教授是最切近地帮我们趣入经论密意的方便，教授所传的心要，其实就是佛所传的心要、菩萨造论所显明的心要，而不是另有所指。不能颠倒地认为：经论毫无用处，我放弃，我要去寻求教授！求到后又想：舍弃经论是做对了，这回才是真正找到门了。这样想是在一步步自我毁灭。

所以要改变错误的见解，要按这样想：由于我现在程度很差，凭借自力趣入教典也不能认识到它是殊胜的教授，所以还要靠明师的指点，来了达佛菩萨经论的密意。

善知识是最切近的助缘和媒介，把佛教授的密意传进自己心里。这些现前的因缘，有非常大的开发作用，善知识是现前有针对性地作指示，随处随机破掉疑惑、开发见解，有了这样切近的指点，再去阅读时，就会有清晰的认识。所以，善知识的传授起的是接引导入的作用，是以师父的心把学人的心带进法义中。俗话说的“师父领进门”，就是这个意思。

必须要明白善知识所传的就是圣教的心要，教授和教典本是一回事。例如单凭自力读诵《金刚经》，得不到密意，这情有可原。自己智慧低、程度浅，经文义趣甚深，没修到那个地步，当然看不出里面修证的要门，所以要靠具量的老师做切实的引导。如果差得较远，还要再立很多方便来接引。善知识有空性的定解和修证，能做具体的指导。

比如点出空性的要点，辨别修空的正道与歧途，教授以理抉择空性的方法等。在经过很具体的接引以后，就有了基础，再看《金刚经》就不会觉得深奥难懂了，就能对经上所说的空性义理产生决定的胜解，这就是教授的作用。

“悟入圣言是教授”的量

心要提示：

种智流法海，一味纯精妙，
遍识教授意，悟取至言明。

第一个说明

大瑜伽师菩提宝云：“言悟入教授者，非说仅于量如掌许一小函卷而得定解，是说了解一切至言皆是教授。”

大瑜伽师菩提宝说：所谓“悟入圣言是教授”，不是指仅仅对一掌许的一小函经卷得到这个定解，而是要了解一切经教圣言都是修行的教授。这才是它的量。

这样思维，佛语本是由一切种智所流出的利他言教，都是修行教授的法，又怎么会只有一部分是修行教授，其他部分却和修行无关呢？就像一杯糖水，没有人会说它的一部分是甜味，而另一部分不是。认为佛语中只有部分是修行的教授，显然是没有了悟佛语的共相所致。“佛语如蜜，中边皆甜”，皆是修心的教授，无一例外，只有对此彻底产生了定解，才是真正悟入了一切圣言皆是教授的含义。由此才会产

生全分的大敬重心。

经过反省会发现：凡夫人总是在圣教法海里挑选自己有感觉、欣赏的一部分，视之为修行教授，对其他圣言往往漠不关心，或者潜意识里或多或少有藐视教典的习气。比如看到《阿含经》就说："这是小乘法，没有大的心要。"语气里透露出对佛语的不敬，这都是意识深层潜藏的恶习，有很大的隐患，就是以这种习气引生轻法、谤法的罪业，也表明对圣言皆是教授的含义非常无知。

看到了自己的缺点，了知在认识佛语体性这一点上，还有一段距离，所幸终于看到了努力的方向，就要多下功夫，争取早日对佛语的体性产生全面的定解。事实上，佛的法藏全部是引导修心、除过引德的教授，对佛法的这一共性生起了定解，在自己眼里，信解句句佛语都是教授，才达到了此处所讲的量。再看《阿含经》、《般若经》、《涅槃经》等所有的佛经，就都会信解是修心的殊胜教授。

这是一种周遍的信心，认定了世尊的言语决定都是这样的甘露体性，在佛的语言里不会有贤劣之别。从导师的言教来说，每句法语都是在引导弟子修行，无一言与修行无关。从弟子奉行的效果来看，遵照圣言量修心，每一句法语都有除过引德的功效，无一句是闲杂无义之语。

如果能悟入一切圣言都是教授，有这种周遍的认识，自然会对一切圣教都很敬重，就都会欢喜信受，顶戴奉行，舍弃心、轻视心也会彻底止息。

第二个说明

又如大依怙之弟子修宝喇嘛云："阿底峡之教授，于一座上，身语意三，碎为微尘。今乃了解，一切经论皆是教授。"须如是知。

修宝喇嘛曾说，阿底峡的教授在一座上，像是把身语意三者碎成微尘那样，我现在才了解到"一切经论都是教授"。要像这样来认识"悟入圣言是教授"所要达到的量。

这说到尊者传授佛法时，有全面指示圣言都是教授的能力。他能在一座讲法当中，细致、周到地指点教典中所说的修身、修口、修心的要义，像碎成微尘那样做细致入微的开示。经由尊者的指点就可以确切地了解到，一大藏教字字句句都是修行的教授，都是在引导学人身应如何行、口应如何言、心应如何起念等，剖析开来，有无数细分的教授。

尊者有全面细致地开显佛法修证要点的能力，因此他的传人就可以确切地了解，经论都是修行的教授。这是因为祖师有很大的加被力，他自己通达了教，又有圆满的证量，是佛法的行家，他来指点就特别有效。他可以如数家珍般地点出，圣教的每一分各是传授什么修行要义。弟子经由指引，就能够明确了达经论都是教授，会对此确信无疑。而没有得到这样的教授，往往就只落于口头重复，或者略知皮毛。这种空洞源于内心没有细致的体认，根本没达到全面启开见解的量，我们切莫自欺。

"须如是知"是叮咛嘱咐必须明确对此悟入的量是指确认了一大

藏教全体皆是指示修心内义的教授。一定要像修宝喇嘛这样，树立了全面的见解，才算悟入一切经论都是教授。

思维心中的法道

大家要花三天时间，思维以下问题：

一、如何以教理安立圣言是殊胜教授？

二、祖师大德造论和教授有何必要？

三、清净教授的判定标准为何？

四、把正法执为别别讲修二法会有何种过患？

五、应当以怎样的心态来寻求教授？

六、“悟入圣言是教授”的量如何？

（六）不了知圣言是教授所造成的偏差

如敦巴仁波卿云：“若曾学得众多法已，更须别求修法轨者，是为错谬。”虽经长时学众多法，然于修轨全未能知，若欲修法，诸更须从余求者，亦是未解如前说义而成过失。

正如敦巴仁波切所说，如果已经学了很多法，到了想修法时，仍对修轨一点也没能了解，还要另外寻求修法轨则，那是学法的方式出了问题。也是由于没能了解前面讲的“圣言本是教授”这个大要点所造成的偏差。

就好像对现在的学生讲道德课，老师讲得口干舌燥，学生却当成

耳边风，丝毫也没有领会。又像叛逆的孩子不听父母的话，无论父母讲多少，都没有一句听成是教导。像这样，内心没有建立“圣言是教授”的观念，导致没有一心好乐、恭敬受持的品德基础。在学人心相续的深层，没有装上这个机制，导致多年来善知识虽然一直教导修行的轨则或道路，而自己却始终懵懂，当面错过，一直不能体会圣人的教诲。真是“语不投机半句多”，多年的教诲竟然全部是对牛弹琴！

思维的引导

下面我讲一个比喻，大家跟着我的引导进入，看看自己要充当哪种角色，就能明白未来学法的方向和做法。

一个母亲生了两个儿子，一个是孝子，另一个是逆子。孝子和逆子的差别，在于是否能体贴母亲的心、领会母亲的教导。在孝子听来，母亲日常的叮咛都是最好的教导，点点滴滴都是在教自己怎样做人。因此能记取这些教诲，仔细体会、感悟，而且在自身上实行，把母亲的教诲全部都刻在了心上，成为他一生做人的指针。后来，他感恩母亲说：“母亲的教导使我受益终生，她为我指明了一生的方向。”而那个逆子，无论母亲怎么教，他都没有体会到这是在教他做人，反而鄙视母亲的言语，把母亲的教诲都当作了耳边风。很多年过去了，仍然对做人的道理浑然不知。把“人”字的一撇一捺写得歪斜潦草，人们把他的兄弟奉为楷模交口称赞，而对他却视如敝屣，两兄弟判若云泥。这也是由于最初在观念和态度上就出现了偏差，才跌进恶性循环的泥潭里，用两团邪分别的棉花，把自己的耳朵堵死，任何教诲都无法纳

入心中。

其实，从学习圣教的第一天起，听到的就都是修心的教授，应当听一句就体会一句，像孝子恭敬地听取母亲的教诲那样。因对母亲非常敬重，所以会把这些话深深地刻在心里，一点也不敢忘记。对圣言是否敬重是最关键的要点。具足这一关要的基础上听了很多法后，对于怎么修心就基本上都了解了。就像孝子长年得母亲的教导，做人的要点几乎全能把握，而不是这些教言全不算数，还要另外去求。如果学了很多，却一点也没有认识到每一次都传了修心的法要，仍然不懂要修什么，起因就是根本没有认识“圣言是教授”，就像逆子那样，结果母亲说多少都是白白浪费唇舌。

要思维：如果圣言不是教授，闻思和修心没有什么关系，学法期间并没有学到修的法轨，到修法时仍需另求教授，那学法到底在学什么呢？既然全都不是修行的教导，只是一堆无关修行的闲话，那为什么还要在这件毫无意义的事上耗费时间呢？这不是跟学世间知识一样吗？但这绝不可能！

所以要完全认定圣言唯一是教授，无论经典、论典、教授，都是在教导众生修心。能这样体会圣人传教的心，那么无论学什么法都能吸取圣人的教诲，并十分敬重地铭刻于心。长期学下来，就基本上能掌握菩提道修法的重点，自己会很肯定一生要修的就是这些法，然后一生奉行。

很多人认为：圣言是教授我早就知道了！

要审视自己是在鹦鹉学舌，还是心里真有深切的认识？我们要的是后者。对以上的法义要特别用心地思维。通过自己的努力来生起这样的心。我们要的是里面的赤诚之心，而不是嘴上的华丽词藻。

重要的是反省自己有没有这个过失？如果有，到底是在哪一点上出了偏差？要一直找到出错的根源为止。然后在根源上改过来，就会有大的进步。如果往内心世界追查，发现竟然是起初就对“圣言是教授”根本没有引发定解，或者有可能是浅浅地听了一点，过后就彻底烟消云散，所以心里没能生起这个认识。也就是说如孝子般浓浓的心根本没有出现，所以才不听话，没有一心聆听教诲、不敢忘记的表现，更不会去琢磨、体会修心的门道究竟在哪里。只有木头耳朵和石头心脏，当然学得再多也无所触动，最后真的会出现大问题，听法演变成了听演讲。如此一路偏差地走下去，终点就只能是心中一无所获。这也是很多人的自白：“我学了很多年，没学到什么实修的法。”这个问题大家要再三反省、检讨自己，才能看清以后的道路。

前面讲“劝请法器谛听”时，特意标出了三个唯一——唯一听取内心的法道，唯一思维内心的法道，唯一修习内心的法道，就是为了提醒我们从一开始就不要走偏。

（七）教法和证法的关系

心要提示：

正法
- 教法　抉择修行之正轨　如示跑马道
- 证法　如同抉择而修行　随彼道而跑

闻思决定修行轨，如轨行持乃实修，
三环连贯节节入，莫使分离两无功。

首先认识圣教的内涵只有教证两种，其次要明确这两者是因果关系。

1、圣教的内涵

此中圣教，如《俱舍》云：“佛正法有二，以教证为体。”除其教证二圣教外，别无圣教。

这里圣教就像《俱舍论》所说：佛的正法以教证为体性。除了教证两种法外，再没有其他圣法。

这里要依此先体会佛传法的心，就像慈母教导孩子那样，佛的心唯一是要把修行成佛的法轨传给众生，让众生依法轨修行来完成佛道。此外无意义的闲谈，在佛的圣教里一句也找不到。因此，佛的圣教除了教证两种内涵之外，再无其他。

2、教法和证法是因果关系

教正法者，谓是抉择受持道理修行正轨；证正法者，谓是如其前抉择时所抉择已，而起修行。故彼二种成为因果。

先明确教证二法的体相，再安立两者之间是因果关系。

教法是佛教导众生抉择如何在自心上受持正法的道理，以及修行的正确轨道。世尊传法的悲怀，唯一是把众生安立在解脱、成佛的正道中，这决定了教法的体性唯一是教导修行的正轨。证法是指佛弟子随顺佛的教导，依照先前所抉择的法轨而发起如法的行持。

佛传授教法是方便，在学人心上引出如教修行则是方便生，要由教法来引生证法，两者是能生所生的关系，所以教法和证法是因果关系。

3、闻思所决定处即是修行应修之处

如跑马时，先示其马所应跑地，既示定已，应向彼跑。若所示地是此跑处，而向余跑者，定成笑事。岂可闻思抉择此事，若修行时修行所余。

认识了教法和证法的因果关系，就能确认闻思和修行的关系。比如跑马，指导者先要指示马应跑的路线。然后，跑马者就应该在这条路上跑。如果指定的是这条路，却往其他路跑，那就成了笑话。比如指挥向着东边的道一声令下，跑马者立即策马向西边的道奔驰，观众都会捧腹大笑。像这样，哪里能闻思时抉择了要按这么走，而修行时又修其他呢?

如是亦如《修次第后编》云:“复次闻及思慧之所通达，即是修慧之所应修，非应修余，如示跑地，而应随跑。”

这也如《修次后编》里所说的：以闻思慧所通达的法轨，就是修慧应修之处，而不是另修别的。如同指示了马该跑的路线，就应随着指示去跑，而不应在别处跑。

总之，闻思的任务是决定好内心要走的法道，随后的修是依照所抉择的法义实际行持。认识了两者是因果关系后，就会主动遵循闻思修的正轨，一路按这样的模式趣入法道的修证，环环相扣地紧密进行。

娴熟了这套方式后，每次学法都是以这三斧头来打开关节，这就是懂行了。一上来首先透过闻思决定心上要走的法道，之后迅速从解起行，完全按抉择的正轨在自心上实修实行，走知行合一的路。学任何法，都认真地按这样趣入，闻思修三个环节连贯地进行，教法就转成了内心的证法，不会出现法和人脱离的偏差。

（八）本教授有圣言皆现为教授的殊胜性

如是由此教授，能摄一切经论道之枢要，于从亲近善知识法乃至止观，此一切中诸应舍修者即作舍修，诸应举修者即以择慧而正思择，编为行持次第引导，故一切圣言皆现为教授。

像这样，由于这部教授能摄尽经论中所开示的道的关要，从亲近善知识的法道，直到止观之间，在这一切道的部分中，应当舍修的就作舍修，应该举修的就以抉择的智慧正确地思维抉择，编成一套行持次第，引导学人实修。经由这样的直接指授，一切圣言都会显现为修行教授。

这部道次第教授，并非只把部分圣言现为教授，而是把一切圣言都现为教授。这是极其充分、圆满的显示。它把一切经论里的道法都摄在道次第的各个支分中，或者说配属在菩提道的各分步骤里，每一步都把相关的圣言显现成修心的教导。因此，学了道次第，就等于学到了一切经论的扼要。

修有舍修和举修两种。“舍”是舍开分别观察，“举”是发起自心，对于所观境不断地思维抉择。总的说，只有这两种修行方式。这部法

就按这两种方式，把圣言现为教授。在全程的指示当中，到了应当舍修时，就指出圣言是在教导舍修；到了举修的法类时，又直接说明相关的圣言是在引导作观察修。

不懂观察修的人，会认为业果、皈依、苦谛等并没有什么修心的内涵，只是讲了一些道理。得到这部法的指点，就会明确地看到这些都属于观察修。一旦透过观察开启了正见，心照着正见来串习，达到一定量时，习性会完全转掉，会彻底转变原来的心，改造成法道上的心（叫做道心）。由此可以看出，观察修是极其重要的修心方式。

以修皈依为例，修成信心是它的命脉，但信心不会凭空产生，一定得在心里观察到三宝有极殊胜的功德和救护力量，彻底产生了胜解后，就会开始建立真实的信仰，从此也就真正开启了皈依之门，会真心立出皈依的誓愿，以誓愿力驱使，就会昼夜不断地遵循皈依的学处，心在法道上实行。所以，观察修是极其重要的转心修法。

这部论就是这样把一切圣言显示为舍修和举修两种指示，从而把圣言都现为了修心教授。

若不尔者，于非圆满道体一分，离观察慧虽尽寿修，诸大经论非但不现为真教授，且于彼等见唯开辟博大外解而谤舍之。

如果没有这样把一切圣言都显现成修心的教授，由此将学人导入圆满的法道，那么以对道体极狭隘的认识，往往会起偏执心，修行就只是对一小分道远离观察慧而安住。按这种方式修一辈子，诸大经论不但不会现为真实的教授，反而还会颠倒地认为经论只是在开展广博

的外在知解，进而诽谤、舍弃经论。

现见诸大经论之中所诠诸义，多分皆须以观察慧而正观择。此复修时若弃舍者，则于彼等何能发生定解，见为最胜教授。此等若非最胜教授，谁能获得较造此等尤为殊胜教授论师。

现量见到诸大经论里所说的很多义理，大部分都必须运用观察慧做如理的抉择。（比如暇满、无常、皈依、业果，苦谛、集谛、无我等等，都是经由观察而开启正见，再照着正见数数串习自心，在质和量上都变掉了，才是把颠倒心转成了无颠倒心，修成了好的心和行为。）如果实修时，把这占大部分比例的修法全部舍弃，又怎么会有机会对这些圣教生起定解，见到它们是最殊胜的修心教授呢？如果这些大经论都不是殊胜的教授，那么又有哪位论师能造出比这些经论还好的修行教授呢？谁能找到这样的论师呢？显然无法做到。

这里要明确，要想对圣教是教授产生定解，就要亲自做一番闻思修。对如来的教法，只有亲自用观察慧思维、抉择，得了定解后，再不断修习那种正确的心态，见到自己的心出现猛利、持续的变动，完全变成了另一种心态，就会彻底相信这的确是转心的妙法，能化掉过去的颠倒心，除掉心上的过失，能转成无颠倒的善心，引出内心的功德，确实是修心的教授、修法的真传。

但如果一开始就舍弃了它，那就没有机会得到这种认识。因为只有经过了一番过程，才会得到认识，如果根本不听从，不照着做，哪里会产生定解呢？只会一直固执己见，否定观察修是修行，非常坚决

地排斥。因为心里坚持这个邪见，所以口里还会说："经论是嘴皮上的事，不是修法的真传。"

这样，十有八九要造谤法的罪了。因为心里的邪见中毒太深，完全不听从别人的劝告。本来是修行教授的经论，在他眼里只是一堆与修行无关的知识，当然就发不起敬重。还会很轻视地说：这些是用来讲的，修行不是靠这些。这样放弃了观察修，自己已经走向了很深的歧途。由于舍弃了观察修，所以在至关重要的皈依、业果、出离心、菩提心等法要上，基本是一片空白，而修得最多、时间最长的有可能是愚痴心。

请停下其他的散乱分别心，冷静地看一下修行之路。如果对于从粗到细的一切缘起律，根本没得到丝毫定解，对于自己内心的走向、行为、做法、前途等都一无所知，长期深陷在大愚蒙中，内心没有一点改变，只是在不断地强化颠倒的习性，浑浑噩噩地过日子，或者自以为是地乱修乱做，到时候越修烦恼越大，又无法排解，那就十分危险。所以古人教诫说："宁可千年不悟，不可一朝错路！"

（九）若显教圣言现为教授，则密教圣言亦无难现为教授

如是，若能将其深广契经及释现为教授，则其甚深续部及论诸大教典，亦无少劳现为教授。则能发起执持彼等为胜教授所有定解，能尽遮遣妄执彼等非实教授、背弃正法诸邪分别，罄无所余。

如果能把深广的经论都现为修行教授，以此对甚深的密续和解释它的论典，也就能不费辛劳地现为教授。由此就能发起执持一切经、

续、论都是殊胜教授的定解，无余遮遣妄执圣教非真实教授而背弃正法的种种邪分别。

要完整地学习道次第，从起步就要力求能认识到每一分圣教，究竟是如何在指示修行，然后切实地照着指示修出那样的善心。有这种经历，就会确认圣言是修心的教授，不要说达到修量，只要在抉择上得到相应，就会开始信解。

在指导下逐步修学，对每一分圣教都会产生这个认识，就会真正引生圣言都是教授的定解，再也不会认为经续论只是开拓知识面，并没有开示修行的内义。从此以后，无论学习什么教典，都见到唯一是在教导自己修心、修行为，会出现这样善妙的习性。

经历了这番变化，会成为实修的行者，不再是只做知识的学者。学任何法都会先透过闻思，决定内心的法道，随后就运起自心，照着法道实行。遵循这样的正轨不断地前进，心就在不断地发展，会一天比一天成熟，修行会越来越好，越练越熟，造诣会日渐精深。

有此基础，再进入密教的修习，对甚深的续部及其解释，自然无须费力也就都可以现为教授，能直接摄在心上修行。这样一来，妄执圣教不是教授，背弃正法的一切邪分别，就会完全消尽，再不会萌发。

如果过去起过这样的邪念，要痛加忏悔，断掉它的相续，而且要发起护教的大愿。作为佛弟子，先行认识圣教的体性至关重要！要这样思维：世尊一切种智所流出的圣教，哪有无关修行的言语呢？竟然轻视至高无上的圣教，认为只是开辟广大外解，看成如同世间学者的

语言，这是多么愚蠢的见解！

佛弟子应当敬重佛的一切圣教，不能认为圣教中只有一部分好、另一部分并不怎么好，或者一部分该学、一部分不该学。皈依法是指皈依佛的全部圣教。如果只皈依一部分，而另一部分不认为是圣教，不作皈依，这分法就被舍弃了。这是背弃正法的行为，根本没有皈依法宝，怎么称得上是三宝弟子呢？

以上这些教导非常重要，要再三地思维、体会，纠正自己对待圣教的态度，除掉内心偏颇的执著、颠倒的理解和片面取舍的行为，从此把三乘法道圆满地摄集在自心上修证，出现了这些认识和行动上的变化，我们才算得到了学这部分法义的效果。

三、易于获得胜者密意殊胜

易于获得胜者密意者。至言及论诸大教典，虽是第一最胜教授，然初发业未曾惯修补特伽罗，若不依止善士教授，直趣彼等难获密意。设能获得，亦必观待长久时期极大勤劳。若能依止尊长教授，则易通达。以此教授，能速授与决定解了经论扼要，其中道理于各时中兹当广说。

这一段从正反两方面显示这部教授有容易获得佛密意的殊胜性。

虽然诸大教典是最佳的修行教授，但是对于初发业还没有熟练修行人来说，不依止善知识的传授，自己直接趣向教典，是很难获得密意的。即使能得到密意，也要付出长期勤苦的代价。如果能依止师长的教授，就会很容易通达。在这一点上这部教授特别突出，能很快让

学人决定地了解经论的修要，这其中的道理，在传授各部分修法时会作详细说明。因此，它决定有容易获得佛祖密意的殊胜性。

思维的引导

对此要通过对比观察来得到认识。下面大家跟随文义这样思维：现在我的目标是得到佛祖传法的密意，这是。善知识的教授能给予多大便利呢？这要从正反两方面来衡量。如果自学，不靠师长的教授，会是怎样的结果呢？如果依止师长的教授，再加上自己的努力，又会是什么样的结果呢？两个问题的答案都要好好思维一番。

只有通过对比才能清楚地显出依止教授的好处。虽然大经大论是引导修行最好的教授，但是初学者由于从来没有走过这条路，所以极度缺乏经验，直接看经论，就如同暗中摸索，很难得到要领，因此必须要经由老师的教导才能认识。

进一步拓展开来，学习任何知识都是如此，只要能得到老师的指点就会快很多。而凭自学去看典籍，无论是多么精要、多么直接的典籍，由于自己的智慧和经验极不成熟，也都很难得到心要。

比如说学中医，如果没有老师口传心授，仅仅凭借自己看医书，就很难把握要点。即使有时有点感觉，也不太敢确定。如果能得到一位名医的真传和指点，就能很快通达，也会十分确定。这是因为老师能直接把心意传递给学生。而在缘起上，书只是文字，缺乏现场的声音、表情、当时的心境、巧妙的表示等等。对一般人来说，从书中很难领会到心意，但是出格的天才，也有一看书就能领悟的情况，但毕

竟是凤毛麟角。

经验最直接的传授方式是以心传心，所以口传心授才是最快、最直接的方法。好的老师有通达和实证两方面的功德，能随时作应机的指点。得到这种帮助，学徒就能很快入道，直接从师父的心中传过来，就会很容易明白心要。

要承认单凭自学很难走出世间的解脱之路，盲目自大、硬充好汉没有任何用处。纵然耗费一生精进刻苦，也还是心里一片茫然，得不到什么密意。即使能了解一点，也要经过漫长的时间，付出极大的努力。对没有恒心的人来说，连这一点也无法得到。

要修圆满的佛道，牵涉到从始至终的一整套修行要诀。如果不仰仗具量善知识的传授、引导，靠自力盲目地摸索，只会寸步难行，连第一步的修法都很难领会。放眼周围，很多人很自负，认为靠自己就能通达，结果学佛学了几十年，连初步的要点也没能掌握，更何况是圆满佛道上一系列的修证要点呢？而这部道次第教授是倾瓶传授，在一套教授里完备地摄尽了所有的修心要道，省去了多少盲目的摸索和无谓的曲折。作者通了一切教，对于小、大、密各乘教法都极为善巧，又具足证量，因此他能摄集无量教法的关要，以直接传授的方式，使学人快速认识经论的要点，所以是非常殊胜的教授。

仅靠自己盲目摸索，一生都无法了达的要诀，依止这部教授，利根者一两年内就能通达。这是直接上高速公路，开足马力地飞驰，大大缩短了进程，避免了歧途，所以非常殊胜。

学通了这一部论，就能全面了解所有经论中的修心要点，它是一部尽摄经论修要的总集法。就像一位经验丰富的向导，他可以直接为学人指示菩提道上修持的所有要点。只要学好了这部论，就可以避免很多无谓的勤苦。

思维心中的法道

大家要花两三天时间，用心思维以下问题：

一、不了知圣言是教授，会造成怎样的偏差？自身上是否已出现这种偏差？

二、思维教法和证法的关系，决定好一生的道路。

三、在学法过程中，师长的教授有何等作用？由此体会本教授有容易获得胜者密意的殊胜性。

四、极大罪行自趣消灭殊胜

极大恶行自行消灭者。

“极大罪行”指谤舍圣教的罪行。“自趣消灭”的意思是无须特别做什么，只要通达了道次第，谤法的罪行将自动消灭，不再生起。

这是在说得到了这部法的指点后，当对完整的道次第有了认识，看到一切圣言都现成了修心教授，一切圣教都被摄在道次第中，成为菩提道的一分要素时，就再也不会对圣法起恶劣想，更不会舍弃、毁谤。

很多人过去对圣教的体性特别无知，认为佛的教法里有一部分是不合理的，可以舍弃。在得到了本法的引导和指示后，才真正了解佛语的体性、功能，彻底纠正地颠倒之心。

学习下面的论文，要了解三点：一、谤法的因由；二、谤法的过患；三、本教授有息灭谤法罪行的殊胜。

（一）谤法的因由

如《白莲华》及《谛者品》宣说，一切佛语或实或权，皆是开示成佛方便。有未解是义者，妄执一类为成佛方便及执他类为成佛障碍，遂判好恶、应理非理，及大小乘谓其菩萨须于是学、此不须学，执为应舍，遂成谤法。

正如《谛者品》和《法华经》所说，一切佛语，无论实教、权教，都是在开示一个有情成佛的方便。实教是对根器成熟者直接宣说实相，权教是对尚未成熟者设立方便，引导他逐渐趣入。

就像《法华经》所说，世尊四十九年不辞辛苦，应机演说无量妙法，就是为了让众生彻证实相成佛，因此佛的圣教都是引导众生成佛的方便。

由于没能认识这个大义，倒执一类佛语是成佛方便，另一类是成佛的障碍，这样判别为好、坏两类，或有应不应理的差别。又在大小乘的法类中，认为菩萨只需学此类，无需学彼类，认为应当舍弃，这就是谤法罪。

“谤”就是颠倒、扭曲。佛语本来都是引导众生成佛的方便，都

是善妙的体性，却歪曲诬陷其中有不好、是成佛障碍的一部分，菩萨不应学、应当舍弃，就是舍法的恶行。给圣教定罪，不就是在谤佛、谤法吗?

佛的圣言原本是契合众生的根机渐次引导成佛的教法，无不契理契机，无一分可以舍弃，却说“佛的某部分圣教不应理、不好”，这就是把矛头指向佛的圣教，直接作污蔑。所以造谤法罪的内在原因，就是对佛语体性非常无知，从而产生了与事实不符的邪执，导致作出了错误的判断，把一味善妙体性的圣教颠倒执为两类，进而舍弃自认为不妙的部分。事实上，前文已释菩萨要圆满受学三乘佛法。

一定要认识，谤法及舍法的主因就是对佛语体性的颠倒理解。

《遍摄一切研磨经》云：“曼殊室利，毁谤正法，业障细微。曼殊室利，若于如来所说圣语，于其一类起善妙想，于其一类起恶劣想，是为谤法。若谤法者，由谤法故，是谤如来，是谤僧伽。”

《遍摄一切研磨经》里说:“曼殊室利，谤法的业障非常细微。曼殊室利，如果对如来所说的圣语，其中一类起善妙想，一类起恶劣想，这就是在毁谤圣法（这是在体性上诬蔑了圣法）、诬谤如来与僧伽。”

只要对圣教生起一念不如实的看法就是在谤法。一定要从“一念颠倒想”上体会“细微”二字，才能做到防微杜渐。

这里要这样体会：从佛圆满的智悲流出的教法，完全是能实现现前、毕竟利益安乐的方便。如果认为有圣教中有劣法，由承许佛错乱说法的缘故，就否定了佛得到一切种智，或者否认了佛作为导师的圆

满德相。再者，如果圣教中还有劣法，那么随行这些法的僧伽就等同于行持颠倒法的外道，只是一群恶劣宗徒。这就诬谤了僧伽。以毁谤三宝的缘故，就会深陷罪业的泥潭无法自拔。

接着说明毁谤正法的细微业相或行为相：

“若作是云：‘此则应理，此非应理’是为谤法。若作是言：‘此是为诸菩萨宣说，此是为诸声闻宣说’是为谤法。若作是言：‘此是为诸独觉宣说’是为谤法。若作是言：‘此者非诸菩萨所学’是为谤法。”

这段经文列举了四种谤法的行为相。

第一种：如果说：“佛的圣言当中部分合理，部分并不合理”，这就是诬谤正教。

第二种：如果说：“佛的圣教中这些只是给菩萨说的，这些只是给声闻说的”，这也是在歪曲事实，造谤法罪。

第三种：如果说：“这些法只是给独觉说的”，这也是谤法。

第四种：如果说“这些法不是菩萨众所学”也是谤法。

总而言之，三乘圣教原本都是成佛大乘道上的要素，菩萨为了成办二利，需要全面修学。对佛法随口妄加评判，颠倒地判定佛语的体性，都是诬谤正法。

以下再引《地藏十轮经》，说明谤法的业相：“此有一类，于声闻乘得微少信，实是愚痴，自谓聪敏，于我所说缘觉乘法及大乘法毁呰诽谤，不听众生受持读诵，下至一颂。复有一类，于缘觉乘得微少信，实是愚痴，自谓聪敏，于我所说声闻乘法及大乘法毁呰诽谤，不听众

生受持读诵，下至一颂。复有一类，于大乘法得微少信，实是愚痴，自谓聪敏，于我所说声闻法、缘觉乘法毁呰诽谤，不听众生受持读诵，下至一颂。”

这段经文列出了三种谤法的行为相：

第一种：有一类人对声闻乘法产生了少许信心，实际是愚痴，却自以为聪明，对佛说的缘觉乘法和大乘法讥毁、诽谤，不让众生受持读诵，下至一颂，就是在造谤法罪。

第二种：又有一类人对缘觉乘的法生起了少许信心，实际是愚痴，却自以为聪明，对佛说的声闻乘法和大乘法进行讥毁、诽谤，不让众生受持读诵，下至一颂，就是在造谤法罪。

第三种：还有一类人对大乘法得到了少许信心，实际是愚痴，却自以为聪明，对佛说的声闻乘法、缘觉乘法讥毁、诽谤，不许众生受持读诵，下至一颂，也是在毁谤正法。

从这段文可以清楚地看到，佛弟子对于三乘一贯的成佛法教，首先取得正确的认识，至关紧要。不然，谤法的机率与频率都实在是太高了！很多人不经意间就造了许多谤法罪，罪业极其严重。

（二）谤法的过患

《地藏十轮经》中指出谤法是在毁灭圣教、法道和无量众生的前途，性质极其严重：

“如是等人，名为毁谤正法者，亦为违逆三世诸佛，破三世佛一切法藏，焚烧断灭，皆为灰烬。断坏一切八支圣道，挑坏无量众生法眼。”

以上这几类人叫做谤法者，违背了三世诸佛的心，是佛教中的罪人。

诸佛宣说极其清净圆满的圣教，都是为了引导一切众生成佛。谤法者却说在圣教里还有障碍成佛的法，阻止众生修学，这就严重违背了三世诸佛的心。比如为了治好孩子的病，母亲给孩子求治的良药，而另一个孩子却不让兄弟服用，说药很危险，对病不利，这就完全违背了母亲的心意。

这种言论不仅违背了三世诸佛的心，而且还破坏了三世诸佛的一切法藏。因为诸佛来到人间，都会施设三乘法道，这是传教的规则。教主要为整个教法期的众生着想，圆满地建立引导众生从起步修道到圆成佛果之间的完整教法体系，这些教法之间完全随顺，毫无相违。它纯正无谬、完备无缺、圆通随顺、善契机理、一致回归，是无量众生实现一切利益安乐的大宝藏。

破坏部分其实就是在损坏整体。就象一条用积木拼成的龙，如果任意从中取出一块积木，不论是从哪一部分中取出，这条龙都成了一条受损的残龙。由此要深刻地体悟圆满的圣教体系绝对不能破坏乃至一分。教法之间有机相联，破损任一部分，整个教法的机体就残缺了，法道的血脉就无法畅通。

每一分法都有要对治的障碍和执著，缺少了相应的正法，断证就无法圆满。如果缺少了出离心这一分法，不但大乘修法根本无法建立，甚至整个法道都会沦亡；如果破掉了因果法门，就会造成毁灭性的结

局，使得一切世间、出世间的善法全数陷没；如果破掉了四谛法轮，那么世人将无法分辨生死和涅槃的差别，人类将重返佛出世以前的蒙昧无知，由此也会彻底阻断解脱道的命脉；如果破掉了皈依的教法，高喊内外道平等，不认三宝为唯一皈依处，人们就找不到最真实、最究竟的归处，法道也会在世间逐渐隐没。因此破一分教法就等于破一切法藏。我们一定要维护佛的一切法藏，而非有所取舍。诤论、诽谤频频出现，宗派对立、门户之见愈演愈烈，自诩为佛教徒，却在破坏佛的法藏。就像一滴毒浸入身体，会导致全身腐烂那样，一颗谤法的火星，也会焚尽三世佛的法藏的原野，实在是可怕至极!

谤法又是毁灭无量众生前途的滔天罪行，所以经中说:“断坏一切八支圣道。”如果圆满的圣教体系被破掉了，众生就不能依法道次第逐步地趣入圣道修行，也就无法步入解脱和成佛的完整道路，这就断坏了一切八支圣道。以谤法的破坏力，致使佛法残缺，人们心中就无法圆满地受持正法。教法和证法是因果关系，教法一旦出现残缺，心中自然无法修成证法。由此就会使佛法在人心中隐没。

同时，这也是在挑坏无量众生的法眼。只要完整的教法没有被破坏，众生就有机缘学习，由此法眼就会逐渐开启。如果诽谤某部分佛法不是成佛的方便，很多众生就会随之舍弃这一分佛法，法眼也就无法开启，所以说会挑坏众生的法眼。

由此可见，谤法的罪行极其严重，对利乐之源的圣教造成的是最直接的破坏，是一种总集性的罪业，超过各种支分的罪业，因此论中

又引经教进行说明：

若毁谤法，其罪极重。《三摩地王》云：“若毁此赡部洲中一切塔，若毁谤契经此罪极尤重；若杀尽殑伽沙数阿罗汉，若毁谤契经此罪极尤重。”

这里分成两段解释：1、解释“极重”的涵义；2、作正反因果量的对比显示。

1、解释“极重”的涵义

如果谤法，罪报极重！“极重”二字表明了谤法是一种总体性的罪业。“法道”有总体的大涵义。从因来说，它是世出世间一切白法的依处；从果而言，它是一切利益安乐的根源。破坏了它，就是破坏了白法的总依处和利乐的总根源，因此是总体性的大罪业。就像破掉了一个民族的文化根本那样，一切罪行都会因失坏了根本而相继出现，所以相对于谤法而言，其它罪行都属于支末。

即使杀人、抢劫等重罪也只断坏了个别人的命根，掠夺某些人的财富。但破坏了如来的正法轮，将会牵涉到无量众生现前和究竟的一切利益安乐，这个境如虚空般无限深远广大，会产生辗转相续、绵延不绝的影响。仅就个人而言，造因受果，而造作等流的果又会导致无自主地再去造因。现行熏种子，种子又是现行的祸根，遇缘又不断地现行，恶性的因果循环如突发的洪水肆意蔓延，自己一次又一次地被浑浊的巨浪吞没。同时，也如瘟疫般使所有被感染的人，法身慧命毁于一旦，纷纷坠落可怕的痛苦深渊，生生世世出离无期。如来的法轮

有善法和利乐总集的大涵义，破坏正法无异于破坏一切善行和利乐之源。依照量来衡量的话，谤法是支分业量的无数倍，因此是极深重的罪业。

2、作正反因果量的对比显示

下面再从正反面来显示。由于如来的正法开示了安乐正道，是一切利乐的总根源，所以下至对四句法做随顺的法行，就已经超过了一切世间善根的量；反之，下至对四句法作一分毁谤，也已经超过了一切世间罪行的量。依此类推，就能对《三摩地王经》中罪业的校量体会、认知，从心里相信。经中说毁坏南赡部洲中的一切佛塔，罪业当然极其深重，然而毁谤如来契经的罪业远远超过前者。如果斩尽杀绝世间的阿罗汉，数量有恒河沙数那么多，犯下了弥天大罪，用天文数字也难以计算它的量，然而毁谤如来的契经，远远比这种罪业严重得多。

这里在剖析谤法罪的原因，佛的出世和说法是世间界意义最重大的事，不能只认为佛教是世界五大宗教之一，各宗各教皆平等，而是一定要确立三宝是唯一归处的信念。佛的圣教是救护的源泉，无量众生只有仰仗它，才能真正实现现时和究竟的一切利乐。正法揭示的是完整的解脱和成佛的道路，众生只有从这条道路经过，才会有美好的前途，此外绝没有希望。这是所有众生慧命所系的大命脉，如果破坏了这条道，就直接损坏了无量众生的前途，对其中相关的每一个众生都会造成无尽的影响，他们也会跟着人云亦云地毁谤，从而造下严重

的罪业，把他们也推进地狱的烈焰，无数劫中饱尝被焚烧的痛苦，也消不尽如此严重的罪业。纵然最后消完了地狱的业报，终于得到了人身，也仍然会受残余业力的影响，以习气的力量一遇到境缘，又发起谤法的行为，在人间还没呆上几天就又被抛进地狱的深渊。

要知道，谤法的传染速度极快，像病毒一样迅速扩散蔓延，很快就从三个、五个发展到成百上千，致使越来越多的人受到感染，最终成为一股无法遏止的共业洪流，这是无穷无尽的特大灾难。正因如此，肇事者身上才会蔓延出无量无边极其漫长、惨烈的果报，这种量远远超过毁掉全世界佛塔和杀光恒河沙数阿罗汉的罪业量，两者之差判若霄壤。

仅仅杀一个阿罗汉，就已经罪业滔天，必堕地狱无疑，一想到全身被地狱的烈火焚烧的景象，谁都会心惊肉颤、恐惧不已。而对罪报将会导致无数劫中受此苦难的谤法行为，人们却一点也不害怕，认为只是对佛法评论了几句而已，又不是杀人放火，谁都有说话的权利和自由，并不是什么大不了的事。这就是典型的业果愚。所谓的自由主义是悖逆因果律的，它的行为倾向是随意任性；内心的表白是：行为应当是自由的，不必控制内在的自由意志。真正深信因果的相是：只走佛开示的法道，绝不作第二种选择，一切都依因果律而行。这个心念会遮遣自己的一切肆意妄为，由此可知，自由主义和皈依法如同水火相克。深入思维就会发现当代人内心痛苦的根源其实就在此处。

再者说，一切阿罗汉都是由实修法道出生的，法是阿罗汉的母亲，

也是一切诸佛菩萨的母亲，肆意破坏佛的法，就是在破坏一切圣者的总根源，所以造这样的罪极难赎清。法界好比一位大法官，会根据罪业的程度来判定造罪者应关在哪个监狱、受多少年的徒刑以及受多重的惩罚。而非以凡夫的分别心来作分判，所以判得精准，无丝毫偏差谬误。罪业越重，果报也就越重，因果的量成正比。谤法的业是一种算不出边际的量，所以其果报也是无穷无尽，万死万生也难以赎清。因果律法尔如是，丝毫不爽、分毫不差，比毁坏全世界佛塔的罪要严重得多。虽然只是现为文字的法，但实际却是一切众生解脱和成佛的根源，破坏了它就会造成法道的残缺，使得一切善、一切圣道、一切证果全部沦陷、消亡，给自他带来的都只是最深重的灾难。

（三）本教授有自行息灭谤法罪行的殊胜性

虽起谤法总有多门，前说此门极为重大，故应励力而断除之。此亦若能获得如前定解即能遮除，故其恶行自趣息灭。

虽然有多种引起谤法的途径或原因，但以上文所说“妄执圣教中一类是成佛方便、另一类是成佛障碍”这一门最为重大。了解了它的严重过患后，就把它作为目前要解决的重大课题，用心努力，直到断除为止，就像科学家废寝忘食、夙夜不懈地攻克一道难题那样。而所努力之处就是再再思维圣教都是成佛的要素及修行教授，无有相违，对这两个要点彻底发起定解，就能完全遣除上述极重大的谤法门径，由此谤法恶行自然趣于寂灭。因此，本教授有息灭谤法恶行的功能。

俗语说：“擒贼先擒王，伐木要伐根”，“欲止其流，先断其源。”

这是在说要以治本的方式来解决问题。由于枝叶从根发，溪流由源起，只要砍断根基，枝叶自然枯萎；截断源头，河流自然干涸。这是釜底抽薪的做法，因一撤出，果行自然停止。引起谤法罪的最大根源是对佛语体性的颠倒见，由一念逐渐发展成坚固的邪执，进而引发诽谤及舍弃的行为。

首先彻底摸清造谤法罪的来龙去脉，了解起惑造业的真相以及发起业行的机制，透彻通达流转的缘起规律，然后把颠倒的因果全部息灭，就是“还灭”。流转一旦看透，还灭也就自然懂了。息灭它的关键正是对佛语的体性发起正确的认识，唯一要抓的重点，就是对前面所说的两个要点引生定解，定解一起，邪见顿除，对佛语所有的颠倒判定的言论以及舍弃、阻止别人修学等恶行也就都自然息灭了。所以一定要在因上全力以赴。

那么应该如何在根源上努力呢？论中接着指示：

此定解者，应由多阅《谛者品》及《妙法白莲花经》而寻求之。

对于佛语都是成佛方便的定解，要由多阅读《谛者品》和《法华经》来寻求。这就是我们要下功夫的地方，一定要去做。

若要生起对圣教体性的定解，就要问道佛经，尤其是佛讲述传法本怀的原话，所以要多读《法华经》，这是关键。有了透彻而具体的了解，才会对佛语的体性真正生起定解。

诸余谤法之门，如《摄研经》中，应当了知。

其他种种谤法门径要按《摄研经》里所说那样来了解。

思维心中的法道

大家要花两天时间，用心思维以下问题：

一、对照自身，思维谤法的因由是什么？业相如何？自己是否已造谤法罪？

二、思维谤法的极重过患。

三、如何讲闻二种殊胜相应正法

分三：一、听闻轨理；二、讲说轨理；三、于完结时共作轨理。

一、听闻轨理；

这部教授根源清净，具有四种殊胜，生起这两方面的认识，就一定会对法生起信心和敬重，会有学习的意乐。

之后，信心就会驱使心进入第三步。这时要意识到，现在要开始学这部法了，自己怎么才能与法相应？要提醒自己，自己是当事者，不是旁观者。无论听到多多少少的任何法，都要回归自心，在自身上实行，要切实遵照轨则来做。如果心态上没出现这个转换，只把自己当作旁观者，那以后无论听多少教授，都不会出现实际的修证。一路下来，只是耳朵跟着听了九九八十一道修心的描述，而心在上面连半步也没有迈出。

就像球迷听了无数种赛场竞技的描述，似乎也很爱好，谈起来兴

致勃勃，但他从没踢过一次球，没有丝毫体验和受用，那只是旁观者，永远都处在外围，不能入圈。与此相同，无论能记得多牢、说得多妙多高，只要还没有要学修的真心，那法道上的实证就跟你无关。因为没有出现丝毫的实行，压根称不上法道的行者。就算听到已经满头白发，也仅止于谈论，扪心自问时，发现丝毫修法的味道也没尝到。就像没有养过小孩的女人，口惹悬河地大谈怎么教养孩子，但都是空谈，没有任何实义。

成办讲闻的法事，要求学人和法师配合，双方都要认识自心与法相应的轨理，各自要在本分上尽心。学人要了知听闻轨理，法师要了知讲说轨理，而且双方要知道每次讲法结束时要共作的轨理。如果双方都能始终依这套轨理殷重实行，那就能使每座法都出现很大的效果。双方都以对法的殷重，会在一座中发生很多心意上的变动。这里面有“心诚则灵”的涵义。

开示修心的原理

从这节课就正式开始修心的历程。要开始实行就必须搞清楚修心的原理，否则盲目地趣入就无法发展出有效、自觉的修行。

开法眼的标志是依缘起律见到内心的法道。只要见到，就开了眼睛，这叫“开解”。心上会有顿时就开了见解的相，那是十分清楚、肯定的。

怎么开启见解呢？要领悟到心上的确是有道路的，心如理的正转和非理的反转是两种走向。顺势发展，就在心上出了完全相反的两条

路，当然也就变出截然相反的两种果。

下面要注意要点，心正面的运行是从如理作意开始的，由如理任意会引出善的意乐。缘起上这是决定的。

这样就有好转。善的意乐一发动，心会打开，内在善根就引起来了，会有一种涌动，本性里会涌出一种想要做好的愿望，本能上有想完成善的冲动。这样的意乐一出来，就驱使着心自发地做善的加行。缘起除了自己心上的意乐和加行之外，没有别的内容。而上面指示的轨理已经把心带入了善心和善行中，完全入了好的缘起，因此变出来的全部是好的结果，这叫入了轨。按这样走，就唯一显现利益，唯一获得安乐。做得越好，利益就越大，安乐就越多。从此安乐之源已经开启了，会源源不断地现前安乐。

反面的运行是从非理的想开始的。缘起律是决定的，一想错了，就引出不好的意乐；意乐一不好，行为就不可能贤善，当下就落在不好的缘起里，在自心上就只出现衰损和苦恼。这个恶性的缘起，如果还一再地加深，那只会源源不断地出现衰损和苦恼，没有别的结果，这是周遍决定的。因上是错的，就只招来苦，这是定律。“伤天害理”这个词很妙，指的是心违背了缘起，做非理的事，就会受惩罚。对此要反复地观察、体认。

这样明了理，开了解悟，就能从解起行，就不是被迫的做。自心上有正反两条路，前者叫法，后者叫非法。对此的认识变得强大起来的时候，它就掌握了主权。见到真理的心是无比强大的，没有违缘能

夺掉它、引转它，这就是胜解。就是说，见真理引动的心比见谬误的心要强。就怕不去参究真理，因为那样就启发不出胜解。如果肯参究，只要能悟明白，一旦开出来了，那是极其强大的，没有人能转动他。在任何境界里，都有不坏的信念。这样一来，就真正有了走内心法道的信念，自己就心甘情愿，觉得这是无比美好的事，当然乐此不疲，会至心好乐地趣入，这就是欲。佛经上说的“至心好乐”四个字，就能真正体会出是什么状态。

随后，心里会出一股勇悍的劲头，这是起了精进。这个状态能再再地发展出来，心就被打开来了，会源源不断地涌现善心和善行。

要注意到，行善心就轻松、安然；造恶心就沉重、不安。这是缘起的法则，在心上检验，决定是这样，没有一个例外，绝没有一个造恶安详、行善沉重的事例。这样就发现，精进行善就是得轻安的因。自己能这样顺着正轨运行，结果就都是好的，这是内在安乐的道路。

“轨理”的深义

“轨”说的是我们心上的确有这样一条轨道，就像铁轨那样。循着这条轨道运行，就能通向结果。“理”，说的是内心的确有这样的妙理或者法则，这就是真理所在之处。这些轨理都在我们切近的心上，没有一条在心外，落在心外是发现不了它的，因此观察唯一落在心上。现在要做的是，依照缘起律洞察内心的轨道。正反面的观察，都要做到完全确认为止。如果心如法运行，就得到因果律的奖赏，决定出现利益安乐。再往量上增长它，就会层出不穷地涌现安乐。反过来看，

如果心倒行逆施，那也必然会受因果律惩罚。程度深了，会出现极大的衰损和伤害，最终会发展得无量无边，难以收拾。人会堕落，就是这个原因。伤天害理的事做多了，决定会导致毁灭。以上说的就是天理、定律，就是缘起律。俗话说的“天理良心”就是指这个。希望大家能悟明白这一点。

见到内心缘起的定律后，再结合当前的这一分法来体会。由于法是极深极重的境，是无比的深广、极端的重大，因此只要以不善的心和行为对待，就会引发极大的过患。懂了这一点，才知道敬畏，才会主动随顺安乐正道来运行，理智地把自心调整为善的状态，由此转成清净法器，得到无边的利益。

初中分三：一、思惟闻法所有胜利；二、于法法师发起承事；三、正听轨理。

总的引导

这里要作三部分的引导，使心趣入听闻的正轨。

首先，要透过思维闻法的利益发起信心、好乐和敬重。思维利益是开启善心的要门。这要透过观察正反面的缘起相来引发认识。

反面的状况：如果自己的心没这样思维过，就会因愚昧无知而陷在无善心的状态里，仍然随顺以往庸庸碌碌的心态，没有改进。这是因为心门打不开，善心发不出来，不具备转心的因缘。

开发善心是有缘起的，前面说的信心、好乐心、敬重心等一系列的善心，因缘没集聚时就不会现行，好像种子没得到水的滋润就不会

发芽那样。如果不从积聚因缘入手，就不会出现任何进展。

正面的状况：如果如理如量地思维了闻法的利益，那在心上一定会出现认识逐渐清晰、最终达到决定的现象，这时就取得了对闻法利益的胜解。随之心里自然发起善意乐，开始对法有信心、敬重心、好乐心，能专一、主动、至诚、恳切的学法等等。最终内在无量的善心都会被充分开启，能源源不断地出现善意乐、善加行和善果报。从中看出，引发胜解是启开内在无量善心资源的关键。

这是指缘起上相应了，内在的门就打开了。好比想要打开藏着无数宝藏的宝库，就要找到墙上的机关。只需对准按下机关，门就会自动打开，就可以进去取宝了。机关表示缘起的相应点，表示正因，此外全是非因。只要没找到要害，就始终无法打开善心之门。一门之隔，就与宝藏无缘。

以上是第一步的总引导。

这一步做到量了，再进入第二步——对法和法师发起承事。这又要从了解行为的缘起律入手。要发现心上的确有正反两条路，时时处处都有正反两条路，进入不同的事件就进入了相应的缘起范畴。现在进入学法的行列，就开始要面对重大缘起的选择。缘起由学人、正法和法师三方面形成，就像投胎后和父母组成家庭一样。有了伦理关系，一言一行都关乎利益和损害，没有一丁点能超出缘起的掌控。对于缘起律有了胜解，心中就会生起敬畏，也能懂得如何保护自己、避免损害。这才会主动地一心往善道上走。对今天的人来说，这是个难题，

因此要努力达成这个转换。否则自由意志太强，就不顺因果律，善行也就没办法开发。

再回转来说，现在应该清楚正法、法师、学人三方合成了缘起，就像组成了家庭那样，从此就有了法上的伦理关系，就有它的法则，有自然的秩序。在这上有决定的天理，这是法尔如此的。任何时代、任何人身上，都会体现出来。对于这自然的理，你随顺它去做，那一定得大利益；你违逆它去做，那也一定会自遭损害。学人作为求学的一方，在缘起上属于接法的弟子身份，是受恩惠者，身上的良心反应是出现感恩图报的心。没出现这个心，就是良心被封闭了，不顺天理，走在邪恶的道上去了。既然是受法身慧命养育的大恩，那决定要处在卑下的位置，对法和法师发起承事，才相应缘起。就像病人对救护他的医生，自然就起恭敬、承事的心那样。只要是人，必然有这个反应。如果没有这种心，那就很不正常。

进一步观察缘起的发展相。如果真心地对法和法师发起了一念承事的善心，而且实际做出来了，明显会发现当下心上的门打开了，会感觉状态截然不同。善心的相，是柔软的、开放的、谦恭的等等。这么一做就感觉，不论是对法和法师，都更相应了。这是由缘起律决定的，心上本有这个唯心自现的妙理。就像做儿女的发起一念孝心，自然就相应天理那样。所有伦理的道都要从当下心的反应去了解、确认，确认后不断地扩展它、充实它，就会一通百通，这样会悟到伦理上的道。

现在关键的是要真心迈出第一步，要有第一次的实践、体会，对这个做法心里要真正肯定它，相信它是好的。这第一步必须迈出，才有开展的契机。很多人心里发不起承事，这是有障碍。他只能做旁观者，不愿接受伦理上的责任，这就不可能进入佛道。自从你心里对于承事的善行生起了肯定，而且真心做出了一点后，就算迈出了第一步。之后是推广的问题。要知道，真理是简单的、平等的。既然一念的承事出现的是善的状况，是相应和得利益，那举一反三，反十、反百、反无量，一定是同样的情况，决定是做得越多越好，就越相应，那又何必阻止善心的流露呢？自己本有善的天性，就要充分地把它发出来，不必障蔽天性的发展。这就由初步进展到充分地认可和有意识、主动地实行，会越做越欢喜，越做越随顺，越做越相应。

这个善根培养坚固了，自己的心就和法成了一个，就像有了孝子的天性那样。孝子没有其他庸俗的目的，他从没想过要关闭内心，以他的天性自然就做出承事父母的行为，源源不断地流出，因此出现无量的利益。天道好还，有善心必定有回应。

一定要反复如理地抉择，直到完全发生定解为止。之后自己心里就开始出现认识，不是被迫去做，而是心里开始觉悟到：现在我看见了内心的道路，一定要这样随顺真理来实行，才能让每次闻法发生极大利益。现在重要的是做好因地，所以我要尽量殷重地实行。这里能做一分，就得一分利益。这样做好了，以恭敬承事法和法师的缘起，法的加持就能充分地进入我的内心。纵然法师不具大功德，也由自己

的恭敬承事，得到极大利益，一切都是唯心自现。就像老妇拜犬牙的故事，原本只是狗牙，但她以恭敬心视为佛的舍利，就得到大利益。明白了这个道理，就唯一在自心上做好。自己的心和行为，才是决定能否得利益的关键。

这样观念调整过来了，而且从内心发起了承事的善心和行为之后，再学第三段——正闻的轨理。要学到两点：一、每次闻法时去掉非器三过；二、内心依止六种想。这两点都是实学实做。这里要再强调一次，“学”是效仿，指模仿法道实际练习。所谓“出师了”就是已经真正如法做到了，就像按图纸已经做出汽车那样。以上两点都能实际做到，就能遣除闻法中的违缘，具足顺缘。完全按正闻的轨理来实行，法就能完全持在自心上，真正开始依法道昼夜实行，把自心完全转成法的内涵。这是至关紧要的学法路线。

闻思修是入法的正轨，要顺着次第一步步地引心入轨。闻法是最前位的因，处在先行位置，因此要首先掌握。最初能在闻法的轨理上相应，随后的思维、修习就都能顺着正道开展。“初步正则步步正”，好的开端会带来一路的良性发展。学法要先正因地，因地正了，一路的结果都会好。

“正闻轨理”这部分，先把受法缘起上的错谬处和如理处完全如量地指点出来。在错谬处，要求断除器上的三种过。如果能按要求断掉这三种过，切实做到每次都专心听法，心地真诚，没有被邪见、名利心、贪嗔等烦恼染污，法就如量地受取在心上。再通过反复思维和

忆念来持住法，把法刻在心版上，它就成了一切行为的依处，以后就完全依法行持，不采取其他做法。按这样入轨，就会在心中真实出现法道，心就时时在法道行进。由此，法就成了发起一切修行和成办利益的所依。要像这样，有意识地带着自心进入内在的法道，才算入了闻思修的正轨。

“依止六想”是指每次闻法要靠定六种想。这也重在实行。先要开启理智，以慧眼见到内心缘起的正路，认定这是要一生奉行的道，只有按这条道走才会真正得利益。要靠这个认识来启动信念和取心要欲，有了信念和欲乐，就会精心地把握法道上的每一分缘起，一生都依止这套法轨，成为不变的原则。

这六想真正做好了，就能把自心完全纳入法道。这一分上，自心已经达成了全面的转换，才算得了真实的内涵。这不是空口说就算数的。每次都要真正做到已经安住在自己是病人、法师是医生、正法是妙药、殷重修是疗病这四个想法当中。又要始终作清净观，观想佛住在法师身上，或者化成法师来传法，之后就像在佛前听法那样，毕恭毕敬地受取法要。心殷重地作如佛想，就处在全然的恭敬中，启发了最好的受法心态。然后还要思维：今天，殊胜的法已经传到我的心中，我要好好受持，让这分法永住心中。我要通过自己的努力修证，使正法久住世间。

这六种想既掌握了原理，又通过练习，在自心上真实出现了，就算学到了它，一整套的机制在自心里完全建立了。之后只要一提起，

就能熟练地运转。这就使从始至终的一切闻法都入了正轨，最终自心会全分地相应法道。

学法不必贪多，而是要一步步地实学，每一分法都力求修成。一次在一个重点上努力，针针见血，步步为营，走稳扎稳打的渐进路线。在学闻法轨理这分法时，就全力以赴，反复地仿照修轨练习，极其认真地实行。要好像小学生每天都认真完成作业，力求达到一百分那样。我们初步懂得了法道，就要从今天开始，每天都认真地修习法道，非常用心努力，在自身上完成法的人格化，如量地生起法的内涵。

生了信心，就完全照着法谱练心，不必作任何加减，练熟了就成了那样的心。永明大师也说:“万物尽从成熟得。”只要串习的次数足够多，量积累出来了，像恭敬、珍惜、殷重等的善心就由生转熟，逐渐深入骨髓、化成禀性，决定会转成良性循环，源源不断地发生利益。这样就以法道造就了一个新人，转成了一套新的相续，源源不断出现善心的相续。

今初（思惟闻法所有胜利）

这里用“胜利”二字简别世间法的小利。要从中悟出，凡是法行事业都有极殊胜的利益，超乎寻常。比如功在累劫、连绵不断、成为涅槃正因等等。因此，凡是与法道相关的事业，都以“胜利”、“大义”等名言来作礼赞。下文中的“胜利”或“大义”都要这样理解。

下面分成两部分来渐次引导自心:

（一）透过四种观对闻法的胜利引发胜解

分四步引导：1、贯通全局观；2、缘起决定观；3、多门譬喻观；4、得果胜利观。

1、贯通全局观

心要提示：

由“三相一因”认识闻法利益

三相：

（1）圆满功用相：能发起世俗胜义、世出世间、三士道法的一切利益

（2）次第引生相：由闻而知，而遮，而断，而得

（3）止于至善相：能还归法界，得大涅槃

一因：

（这三项利益是由一个因产生的，这里暂时不出示答案，留给大家思维，下次我会谈谈自己的看法）

《听闻集》云：“由闻知诸法，由闻遮诸恶，由闻断无义，由闻得涅槃。”

“闻”要广义理解为心识受到闻熏，包括听讲、开演、读诵、披阅等。熏习有很大的作用力，能启发内心的无量善根。圣教称为“法界清净等流”，是引导众生回归法界的最好助缘。每天受圣教的熏陶就是在得受最优等、最纯正、最有开发作用、意义最深远的无上教育。

“知”“遮”“断”“得”四个字，完全道出了闻法的作用，表明了

由前前引生后后的连锁反应。透彻理解这四句的涵义，就发现闻熏圣法的确有实现一切利益的全面功能，这是“胜利”。能取得这个胜解，就会毅然决然地把生命完全投注于熏习圣法，昼夜精勤不息。

“由闻知诸法”显示出闻法有全面的启蒙作用。这是指，从闻熏圣法的第一刻，才开始渐渐睁开智慧眼目。得到佛法日光照明的助缘，自己心里逐渐认识诸法世俗和胜义的体性，明白万法的缘起性。如是因缘，如是果报，如是性相作用。对于善恶、苦乐、有漏无漏、有为无为等的差别相都能产生真知灼见。又能认识胜义中一切法空，只有一味的真如。由过去全然愚蒙的状态，变为明知诸法的性、相、作用。因此断定，闻熏圣教能启开圆满的慧眼，实现寻求真实义的愿望。

有了真知灼见就能遮除由愚蒙引起的恶行——由闻遮诸恶。

如来圣教是从现量证知之智流出的，具有启发的力量，我们的本性听到这些真理，会受熏而开启。所以闻熏圣法开启智慧的同时，内心的两种无明——业果愚和真实义愚都会被破除，颠倒妄动随即停止，这就是“遮诸恶”。

如果听闻熏习缘起的法教，就会洞察到一切苦乐都是由业产生，万法皆受因果律的支配。这条定律贯穿于一切事物，制造万法的定律就是它，再没有别的。因此世俗的修法就是致力于相应缘起正道。确立了这个胜解，就会彻底远离随意、错乱的迷惑，唯一行持法道——随顺缘起律修心，遮止身语意一切违背因果律的造作。

再深进一层讲，由闻熏空性法教，就开始认识到诸法无有自性或

自体，不仅补特伽罗，任何法都没有自体。见解上断除了迷惑，行为上也随之断除颠倒。也就是说，住在本来无我的正见当中，就渐渐消减、停歇执著自我的惯性。以停止执著自我的缘故，就停息了轮回范畴的诸恶——烦恼和有漏业。这是在更深处遮掉了诸恶。

此处“恶”要广义地理解为一切颠倒的心和行为。凡是基于我执发动的烦恼、行为，都是变现轮回的动力，因此全是恶法。

再深入认识到，妄识前的显现只是假相而已，寻找时一无所有，这才发现正显现的这些法根本没有独立于心之外的实体。依这个见解串修，能所的错觉就会消失。以往错认心外有法，缘着相执著、逐取的妄动都会歇掉。这样就从更深处遮掉了二取分别的微细恶法。

这样经过全方位的观察，就能确认闻熏圣法的确有遮止一切恶的功能。圣教教化的功用之大，无以复加！

由遮掉一切恶，结果必然会成就——“由闻断无义，由闻得涅槃”。

要理解中间的因果关系。在各个层面上以“了知诸法”和“遮除诸恶”为因，就能断除相应的无义之事。比如：由闻熏因果圣法而认识业感缘起，就会停止造恶趣苦因——非福业，即断绝堕落恶趣的无义之事。由听闻四谛圣法，洞察染净缘起的差别，就会停止造生死业因——有漏业，即断绝堕入分段生死的无义之事。由闻受空性教法觉知真如缘起，能断除取相分别，由此断绝堕入变易生死的无义之事。总之，以闻熏圣教为方便，切实地转入思维和实修，就会证得暂时和究竟的涅槃。

《宝性论》中也说："三轮诸分别，是名所知障；悭等诸分别，是为烦恼障。除慧无余因，能断此二障，闻为胜慧体，故闻为第一。"一切执著三轮的分别称为所知障；悭贪等和六度相违的分别，称为烦恼障。要想断掉法我执引起的三轮分别和人我执引起的悭吝等分别，除了智慧，再没有其他的对治法。闻法是发生殊胜智慧的首要关键，因此说"闻为第一"。

这样一来就会确认，闻法是趣入圣道的首要前提。只有依靠听闻发起观慧，才能遮掉内心或粗或细的各种颠倒恶心，断除一切无意义的行为。颠倒的因行和果报得到止息，才能获得暂时和究竟的涅槃。由于闻法是这一切断证功德的开端，至关重要，因此应当寻求多闻。

思维心中的法道

大家要尽量多花工夫，用心思维以下问题：

一、从正反两方面，思维总的修心原理（提示：把握"信、欲、勤、安"四字诀）。

二、在自心上体会"轨理"的深义。

三、通过观察正反面的缘起相，认识"思维闻法胜利"的转心原理。

四、为何要对法和法师发起承事？自己是否真心认同这么做？

五、正闻轨理的大致内涵如何？

六、"由闻知诸法，由闻遮诸恶，由闻断无义，由闻得涅槃。"

依这一颂思维闻法的利益，力求发起定解。并观察这样思维后心上出现何种变化？

2、缘起决定观

心要提示：

（1）法理：

俱生慧（因）＋ 闻法（缘）→ 知善恶法（果）

俱生慧（因）－ 闻法（缘）→ 不知善恶法（果）

（2）譬喻：

眼目（因）＋ 光明（缘）→ 见色法（果）

眼目（因）－ 光明（缘）→ 不见色法（果）

又云："如入善覆蔽，黑暗障室内，纵然有众色，具眼亦莫见。如是于此中，生人虽具慧，然未听闻时，不知善恶法。"

这里借助譬喻让我们认识闻法有开智慧的作用，对此应当放在心上思维：

譬如在封闭得十分严密、没有缝隙的暗室当中，纵然陈设的物品有各种颜色和形状，但具足眼根者仍然一无所见，因为因缘没有聚合。现见色法，除了要具足眼根的内因，还要借助光明等助缘。缺少助缘，纵然有眼根也无法见到。

同样，得到人的根身，最大的特点是有很大的智慧潜能，有内在的俱生慧。但是只有内因，没有闻法的助缘，对善恶诸法还是不能了

知。得到珍宝人身十分不易，却没遇到闻法的因缘，无由开发内在的智慧，一直陷在愚蒙当中。这实在太可惜!

要觉悟到，人其实有很大的智慧潜能。能把握住闻法的机会，一心寻求菩提大道，这样努力一生，就能成就极其不可思议的智慧和功德。

人是以俱生慧千万倍超过了旁生，而非其他的技能。比如，人的跳高能力远不如跳蚤；奔跑能力比不上骏马；视力无法企及雄鹰；更不会飞行，这是苍蝇、蚊子都有的能力。但人有俱生的智慧，这是旁生望尘莫及的。人能用心判别、了知、设计、经营等。乃至思维一次空性，生起一念对空性的信解，即使集合无量旁生也无法做到，可见人身多么宝贵。正因人类运用了智慧潜能，这个世界才发生日新月异的变化。即使把所有的动物集聚在一起，也丝毫不懂汽车是如何奔驰的，大厦是怎样拔地而起的，飞机又是如何翱翔天际的等等。但是人如果只把智力投注在世间法上，是很可惜。这么大的智慧潜能，如果一心投入在修道上，那迅速成佛也不是难事。

佛被尊为天人师，他选择在人间成佛说法度生，就是因为：只有人类才有能力趣入佛所转的法轮，能如法修行、迅速证果，其他众生没有这个能力。这个人身须要修集无量的善根才能得到。以善根的力量，使人身具备修道的能力。

人的心有很大潜力，只要遇到闻法的因缘，眼界就会很快打开。几年下来，就能看透三界，能了知业果、了知四谛、了知空性，智力

能在深和广上透到极致。

我们何等幸运，竟然得到了珍宝人身，现在一定要把握闻法的机缘。得了人身，是空过还是得到实义，就看是否遇到圣法。如果没遇到圣法，人就成了造恶业的利器，造下极重的恶业。反之，能遇到圣法，也会迅速地觉悟，源源不断地成办极大的利益。

总结

这里关键要把握因、缘、果三者。人的俱生智慧是内因，听闻圣法是助缘，两者和合了知诸法的体性是果。这在缘起上是决定的。反面，假使因缘缺一个，就不能生果：不具内因，即使听到佛法也不会生起认知；具备了内因，但没有闻法这个助缘，也无从认识万法的体性。

再切合自身做观察：我们身上有听法之前和之后两个阶段。听法之前，虽然有俱生慧，但对万法的体相浑然不知，心里装的多数是错谬的知见。听法以后，在知见上有了很大的进步。经过多年努力听闻、思维，对世俗、胜义诸法的体性都有了较为深广的认识。从完全蒙昧的状态，发展到有了极为深广的知见。可见，人因为有俱生慧，一旦得到圣法的开导，就能开出无量的正见。

所以，乃至尚未通达佛道完整的修心内涵，就不能停止听闻，因为闻法是开发智慧的首要因缘。阿底峡尊者一生中，依止了一百多位上师，长期听闻圣教。我们是初学者，更须要长久、广博的听闻，不能听了几年就得少为足。

“如具眼有灯，则能见诸色，如是由听闻，能知善恶法。”

这里同样要认清因、缘、果三者。眼睛是因，灯的光明是缘，因缘集聚见到种种的颜色和形状是果。这里要认定见色法是因缘和合的结果，因缘没集聚，就不可能见到。

移到内法上观察，人俱生的智慧是因，听到圣法是缘，认识到善恶法的体性是果。

缘起上是决定的，因缘和合就一定生果。有俱生慧的人得到圣法的启发，就会出现认识。反面也是决定的，只有因、没有缘，也无从生果。单有智慧潜力，没得到圣法的启发，就始终不认识诸法的体性。因此，要开发知见，闻法是极重要的助缘，不可或缺，就像种子发芽不能离开水那样。

这样认识到闻法的重要，就不会放弃闻法。只要能遇到具量的法师和法教就应当依止听闻，这会开发出无量智慧。

3、多门譬喻观

《本生论》亦云：“若由闻法发信意，成妙欢喜获坚住，启发智慧无愚痴，用自肉买亦应理。”

如果通过闻法发起了菩提道的信念，这是极其珍贵的！进而由闻法会得到欢喜心，这种法喜不是享受五欲而来，十分珍贵难得。比如，看风景、听音乐、吃美食、穿妙衣等的快乐是世俗的五欲之乐。而闻法的欢喜，是以圣法熏发了内在的善根，与法相应的受用，这是外在

欲乐不能比的。以这种善根力，能得到超生、解脱等功德。

《贤愚经》里讲到一些鹦鹉、大雁等的旁生，心安住在闻法的欢喜中，以此善根力，命终就脱掉了畜生之身。可见圣法是极不可思议的境缘，只要用心与圣法相应，就能迅速增长善根界，佛性会迅速苏醒，内在一定会发起微妙欢喜。

“获坚住”是说受到圣法的启发，见到了内心的道路，心就会坚固安住，不再彷徨动摇。世人常抱怨说没有安全感，常常有迷茫感、空虚感等等。这都是因为没有闻法了知真谛，唯一随着无明迷茫地漂泊，找不到归依处，因此无法安心。而通过闻法见到真理，心就止息了妄动，一切时处都不再迷茫，能得到坚固安住。这都是法给予我们的利益。

“启发智慧无愚痴”，闻熏圣法能启发了知缘起和空性的智慧，明见诸法的体性而远离愚痴。这比得到肉眼还重要。我们非常珍爱自己的眼睛，会主动采取措施来保护它，内在的法眼比这重大无数倍。如何从完全盲目的状态发展到开发了知万法的慧眼，就要借助闻法的因缘。透过一次次闻法，法眼就在不断地开启，会越来越深广、透彻。

我们如果有眼光认识闻法的殊胜利益，那一定会认同：为了得到闻法的机会，纵然割下自身的肉来买，也是值得的。

这要由对比观察来发生定解。应当要从正、反面反复地衡量：没得到法，我是什么结果？得到了法，又是什么结局？

要这样思维：如果没有听闻圣法，就只有向外追逐声色享受，求

取庸俗的欲乐；如果没有闻法的光明，我就会永远陷在愚痴黑暗中，永远在非理的邪道上走，连续无数生遭受不尽的苦难；无数次深陷地狱，受火烧、刀割等的大苦，无数次堕在饿鬼界里，受极度饥渴的痛苦，会不断地沦落为畜生，受愚痴、被奴役的苦等等，都是由没机会听闻圣法导致的。

相反，如果我能听闻正法，就会见到正确的道路，心会从迷惑中清醒过来，逐渐地往回归的路上走。这样在菩提道上不断修行，就会辗转出现无量的利益，最终达到解脱和成佛。所以，法比自身的血肉和生命更重要。没有闻到法，就会永远陷在黑暗和苦难中；而闻到了法，就出现永久的光明和安乐。所以宁愿得法而死，不愿不得法而生。要这样发坚定的心：宁可舍身，也要求法！

再对比三地菩萨求法之心，来引起求法的意愿。要这样想：三地菩萨依自证的智慧认定圣法是法界清净等流，因为是由佛的智慧所流出，是引导自心还归法界的因素。因此没有比听闻圣法更重要的事。以胜解的力量，就生起极大的求法热忱。为求一偈圣法，即使越过大千世界的火海，也毫不退怯。这是现证三地果位的标志。也就是说，法界是最具大义的所证，一旦现前，就出现任运无为的最殊胜的受用和智悲力功德。而要现证法界，除了听闻圣法没有更殊胜的因。因此，闻法就是最重大、最殊胜的所求。

一定要认识到，在一切法当中，圣法是最殊胜、微妙的，她是佛彻证的智慧中流出的极殊胜法宝，有不可思议的加持力。因此，即使

用生命去交换也是值得的，因为闻法见法是证入法界最殊胜的因。了解了这一点后，就这样发心：以后，我要尽心尽力地时时熏习圣法，下至在挤牛奶的时间里，都要学法。

接着按照《本生论》的指导，依十二个譬喻来思维闻法的利益。

“闻除痴暗为明灯，盗等难携最胜财，是摧愚怨器开示，方便教授最胜友。虽贫不变是爱亲，无所损害愁病药，摧大罪军最胜军，亦是誉德最胜藏，遇诸善士为胜礼，于大众中智者爱。”

以下逐个思维。

（1）明灯喻

“闻除痴暗为明灯”。

从正、反面这样观察：没有闻法的时候，完全陷在愚昧的状态中。如果长年流荡在世俗的生活里，就一直是愚痴蒙昧的状态，增长愚痴黑暗。反过来，只要每天坚持闻法，那就一直处在光明中，每次一闻法当场就有效果。在非法的境里呆久了，心就不清醒，有昏蒙、糊涂、暗昧等相。而闻了一座法，就会消除愚昧，提起正知，就像又点起了明灯那样，状况立即得到好转。心境是明朗的、清净的、安详的。如果能持续保持，会感觉内心时时都有法的光明。从这里就会确认，闻法有破除痴暗的作用。

总的来说，要通过观察闻法前后的差别来得到胜解。不熏圣教，只是接触世间迷乱的学说和信息，以这个缘起，心就会陷在愚痴的黑暗中，颠倒地起惑造业，追逐假相。而闻熏圣法，每个法句都在启发

内在的善根智慧，心就越来越明亮，愚痴会逐渐消除。比如，听闻因果法，会消除业果愚，听闻空性法，会破除真实义愚。

再从缘起和空性两分展开来观察，会从无数点上发现，听闻一分一分的缘起和空性的开示，就会一分一分地破除愚痴。要认识到这是决定的规则，光明和黑暗不能并存。比如听这部道次第，一节一节地进去，就一层一层地破暗，会在各点、各节、各层上，都了认无疑，会真实相信这是明灯。

（2）最胜财喻

“盗等难携最胜财”。

闻法能得到最殊胜的财富，这是盗贼、水火、怨家、权威等难以夺走的财富。

这也要由对比观察来认识。要反省到：闻法以前，内心确实极度贫乏，没有任何法财，完全处在愚痴、浅薄、庸俗的状态。

贫乏指心中缺乏功德和受用，比如没有丝毫戒定慧的功德，善意乐和善加行也极其匮乏。内心就像一片荒漠，善的资源完全被掩埋，不能涌现善心和善行。或者见识极其狭窄，智慧非常匮乏。衡量起来，闻慧、思慧、修慧的财富一个也没有，处在赤贫状态。但是闻法以后，精神财富在日益增长，内心变得越来越丰富，装了很多功德的如意宝，启发出越来越巨大的善心资源，时时都处在法的安乐中，快乐无忧；戒定慧的财富越来越多；智慧、心量拓展得非常宽广；闻慧、思慧、修慧的财富天天都在增长，越来越多，越发越大。几年下来，明显感

到智慧得到了大幅度的增长，方方面面都通达透彻，到达不疑之地，跟过去有天壤之别。

所以，通过长年闻法，会得到最殊胜的财富，自己会成为极富足的人。这种富足不是以外在拥有多少高级物质来评断的，而是依靠内在对圆满的菩提道有日益清晰的认识、日渐发展出的断证功德来作衡量。这条开发之路，会使我们集聚无数种法的珍财，其中的每一分都是无价之宝。

一旦得到了它，深藏在内心里，成了坚固的法财，它就会不断地利益自己，没有任何人能抢走，不必操心、顾虑。所以它是极坚实微妙的财富，而且会不断地增值。心里每得到一分法财，就会让你受用到法的喜乐，千万种法财积累下来，自己俨然成了法上的大富翁。

总之，要真正信解闻法是世上最好的财富，无数倍地胜过物质财富。又没有追求、守护、患得患失等苦，只要以清净心稍加努力，就能迅速获得。因此要一心寻求闻法的圣财。

（3）利器喻

“是摧愚怨器”，闻法是灭除愚痴怨敌的利器。

要观察到，真正的敌人不在外面，而是内在各种愚痴的心态和行为。它们才是这一切过患的元凶，让我们深陷在轮回中，备受苦恼。愚痴使我们像无头苍蝇一样，乱飞乱撞，导致各种错乱的行为，一再地陷入不可收拾的地步，它就是我们真正的怨敌。

接着观察，闻法如何才能消灭这个怨敌呢？听到圣法讲述的一个

个真理，光明已经照到心里，内在的愚痴一下子被破掉，即是所谓“一灯照破千年暗”。所以它是非常锐利的武器，能破掉心中的各种愚痴。经过圣法的引导，就逐渐远离了蒙昧，心态和行为就逐渐变得清净、正直。

比如，自己过去对因果律相当愚昧，结果在愚蒙的心态里，肆无忌惮地造下很多恶业。听闻因果法后，就消灭了业果愚这个大冤家。得到法的加被，内心完全随顺安乐的正道，行为也变得如理如法。过去愚昧的状态和各种身口意的恶行，都一扫而光。这就确定，闻法是消灭内在无数愚痴怨敌的利器。

（4）善友喻

“开示方便教授最胜友”。

要想到，在这世上，对我最好的朋友就是闻法。通过反复体会它怎么对我好，来引起胜解。

现在要做拟人化的思维：它像一个亲切的朋友，时时在我耳旁叮咛，教导我一切离苦得乐的方便。世间外在根本找不到这样的朋友，即使把世俗的朋友全部聚集起来，也不会传授我一句成佛的方便。而闻法，下至在一座当中，就使我受益颇多，它确实是最好、最贴心、最关怀我的善友。长年以来，它不断地在给我指示生命历程中最珍贵的离苦得乐、趣向解脱和成佛的方法，每次都给予我极多极宝贵的指导。确实没有比这更好的朋友了。

这么好的朋友，我怎么能辜负它呢？又怎么能背叛它、跟它分开

呢？两心相照才是善友。对方能照明自己的心，辅助自己走正道，就是好朋友。而闻法是最纯粹的善友，不涉及一点邪恶。从始至终都在给自己指点离苦得乐、获得大义的正道。每一次都在传授解脱成佛的方便，一步一步地全在引导我走安乐之道。它是那么微妙、圆满、纯净，也因此再没有比这更殊胜的朋友了。

（5）至亲喻

“虽贫不变是爱亲”。

同样做拟人化的思维，由对比观察认识到，闻法是心意永无变动的至亲。

要这样想：在我富贵时，往往会门庭若市，亲友们往来甚密。当我落魄时，他们就弃我远去，甚至街头偶遇也会装作陌路，从此门可罗雀，往日的热闹变成了冷清和凄凉。所谓“锦上添花人人有，雪中送炭世间无”。世间的亲人总是观待我能否给他带来利益，来决定跟我亲近还是疏远。

闻法会永远无条件地利益我们，即使我一无所有，落魄至极，它也始终不变地给我内心最切实的利益。一旦拥有了这个亲人，不管我处境多么艰难，纵然关进了监狱，或者陷入了贫困等等，都不要紧，只要有法的亲人在，我的内心总是充实的，充满了辛慰和光明，完全脱开了世俗的执著和苦恼。

只要我闻法得了受用，就永远不感到孤独，假使被关进监狱，身体失去了自由，我的心却一如既往地快乐；纵然家徒四壁，衣食毫无

着落，我也仍然充满欢喜；即使病困床榻，遭受病苦的折磨，我的内心始终安然平静……无论何时何处，无论遭遇什么，法都一直帮助我们，它会为生命作全程的关怀。

再从一天上观察，要这样想：从早晨起来，无论我一天要怎样去生活、工作，有了法的光明，生活就充满了阳光，内心就有源源不断的安乐受用，这都是因为法在时时资助我。在任何顺逆境缘中，它都在指引我、协助我，所以再没有比法更亲的人。

还要从时间和空间上想到，法是最贴近的亲人。外在的亲人还有距离上的障碍，两地相隔的时候，想依靠也依靠不上；又有时间上的间断，只能偶尔做一些帮助。但法这个亲人跟我没有任何距离，一旦法入了心，它就永远帮助我、指导我，亲密地连一个微尘的距离也没有，连一刹那的间隔也没有。既然这是永不间断关怀的亲人，为什么我不恒时依止它呢？

（6）妙药喻

“无所损害愁病药”。

这里同样要通过对比思维来发起胜解。要想到：我服用什么药最好？为了治疗身体的病，我会服用物质的药物，但如果用药不当，就会引发很多副作用，而且在治病过程中，要接受开刀、火烧、针刺、品尝苦涩等很多痛苦。但服用法药的话，根本不用受这些苦，也没有任何副作用，只要正确运用，就能最有效地解除内心的忧苦。

又要清楚地看到：外在的药物只能治疗四大不调的疾病，对解决

内心的忧苦毫无作用。而法药却能润物细无声地融入我心中，我的心顿时被感化，一切内在颠倒的妄动、愁苦、烦恼等都会逐渐地止息，各种善心功德都会引发，使我逐渐充满法喜和活力，有极其微妙的作用。

所以，与其每天吃很多营养保健品，不如每天闻受一些妙法。如果能长期服用法药，保健内在的心，过去的种种愁云惨雾就会被一扫而光，心情常常会快乐欢喜，面容也会红润光泽，一切时处都会非常安稳。这样不仅利益了心，连身体也能同时获益。因为身、心是不可分的，一旦心能处在安祥喜乐中，身体也会随着得到改善。这样就真正认识到，闻法是解决忧愁的最好的药，所以要长期服用它，使自己常常安心、喜悦。

（7）军队喻

“摧大罪军最胜军”。

要这样做拟人化的思维：当下的心中有从三毒烦恼发起的无量罪行，其中的每一种都违背了正理，违背了法的道路，触犯了天条，所以都是罪。这些罪是在迷惑颠倒中造的，就像中了魔咒颠倒发狂那样。现在怎么消灭庞大的罪业军队呢？只要我听到圣教的真言，就会解开魔咒，心上会顿然见到缘起的真相。这样启开了明见缘起的光明，就会让背道而驰的行为全部停止，所以这是极殊胜的英勇正义的军队。

再要深细地观察到，一旦圣法入了我的心，它就会自动地起净化作用，整治内在的各种罪行。要想到，外在庞大的军队无法引入内心，

讨伐罪行；原子弹也无法落在内心里轰炸，只有引入妙法大军，才能把心中的各种罪行全部清理干净。这是不可缺少的灭罪大军。闻法就是在心中驻扎最强有力的灭罪军队，所以要有意识地引进它。

“亦是誉德最胜藏”，这一句包含了以下三个譬喻：

（8）殊誉喻

按照这样观察：只要我保持闻法，就能得到很好的名誉和荣耀。那么闻法与获得名誉有什么关系呢？要这样观察到：闻法能充实内在的德性，启发出无量的品德，心和行为会变得日益端正贤善。内在有善心品德的缘故，外在就会流出德性的光辉，有德性自然会得到世人的尊重、赞美。

这才发现，一切圆满都是由正法而来，它的开端就是闻法熏发了内心的无量善根。现在已经懂得了内在的机制，就应当一心致力于寻求闻法，应该敞开心来接受法的熏发，让内心的善根源源不断地发起，由此就自然感得大名誉，赢得人们的赞美。

这里关键要认识“内熏外感”的机制，由此会对闻法得殊胜荣誉发起胜解。

（9）功德喻

要这样思维：仅仅闻法就能不断地熏发内心的善根。不必外在很辛勤地造作，一心沉浸在闻法中，就能得到极殊胜的功德。

（10）宝藏喻

闻法是殊胜的宝藏。通过闻法，久而久之，心里会拥有无量戒定慧的宝藏。这一点在前面已经讲过。

（11）胜礼喻

“遇诸善士为胜礼”。

要这样思维：只要我长期保持闻法，就成了献给善友极好的礼物。自己一向坚持佛法的听闻，在值遇善友的时候，就可以用这份功德作为礼物。因为这是内的功德妙法，所以是极好的礼物。

（12）智者喜喻

“于大众中智者爱”。

应该这样思维：如果我想成为大众中智者所喜爱的对象，那由精勤地闻法就能达到。因为智者是奉行正法的人，而我热衷于闻法，就和他兴趣相投，为他所喜爱；如果我不闻法，一味地处在非法中，智者自然不会欢喜，因为非法的行为不顺他的心。

总之，仅仅是闻法，就已经从前到后满足了这么大的功德、利益，为什么我们不一心希求呢？像这样，闻法能圆满地开启无量的吉祥、无量的善妙、无量的受用、无量的力量，这些只有如理思维才会了解，反之就会对闻法愚昧无知，或者只是片面、狭隘地了知一点。一旦开启了极广阔的认识，心就能完全敞开，以彻底的心力来寻求，它会让我们在一生当中孜孜不倦地闻法受学。

所以，不要认为闻法只是一件小事，它并非小事，而是开启一切闻思修的首要，是开启一切善妙之门的钥匙。只有把这扇门打开了，

才能看到里面极其广阔，有着无量功德利益妙花的大花园，才能看到聚集了无量功德如意宝的大宝藏。所以，要把闻法当成展开一切利乐、吉祥的开端来看待，不能认为只是无关的小事。

彻底认识以后，我们就会有极大的欲乐和欢喜心来闻受佛法，每天只要这么想一想闻法的胜利，就会从心里涌现出很大的欲乐。经过坚固的串习，我们也就能做到像往昔的佛子菩萨那样，对法产生猛利的希求心。

又云："听闻随转修心要，少力即脱生死城。"

最后依据《本生论》的两句法义来思维：在听闻之后，只要能随着法教运转，修持法的心要，只需用少少的功力，就能解脱生死。

这里"随转修心要"，是听闻后接着就要行持的地方。法是一个指示，听闻后心就随着法的指导去运转，去修持它的心要。法是用文字来表诠的，它的心要就是修心的法则，听闻领会了该怎么起心、运行之后，接着就要转变自己的心。只有遵照法的指示去修心，才能逐渐脱离原来的颠倒心态，这是最根本处。此后，观念、意乐和行为一旦调整好，都能与法相应，生死自然就远离了。所以，外在不必费很大的劳苦，只需少少功力就能解脱生死。这是总的修法要求。

于其所说诸闻胜利，应当决心发起胜解。

对于以上《听闻集》和《本生论》所说的各种闻法胜利，应当下决心发起胜解。

胜解就是强大的认识。一旦引生，就没有因缘能夺走，闻法的心会很坚决，一切时处都不改变。以胜解为因，就能顺利地发起欲乐和精进，这是修心的第一个要害处。一定要争取破开这道关口，之后就会有很好的前景。但这第一步也有很多障碍，要有很多量的积累才能引开，因此要有决心和毅力，不达目的不罢休。只要刻苦用功，终究会如量地发起。否则，没有决心和毅力，浅尝辄止、半途而废就很难奏效。

标了“胜利”二字，就表明不是一般利益，而是极殊胜的利益。认为只是一般，那是我们损减的看法，完全不是它本身的量。“诸”是指闻法能够得到不可计数的全方位的利益。如果认为只有局部的利益，那也是我们的损减想。至于闻法能得到多大的利益，它的开发功用有多深广，涉及面有多大，启发出的功德宝藏是怎样的量，都必须再再地详细观察。透过多层面地如理观察，一定能发生很大的胜解，得到前所未有的认识。有了胜解信，就有了发展的开端，之后就直接引发出求之若渴的欲。有了很大的欲乐，就会乐此不疲地奉行。再通过长期的累积，就会源源不断地获得法的功德。所以，我们一定要这样随顺缘起的法则，趣入安乐的正道中。

思维心中的法道

大家要花两天时间，用心思维以下问题：

一、“如入善覆蔽……能知善恶法。”

从正反两方面，细心体会比喻和意义，对“闻法有了知取舍的作用”发起胜解。

二、闻法如何让人发信意、得欢喜、获坚住、发智慧？为何用身肉换取闻法也是合理的？

三、以《本生论》中的十二个譬喻，思维闻法的殊胜利益。

4、得果胜利观

心要提示：

闻法之果：总如《涅槃经》所说，一切清净功德的出生都依赖于闻法。分别言之，有如下四种妙果。

（1）异熟果：以听闻正法为因，能获得从增上生直至决定胜的圆满所依身。

（2）领受等流果：以听闻正法为因，直至成佛之间，都不缺少闻法。

（3）造作等流果：以听闻正法为因，一切生中能以大欢喜心趣入闻思。

（4）增上果：以听闻正法为因，能成就增上生善趣的安乐处所，乃至诸佛清净刹土。

总说：

如《涅槃经》所说，一切清净功德的产生都依赖于闻法。也就是说，一切功德都源于最初闻熏正法，因为这是自心开发功德的第一步缘起。

要知道，我们心中本具无量善根德相，而这只有借助相应的正因才能开发。前面一再强调了，在一切法中，只有圣法才有这种功能，因此它叫做“法界清净等流”。圣法由法界中流出，从佛的无垢心流出，没有丝毫无明或贪嗔痴等垢染，因此是“清净”。

就学法者来说，它是使学人的心回归法界的等流因。我们的心最需要的是闻熏圣法，因为只有以自心闻熏圣法为因，才能回归法界。天台教法为了开示从初步觉悟到圆满成佛间的修行位次，安立了“六即佛”的差别。第二个位次叫做“名字即佛”，它的关键就是有缘听闻到了佛的圣教，开启了初步觉悟，从此往回归的方向走。这是重要的分界点。在没闻到正法期间，心会一直随世间的邪法运转，由此自作障蔽，内心的智慧就无法开启。认识到这一点后，就知道作十法行的意义极其重大，就会把闻法视为珍宝。

从差别因缘衡量，圣法不断地熏发内心，这时，各种各样的清净功德都会被引发出来。这就是说，佛的教法体系有极圆满的内涵，不是其他凡夫、二乘和菩萨可比的，更不能跟世间的学说等同看待。佛彻证了法界，有能力宣说能成办现前究竟一切利乐的方便。这就决定，我们只要信受奉行佛的圣法，就一定会在心中开出清净功德，最终会达到全面的开发。归纳起来，出离心、菩提心、无二慧三者，或者世间、出世间一切功德，或者智悲功德藏，全都依靠十法行来成就，而十法行的首位是闻法，所以都是从闻法而来。以上是总说闻法的殊胜妙果。

懂了这一点后，就要尽可能地寻求听闻，尽量地在内心种圆满的种子，不要片面地看待佛法。虽然就现前自身的能力和选择的法门来说，是有某阶段某部分的重点，或有一门深入的地方，但要知道，我们皈依的是佛的圆满法藏，认识上是需要达到最圆满，所以始终离不开闻法。

别说：

以下分别解释闻法的异熟、等流与增上三种果：

（1）异熟果

以听闻圣法作为发起的因，就能得到从增上生善趣直到决定胜解脱之间的圆满所依身。在因果经典里讲到，连旁生闻到正法，都能一舍报就获得天身、人身等。比如，有一条狗偷吃了商人的肉，而被打断腿抛在野外，舍利弗尊者看到后，生起了悲悯心，就在它耳旁为它说法，它就这样在闻法的喜悦中死去。结果因为对法生起了好乐心，就生在一位长者家里，很小就出家修行，证了圣果。还有野鸡闻法的公案，它只是旁生的身份，当时以信心和恭敬心听闻《涅槃经》，由这个闻法的功德，来世就得到了人身，而且非常有智慧，很年轻就可以宣讲佛法。

这些都在启发我们，只要现在好好地用信心和恭敬来听圣法，再加上诚心诚意地祈愿（祈愿这一点在最后的总结里会说），那决定就成了被三宝摄持的因缘，特别是行持大乘法的因缘。来世就会生在三宝门下，乃至童真入道，从小出家，常不忘失菩提心等等。这是因为现

世闻了法，又诚心作了祈愿，识田里已经有了这种潜在的倾向，那来世一遇到缘，马上就会寻求。

这里要观察到，仅仅以善心来听闻正法，将来都一定以此得到圆满的所依身。这是因为圣法中有圆满的内涵，蕴含着启发内在无量德相的功用。不了解的人认为，教法只是一些名相、一些话语，但认识的人十分清楚，圣法是由彻证法界的智慧所流现，这些奇妙的文字，就是佛智慧和大悲的表现。而且，它的内涵极其微妙深广，具有无量的启发作用，所以，只要缘着佛的法藏不断地熏修，就能全面地开发，这跟世间法完全不同。世间的学问，像数学、体育、艺术等，都只传授某方面的知识技能，在其他方面一点也没有开发作用。而圣法是在根源的内心上作开发，它是综合性地种善根，来世显现的所依身就会非常圆满，有各方面的德相。比如，听过一个阶段的法，会从各方面引起恭敬的心、柔和的心、施舍的心、助人为乐的心、如理简择的心、与大众结缘的心等等。这样多方面地启发善根，就得到多方面的培养，将来就显出高贵、相好、具财富、具力量、具智慧、具顺缘等各方面都圆满的相。这就看出，通过闻熏圣法能实现一切利益。要这样来引发胜解，要悟出闻法的根本是修心，而圣教是修心的教授，所以闻法是实现一切利乐的无上教化。从这里会发生全面的胜解。

之所以听闻四句偈的法，就已经超过一切世间的善根，是因为圣法的特性完全超越世间学说的功能、作用。所以要加深对圣法的内涵的认识，对这上大缘起的走向要有确定的认识，这样才会引发我们至

诚的皈依，引发法行上的精进，这有极深极妙的缘起。

上面讲解“圣言现为教授”这段内容时，已经说到圣教的内涵，根源上是由佛的一切种智所流现。常常想到这个要点，就会明白，对无上的圣教有一点接触、一点领受，都十分幸运，就像触到了如意宝那样。对这一点产生胜解，你就会毅然决然地唯一皈依圣法。用一个“圣”字是表达尊重，意思是再没有比这更好的教法了，这是无上的、迥超世间的教法。

在汉代，佛、道两教比法时，把道经和佛经放在一起烧，结果道经全部被烧毁，佛经却毫发无伤，而且放大光明，这就显示了圣教如金刚般的力量，这也就是真理的力量。

（2）造作等流果

已经认识了闻法有不可思议的功用后，关键是要运转起自心来受取法，这是开发自心、还归法界的最前位因素。有了这样的胜解，又发生了信心和欲乐后，那就唯一在信心和恭敬心中听闻，由这个善心来辗转不断地运行。等运转到了一定次数，自然会形成坚固的惯性。

最初会有从生到熟的过程，这个过渡期一定要走好，只有刻苦练习才能完成。这样，一开始很努力地调练自心，透过不断地串习，让它熟练成性。一旦养成了习性，再一触到时，不必刻意用功，直接就会现起（也就是“习惯成自然”的意思）。一遇到圣法，希求的心、贤妙的行为会自然现前。

比如，因果经典里讲到的那些旁生，在听到法音时，会恭敬地站

着谛听等，都是造作等流的相。这是基于宿世闻法的习气，一遇到境缘立即现起同类的造作，自然以欢喜心趣入。这种果位的反应，就称为造作或运作上的等流果相。这里要细致地观察到，那些鸡、大雁、青蛙等动物在接触到法的时候，虽然听不懂法句，但它会自发地安住在信心、恭敬和欢喜心当中。这是什么原因呢？世间的文化会说是本能，但这只是一种说辞，是对缘起愚昧的一种掩饰，因为人的感官和仪器见不到前世，就只能以“本能”两字敷衍了事。其实，这并不是没有因缘天生带来的，而是由前面造作的缘起同等流出。回溯到前世会看到，它们心上起过同类的造作，这一世虽然沦落为旁生，但以缘起的力量，一触到圣法，自然就现起那种心态，而不是通过反复考虑才出的。

再举例说明：如果累世在三宝门中种了很深的善根，就会在来世出现同等运作。比如还在幼儿期，不识字，更不懂法义，但一看到经书就欢喜。或者宿世吃素坚定的人，这一世住胎期间，以他心识的影响力，连母亲都不能吃荤了，叫做“胎里素”。这些都是由宿世的习气强大而导致的。

法界是微妙的，只要对某种做法心里认可了，而且真正按那么去运作，那么发展到量时，它就会一次又一次地同类运行。此后，无需多加考虑，只要一触及，就会立即出现同类行为，这就是造作等流的原理，它是因果律上的大原则。通了这个因果法则就会完全相信，我们现在每一次都修好闻法的意乐和加行，这样种好了因，就会在一切

生当中，恒时以大欢喜心趣入闻思，对此会发生高度胜解。

（3）领受等流果

这是指，我们现在每一次都至心好乐地听闻正法，那自然会直到成佛之间都不缺少闻法，这是如理听闻的领受等流果。

现在注意听我作引导，争取一次性发起认识。我会讲好多比喻，哪一个相应了都会开窍。比如，我们跟老板打工，做了什么、做了多少，老板就会给相应的报酬。一到月底，就领到那些回报。或者，我们向着山谷发出什么声音，就传来什么回应，会领受到同类的回响。或者世界上有一个公正的大法官，我们发什么善心、立什么功，就会领到奖赏，起什么恶念、造什么罪，也一定受到应有的惩罚。像这样，我们付出什么心、达到多少量，法界就有同类的回应，到时就会领到它的报应。这是“天道好还”中的一大原则。这样指点后，自己多作思维，相信都能得到理解。

接着结合闻法这个法行来作引导，现在关键要体会，我们在闻法上付出什么心、付出了多少，法界就会以增值的方式来回报。关键要有至心好乐的内涵，而且要常常猛利地祈愿。在闻法上付出了真心，法界这个老板决定看到了你的所作所为，他一定会奖赏你，让你领到更多的听闻机会。所以，你每一次这么至心殷重地做，就会领到听法的入场券。善行的回报就是得到更多的行善机会。

再这样认识，每次从我心里作了这样猛利的祈愿，就是出现了很多内心的声音，法界的空谷必然会有回应。因为你每次都是祈愿为了

成佛利他而寻求听闻，听后又祈愿恒时持受佛的圣法。法界不会听不到，它是一个从来不会失效的呼应源。懂了这一点，就相信祈愿是非常管用的。像这样开了窍，再经多番的努力，相信大家对这一条也发得起胜解。就是说，我们现在在闻法上多付出真心，法界就自然给我们回报，自己领到的奖赏是，一直到成佛之间都不缺少闻法。能做一个好学生，求学的门就会一扇扇打开，这是自然的规则。

（4）增上果

闻法引生的增上果，是指会产生各方面的增上现相，包括得到增上生安乐的处所，乃至生到诸佛的净土。

下面听我作引导，要由反面到正面，由近处到远处来打开认识。首先认识在邪法上受熏的结果。比如，把一个小孩子放在周围全是地痞的环境里成长。虽然他懵懂无知，但这里有太多无形的染污因素，这样不断地受熏，自然而然地就被熏成了同类。无论是他的语言、行为还是心态等，都成了那种气氛，一看就是一个地道的小流氓。

现在关键是要看到他内心的运行，这里有内层乃至秘密层的道理。语言和行为只是外层的表现，说到秘密的层面，就是往深处看到，根本不必说话，他的心和气脉会跟着同步运转。语言和行为的种种表现，从密层来说，都有内在气脉明点的相，显现在外就有语言、动作、神态等等。

邪法上的熏染有特别强的作用力，在没有能力不受影响，乃至没有力量转境界时，不能随意入染污场所。因为这会使整个身心状况受

到感染，熏染得越深，后果就越可怕。

这里的“闻”，要广义地理解为闻熏。我们的心一旦闻熏了邪法，整个身心的状况就都不正常，表现出的语言和各种行为做法等全都不正。比如，有的歌星一身邪气，他会表现出各种邪的神态、表情、语言、腔调、姿势、动作等等，只要以认同的心跟他接触，就顿时熏入了邪的习性，会增上各种邪的身语意业。再说，有的小孩一看武打片，第二天一起床，气脉旺的时候，就像模像样地打起“醉拳”来。他头天看的时候已经受熏了，所熏的种子睡了一觉就开始现行，可见熏发的作用极大。

文化是一个核心，以个人内心的熏习作为动力根源，整个世界就会围绕这个轴心高速运转起来，这叫增上作用。现在学说里所判定的“邪教”太狭义，其实，一切引导人心发展贪嗔痴的学说、习俗、教门、派别、艺术、文学等，全都是“邪文化”。如果参与进去，经常受邪文化的熏染，那自己绝对就是那个气氛，已经串习成那种起心动念的方式，内在也是那种气脉运行的方式，心念的波段和频率都出现了同类的相。外在的表现就全成了魔子魔孙，人们的心态、语言、神色、扮相等，全是一个模子里出来的，这叫起了增上作用，就是带起了同类现象的意思。

这种缘起的走向非常可怕，业的运行势力一旦强化到量，就会全部堕落，无法救拔。这又要认识到，受邪法熏染会面临堕落的原因。那就是以邪法的诱发作用，心一受熏染，很快就会熏成邪恶气氛，逐

渐熏染深了，心就适应了那个频率，不那样就不行。到了死的时候，就会跟那一道的光、色等相合，很自然地往那里奔，也就显现了恶趣的苦难场所。

从这里就确认，闻熏邪法的增上果是远离善趣，成就恶趣的苦难处所。由以上的引导，举一反三地多作观察，就很有希望对这条因果律产生胜解。

在反面的缘起上取得了认识，再看正面的缘起就会相当清楚。法的增上作用从两方面来体会，邪师说法时，是错谬、邪恶、狂妄的心态，带起来的就是众生同类的错谬、邪恶、狂妄的心态。见解一邪了，就一连串地邪下去——邪意乐、邪加行、邪结果，这叫邪增上，指邪的带动作用。反过来，正面就要看到，圣教流现的根源是佛的智慧，它圆满遍照、没有丝毫错谬，是最清净、最纯正的根源，从这个清净智慧中等流而出的圣教，有带起众生善根的增上作用。只要诚心就跟它相应，一受了闻熏，就能不断地增长善根种子。比如，以佛的正见会带起自身的正见，会同等地见到因果规则、见到四谛、见到无我空性等等。由佛的教诲会带起各种善的意乐和加行，出现各种发愿、力行、断恶修善、熏修戒定慧等等。只要受到熏陶，形成了法道运行的缘起，就会引出无量的清净善行，这就是熏发的原理。所有由教化的力量所起到的正面带动作用，都属于增上果的范畴。

进一步做远程的观察：现在我们要注意，让自心一直用信心和恭敬，有意识地去接受圣法的熏陶。不但是接受，还要主动地深化它的

熏习度，把全部精力都投注在正法的熏习上，（“闻熏”是广义的，包括阅读、讽诵、演说等等，）这是造就自己的最重要的路。有了这种见解，再加上昼夜不断地在自心上熏习，以圣法的诱发力，善根会不断地被启发。最后心会熏得很正、很清净，出现的是一身正气，包括道气、智慧气、慈悲的气、持戒的气等等，心自然处在这种气氛当中。这样的话，到临终时就唯一跟善趣相应。比如出现人间清净祥和的境相，然后受生在那里。又比如有往生净土的信愿，有这个清净的气氛，就跟佛的愿海相接，现出净土的境相，成了清净海会中的一员，这就是同性相感的缘起妙理。

按这个指点，从根源观到枝末，从近处观到远程，经过反复地确认后，就会对这条因果律产生胜解。会深信，闻熏正法确实能成就增上生善趣的安乐处所，乃至生到诸佛的净土中。

懂了这些缘起的道理，就不会急于求成，也不会拔苗助长，而是注重因地缘起的建立。现在重要的不是一步登天，而是要先看好脚下这一步怎么迈正确。因上做对了，果自然得到。通过长期的努力，一遍又一遍地确认，自心就会不断地净化。这里有个成熟的过程，就像十月怀胎那样，要靠一点一滴地积累，逐渐地来养成，日子少了就不行。没怀足月份的话，生下来就会先天不足。所谓“大器晚成”，就是这个道理。不要求一日速成，而是要长期培养。通过长期地熏习、锻炼，来使得自己成为承受大法的法器。培养成功了，就能承受佛法无量的加被，而速成佛道。

古人说：“千里之行，始于足下”，“不积跬步，无以至千里”。我们必须从现在起步，一步一步地向前实行。在这里，法充当促进的角色，或者起到增上作用，要使得法的促进力量在自身上体现出来，就要用恒心和毅力来保持闻思修，不可一日离开。只要有片刻的工夫，就都要用在这上面，日积月累下来，才有大的结果。古人说：“三日不读圣贤书，面目可憎”，这就点到了关键。要知道，我们的心时时都离不开缘起，不缘正法，就一定是缘非法，这个缘起一起来，邪的习气就会发动，会很快出现贪嗔痴的面目。这样的话，刚熏一点正法，就又落在非法里，那就始终培养不出来，即使经过千万年也无法凝结成性。所以，初学者要注重长期地保护、培育。要长期安住静处，尽可能地保持法行上的连续，一直到稳固了以后，才谈得上下一步。

总的来说，大家已经进入了修心的道路，现在要做的是思维闻法的三种果，直到引生胜解为止。这里只有吃苦才能过关，要不断地观察、研究，要用好多个回合，来回地观察确认，才会出现它的结晶品，出现断定的认识，这才算初步有了胜解。不能光是口头重复，一定要在自身上运转起思维，开出了见解才算数。所以，接下来就是你们的事，每个人自身都要努力地开出胜解，一旦发起了胜解，就会在内心深处起作用，会驱使你的心在一生之中不断地寻求闻法。学佛是以达到无上果位为目标，这是一条极深远的路，当然不能得少为足，因此，一定要发起修学圆满法道的志愿。

（二）依五种想思维听闻胜利

“思维闻法胜利”的第二部分修法是按照《菩萨地》的道轨，发起五想来听闻正法。真正在自心上发起这五种想全靠思维，不然就只是表面念文字，不是由内在胜解的力量驱动出来的想法，那就差得太多了。因此，当务之急是要透过如理的思维来开发见解。只有成功地开出了见解，才可能串习见解而形成法上的性格。这才有佛法人格化，或者造就殷重的道心（两句是一个意思）。到这样的性格形成后，就开始使自己源源不断地获益。换个方式说，一旦造出了这样的道心，它成了内心的主流，从此以后直到成佛之间，会作无穷无尽的利益，时时把心推进最有实义的道路，时时处处都摄取极大的利益。有这个性格就万事大吉，每一次它都会自然引动起善心，让心处在至诚恳切里，和正法相应，就从这样的心里我们能受取法的甘露。

就闻法这一分来说，法的性格是怎样的呢？那是极其敬重、至心好乐、无比珍爱的心态。一遇到正法就自然流出这个状态，就像凡夫一遇女色就起贪爱心那样。这是由久久串习而变成了秉性，这就是道心。这个心一起来，当下就完全遮住了其他世俗的心态，它会使自心全然安住在法道上，那种至诚刹那都不会离开。但现在看起来，很多人远远没有完成气质上的转变，就是看起来一身俗气，没有道气。那种庸俗的习气很重，为法的心很薄，没出现特别贤妙的心，这就是德相欠缺。善心薄了就不是大器。

我们这样反省，会明显见到自己的薄弱处，因此要努力弥补，把

这一分德尽量修出来，而且加深、加厚。如果善心没有充分地打开，就像花苞闭合或者半开半闭那样，那听多少法都会变成耳边风，连一滴也进不到心里。而善心充分地打开了，就像花完全开了那样，任何法都会充分地进入他心里，他一定会以最诚的心受持法。这种对法的珍爱超过了一切，就因为他身上有了道心，时时都是闻法、思维法、修证法，不会有片刻走到非理的道上。

现在一入手就要注重缘起开端的闻法。就在这一步里也面临各方面的开发，必须一步一步地打开才会有进展。不必幻想坐在这里不动，最后一下子就会到一万步之外。先打消这个幻想，认清需要一步步实行才有结果。

眼下的关键是弄清当前一步怎么走，而且重点把握这一步。要记住，每一次要迈出一步，都要透过勤思苦练来实际开展出善心。按这样做，每一步都能见到实效。打开一点，就迈进了一点。串习到了那个量，就有那一分离过证德，也就必然会出现一分信心，对本法的殊胜处就有一分切身的体会，而不再只是鹦鹉学舌、空口徒说。

现在传授“依止五种想听闻”这一段时，重点就放在五想的落实上，要在自身上出现感受才算数。要真正由如理思维来确认到，这些全是事实，然后就会坚定地随着法轨时时运行。这样才转成了自心上的法道，否则就始终在门外绕，不会有一分实证。

思维心中的法道

怎么修五种想就留到年后讲。我现在有个想法，希望大家提前做一些思维。我在课上提前通知下次讲哪段内容，你们看了讲记后就独立地思维，看自己做到什么程度。到下一节课我讲的时候，你就会特别清楚，会发现我们的差距在哪里，吸收力会格外强。下次我要用一堂课讲怎么来发起五种想，大家这几天要努力。

上次讲的“贯通全局观”里，谈到“三相一因”，现在公布答案，大家可以记下来。这一个因是“圣法之体性圆满无谬故”。我想，剩下来的事还是留给大家做。今天实际已经很明显地透露了这个意思。有智慧的人透过思维，一定能把握住要害。我相信，你们只要努力开动思维，会从这一个因确认到三相，发起胜解。

到目前为止，“思维闻法胜利”的第一部分已经结束，到底取得多少成绩，全看你自己用功。这是修心的第一步，一定要迈出，不然你会一路掉队。往后一路走下去都是修心，而不是空谈。大家要有总的心理准备，这是没办法绕过去的。要一个个经过，不经过就不会成长，所以一定要努力！

这一次的作业是：对闻法的四种果反复地思维抉择，直到发起定解为止。

复次应如《菩萨地》说，须以五想听闻正法。

心要提示：

- 净法界最胜等流珍宝
  - 出：彻证法界流教法
  - 入：闻熏教法归法界
    - 时时增长俱生慧　眼目
    - 能见如所尽所性　光明
    - 终获涅槃菩提果　大胜利
    - 现前亦得止观乐　无罪

须以五想听闻正法的原因

要这样思维：如果不发起这五种想，就会处在愚蒙不觉的状态中，不能以大善心与法相应。因为在缘起的法则上，只有自心生起了贤善意乐才能与法相应。所以，在听法的时候，如果没有很强的善心意乐，就必须通过如理作意、思维来培养善心。

善心也是因缘法，只要掌握了方法就能培养。此处要引发闻法的善心，须要按文中给出的方法不断思维，就会生起相应的心。这些心能很深厚地发起来，就开始有了对正法的敬重心、希求心等。再持续地串习到量，就凝结成了坚固的品性，这样就能摄持住自己的心，非常殷重地听闻正法。

这里从始至终都是在作如理的思维，而不是假想。仅仅凭假想是发不起善意乐的，而透过思维确认了事实，就一定会触动善根，会源源不断地现起善心。

这里要通过正、反面的观察，来认识转心的原理：我们之所以心态麻木，就是因为愚昧，没见到闻法的大利益。一旦认识了真相，发

现这里其实有极大的意义，观念自然会转变，会重新定位这件事，而出现不同的态度。就像对待一个微服私访的皇帝，在不知道他的身份时，往往会忽略他；一旦知道了他的身份，那个敬重心能立即提升一百个点。这是心理自然的反应，态度是随着心里的评价而来。因此，只要确认了闻法的极大利益，就自然会发起对闻法的殷重、好乐。

启发善心的途径

如何让自心见到真相而发起善心呢？这要依照圣教的指点，来发现内心缘起的道路。一旦认识了引生善心的缘起法则，就知道该怎么下手，怎么主动地培养善心。

接着要搞清楚，为什么要依止圣教来开启认识？原因是：凡夫都如盲人一般，心被浓厚的无明黑暗障蔽住了，见不到深远的法道，不了知以闻法为缘起，辗转出现的极其深广的发展状况。这就能确定，对于极其甚深难证的缘起律，只凭凡夫狭隘的感官和意识的能力是无法观察到的。为此，一定要依靠现证者的圣教量来了解真相。如果能信解这个真相，就会发出学法的善心。佛有无上的证量，彻见了事实，说的每句话都是量，所以称为“至言”。如果有智慧，就晓得只要随顺佛的至言如理如量地思维，就一定能开启法眼，会认识到深细各层面的缘起律。这种开启慧眼的方法称为“以佛智慧转为己智慧”。

依止圣教量确认闻法将会展开最深远、广大的前途，连绵不断地增长，最终达到涅槃菩提大胜利的果位，那我们一定会发起听闻圣法的极大意乐，并且能坚持一生中都昼夜不懈的精进。

文中的“如”“须”二字，隐含了这个重大要点，大家要细心体会。

“如”就是如教思维，唯一按佛的圣教量来思维。这是最直接、最能破除迷惑的极有智慧的做法。这也表明我们有了辨别力，眼光更深远了，入手时就依止世尊一切智智的指示。这样只须短期的熏习，就会开出极其深广的知解，能拓开缘起法道上无量的运作。这都得益于大师的教授，心中现起了真理之光，从而明见了道路。这也是赞叹圣教为无上教育的要义所在。这里真正蕴含了以先觉启后觉的教育真谛。

“须”是叮嘱务必按照这样来实行。我们按部就班地依照佛的圣教和正理一段一段地思维，一定能产生定解，这叫“模仿出真知”。就像高明的老师教授书法时，最初要求学生按照最好的字帖临摹。临摹指的是缘起上的相应。临摹好了，就有那种神韵、气度、风格，跟最初随便写的人相差千万里。对此，不支持随心所欲的创新，而是鼓励大家依照最好的模本来培植根基，这会让人一生受用不尽。以上的话，希望有所领悟。

下面的五句话隐含了内心缘起的命脉，只要发现了其中的秘密，在因地的修持上对路了，就会出现连环反应，会引入一条辗转升进、直至开发成佛的缘起链中。也就是说，依照这五种想来思维闻法的利益，就会发起很深的胜解；有了胜解，生起信心，心态就自然变得殷重；心殷重了，就住在极度的恭敬中。这时的心就调到了最好的状态，无论听什么法，都能纳入心中，得大利益。这样修出纯善的境界，就

是得了根本。因此，务必要按法轨切实奉行。

分段引导

下面要依次引导心趣入五想观：

1、珍宝想

谓佛出世极罕难遇，其法亦然，由稀贵故，作珍宝想。

首先要这样想：佛的色身出现在世间就如同优昙花开放一样，极难遇到。佛所说的圣法也是这样，以极其稀有、宝贵的缘故，对佛法要作珍宝想。

由观念转成心态

观念需要通过不断地串习来形成，在习以成性后，每逢闻法之时都能作难遭遇想，能发起大欢喜心、大庆幸心，会想到：今天这个闻法的机缘真是太难得、太稀有了！这次又能得到很多宝贵的妙法，这是多么幸运的事！在闻法时发起大珍爱心，像野兽听琵琶声那样，惜字如金，一句都不愿漏掉。这样当下就得到了极大的利益，真正在内心里装了无数如意宝，得到了无法估量的财富，因此有进取的大意乐。这样就是由观念转成了心态。

这里的观念是内心确认：只要听到法就永远成为道的种子，它一定会不断地在心中发生作用，最终回归法界。因此在现证法界方面没有比这更殊胜的因。见到这样无比深远、重大的意义之后，就会格外主动地、会尽一切力量地求取妙法宝。

这个塑造自心的过程，就是要着力于建立自心上的缘起机制。这个机制建立好了，每次启动、运行这个程序，马上就作珍宝想，连带地发起欣求之心、珍重之心、大庆幸心、殷重守护心等等，种种的善心都能很深地发起，过去庸俗、下劣的心态就会彻底遣除。

以前没有经过如理如法的培养，没有发掘出善心的内涵，导致对法宝的尊重程度太低，很多时候感觉是在听世间的讲演，是一种学知识、听新闻的心。虽闻法多年，但因为对圣法的敬重心还不够，每次闻法的前行、正行、后行等环节，都没有殷重地做，远远比不上对世间事业的重视。

这在因果上有很大的过失。缘起的根源就是当下一念心，心没有调正，当然不会跟法道相应。如果追究问题的根源，会发现这是因为最初没有培养出正确的学法观念，更没有通过努力地把贤善的心态串习坚固。内在没有这个核心，缺掉了根本，就一路马虎下来，走的是非常低效的路，也就难以出现学法的功效。

这一点看看自己的心就很明白。每次听法的时候，没认为听到的法是世上最好的珍宝，甚至当成平常的言语看待，由于缺乏深度的敬重，得到的利益就很少，甚至成为毒药。根子上差了就一切都差，所以法道的心要唯一是善心，没有善心就不得利益。现在人只崇尚技巧、不重视善心，这是出了根本的偏差。

我们看在《贤愚经》的第一品中讲到的佛因地求法的心态，要反问自己：世尊为什么能起那样的心？他是怎么想的？怎么实际做的？

我欠缺哪一点？要在哪里改良？之后努力引起那样的观念，学会那样用心的方式。再就是要发起常随佛学的心，一次次地从心里发愿，效仿那么贤善的舍身求法的心。如果我们有善根，看到这些本生传都会感动落泪。

这是转变心意的重要途径。世尊因地舍身求法是缘于确信圣法是无上大宝的观念。只有闻到圣法，生命才有大义，才步入了真实的法道。不然就活得毫无意义，永远都在虚妄执著里空过，做着无穷无尽的生死迷梦。这样与其在错觉中枉活无量世，不如一次听到真理而死，这就是求道者的心。有这么大的舍身求法的心，终究会完成佛道。世尊因地就有这样极其深远的眼光，能认识到正法的无上利益。对比来看，我们的心还相当庸俗，欠缺殷重求法的心。是什么原因导致这么大的差距呢？就是在缘起上，对法道深远的利益还非常欠缺了解，以缺乏胜解的缘故，信心、欲乐、精进都相当贫乏。

这样思维后，就看清了努力的方向，目前我们要着重去掉颠倒心，培养纯正心。转变的入手处是细致地观察缘起法则，认清学道发展的路线。越能确认法道上的缘起大规则，就越会认识到闻法的巨大利益，最终一定能胜解正法是最殊胜的宝，无数倍超过世间的珍宝。只要能发生观念上的大转变，观感就会截然不同。从此在我们眼里，圣法就从普通的言语变成了最殊胜的珍宝。

这样一来，就自然能发出善心，比如敬重、欢喜、珍爱、希求、纳受、奉行等等，都会极大量地开展。会一改过去的下劣心态，再不

会轻慢、散乱、懈怠、无意乐、不珍重等等。

如何体会正法是最胜妙宝

这里做好了如理思维，就能发起观念。它的关要是先看到根源，从佛彻证真理的心所流出的圣教，所有的部分都是能成办利益安乐的正因。无论我们想寻求哪种现前和毕竟的利益，只要受持佛的圣教，就一定能如愿实现。因此，佛传的清净正法都是有无量利益的妙宝，的确是世上稀有难逢的大珍宝。又想到：这里每一句都是能直接、间接引导我成佛的教法，能真正让我回到法界的家，永远远离苦恼，享受大乐，这才是最具大义的事。因此我要尽一切心摄取无上殊胜的法宝。这样再看到现在能自由自在地闻法，在佛法充满的大宝山里随意采摘，这有多么幸福！实在是百千万劫难遇的机会！由此会昼夜无比欣喜地熏习佛法，时时都在学法的喜乐中，这样有多好啊！

总的思维

首先从总体思维：只要我听闻佛的圣教，不断地受真理教法的启发，就一定能开启极深广的法眼，而发展出无量无数与法道相应的善心和善行，由此就能得到尽虚空界无法容受的功德。因此，听闻圆满的圣教法就会得到无数的如意宝，这里面每一分法宝都无数倍胜过世间的珍宝。所以我要精勤地闻法，由此短时间内就得到极大的内心财富。听进去的一个个法都是无价之宝，这种财富的累加都是以“无量”作单位。一次闻法相应，就超过了盈利 10 亿的超级商业运作。这样自

己的确会有无限富足的幸福感，会越闻越欢喜。要这样来增长闻法的意乐。

结合例子思维

（1）对因果法作珍宝想

首先这样思维：如果我长期听闻因果教法，那就一定会认识种种因果律。透过一次次打开认识，明见到因果精确无差错的事实，经过很多次的开解、生信，就由量的积累凝结成胜解信。这以后，坚定的信念就能恒时摄持自己的身口意，发出无量无数的善心和善行，由此会源源不断地出现极大的利益。像这样稍微观察就能确认到，这是极其稀有、罕见，功能奇妙的大如意宝。

这的确是引生一切白法和得到无量利益的大根源，只要不断受如来圣教的熏陶，一旦深信了万法都是以因果律而显现，在心中建立了胜解信的驱动机制，形成了信欲勤的连环链，就会使生命发生全面的改观。从此，时时处处都是这套机制在运转，由此发起无量无数的身口意善行，点点滴滴的行为全都转成了极大利益安乐的因。

再往无尽的未来作极长远的观照：由于建立了发生白法的机制，就会源源不断地出现一切世出世间的善心，会像雨点极其密集地降下那样，昼夜不断、分分秒秒，身口意各种举动都发起善的运作，这是多么不可思议的事！这样衡量它作利益的总量，下至一个偈颂发起内心善根的量，是不是超出了世界上所有奇珍异宝的利益？听闻因果教法是不是超过做无数世间事业的利益？只要我们多花点时间，细心地

观察这上面作利益的量，一定会发起胜解，会情不自禁地感叹:“世上最稀有的妙宝就是如来的圣教，如来的善说实在是太殊胜、太珍贵了!现在我能得到这么殊胜的妙宝，实在是庆幸啊!”会像这样生起很大的欢喜心，时时住在幸福感当中，越来越深化闻法的意乐。

(2)对四谛法作珍宝想

我们再来这样思维:正面反面多想想，就会体会到佛说的四谛法是极其珍贵的法宝。我们要以广大眼光看到，佛没有来这个世间的时候，世间所有的学者、智者说不到一句，都没有能力揭示四圣谛的真理。这样没受到四谛圣法的启发，世间众生都陷在极漫长的黑暗和沉沦中，无休无止地旋转苦的业轮，得不到丝毫实义。

而如来降生在世间后，有缘者幸遇了四圣谛的法宝，得到佛圣言的加被，很快就开启了明见染净两重因果的大法眼，特别清楚地见到，怎么以执著自我的心态而发起烦恼和生死业，进而不由自主地陷入苦的轮转。对于形成无边际轮回苦流的缘起机制会完全认识，对于轮回范畴里的法唯一是苦的自性能全盘决定。这样出现观念的革命后，就会发生彻底的厌患和出离;之后受坚决的求解脱意乐驱使，就会如救头燃般地一心修解脱道，源源不断地发起成办解脱的修行，在自心中显发出无量无数顺着解脱道修心乃至转凡成圣的善根，下至每个刹那的心都远远超过世间的善根。

像这样就十分清楚，只要四谛法启开了内心的慧眼，生命的方向决定会全分、彻底地转变。它使人完全走在解脱道上，心心念念都在

集聚随顺解脱的善根，处处都在以出离心摄持，全力以赴地求解脱，进而时时住在无我的空慧当中，不起我执、我慢，都是在往止息轮回的方向走。以这样一种缘起的发展，会止息掉一切轮回的苦因苦果，下至微尘许都不剩下，能得到究竟离苦得乐的涅槃。

这样衡量下来，四谛法是不是超胜世间一切珍宝的价值？是不是胜过世间所有文化的功能？答案是显然的。只要我们多用一点心，在缘起上多从几个角度如量地衡量，让它一次又一次地开解，很多次的开解以后，就决定会凝结成坚固的胜解，这个东西会真正在我们心里成形。我们会由衷地赞叹："世上极殊胜的珍宝就是四谛法！今天我竟然能遇到这个妙宝，能把它装在心里，实在是百千万劫难遭遇的机会。如果我听闻后能真正得到这个胜解，那是无比幸运啊！从此，我一定会踏上永离轮回苦难的解脱道。"只要这样的想法一起来，就会安住在欣喜当中，充满幸福感，会有求四谛法的真实意乐，然后就像久旱逢甘霖一样无比好乐地取受法宝。

（3）对净土法作珍宝想

我们再做第三度的练习，大家随着我的引导来思维：怎么体会佛传的净土法极为稀有难得呢？要从多方面看到，这是阿弥陀佛不可思议的智慧和大悲所成就的法门，它的因极为殊胜；又是能成办解脱和佛果极为简易的方便，它的作用力极为奇特；这只有在因缘成熟时，佛才会称性说出这极为稀有的法宝，所以是特别难遇到的。佛在《阿弥陀经》里说："我在五浊恶世得到无上菩提，为一切世间说这个难信

的法，这是极其难得的。”这本来是连声闻缘觉都如聋如盲、无法见到的极奇特的大事因缘，我们凡夫单凭自己，连做梦也想不到一点。但幸运的是，我们能遇到如来圣教的指示，在心中开启了信愿，从此就已经安置好了无上宝法。至于这会辗转显现多少利益，的确见不到它的边际。这里有海量的涌现，几何级倍数的增长，无尽的开发，一直到毕竟成佛为止。

我们不妨用智慧稍微追踪一下，这个大宝法门所给予的恩惠。这里要一下看到从初到后的整条流程，就是自从我们发生了一念信愿，跟弥陀愿海相应开始，经过这一生的修行，就横着超出了无量劫难断的生死之流，生入了极其殊胜的净土；而往生以后，就完全被佛的愿力摄持，念念都在增益无量菩提善根，最终开发到完全时就到达了佛地。这样从缘起上能认定，从始至终的全程中所流出的利益安乐，都是由净土法宝赐予的，的确是能流现从现前到毕竟无量利益的殊胜如意宝。

这里只要多作细致的衡量，一定会发现它胜过一切世间珍宝、世间事业的利益。下至一四句偈，都无数倍超过世间珍宝的总价值，对其中一颂作十法行，就已经超过了一切世间善根。如果我们能进而打开广阔的慧眼，见到这个不可思议法门和我们的信愿和合时所流现的极大时空范畴中的显现，乃至超时空的玄门境界，那就一定会生起不可引转的胜解。即使需要越过三千大千世界的火海，也一定会寻求这个极殊胜的圆顿大法。只要这样了解到它的如意宝性，有超出世间量

的不可思议作用力，自然就会发起极庆幸的心：“今天何等幸运，竟然听到了净土宝法，实在是无量劫来稀有难逢的一刻！从此开启了我即生往生净土的大道，一往生就得到不退转，永远解脱，能极快速地成佛，这有多么殊胜啊！”像这样就有极大的意乐，恭敬地听受净土妙法。

像这样，只要我们结合一分一分的圣教做细致的观察，就会彻底断定：佛的圣教全都是极其殊胜的法宝。从此会欢喜踊跃地趣入圣教宝山，在一种无比幸福的感受里，以极度的渴求，昼夜熏修佛的妙法。这样一来，以至心好乐的缘故，每一句圣法都将如霹雳般震醒我们的迷惑。此后的开启慧眼、得到光明、得到止观之乐，乃至菩提涅槃，都自然会次第出现。

2、眼目想

时时增长俱生慧故，作眼目想。

这里我们要由细致的观察来引发胜解。要这样由认识缘起的机制而趣入，就是指每当因和缘集聚了，又没有障碍，就必然显现果。这里，我们人的俱生慧是内在的因，闻法是增长它的助缘，因缘一和合，就使俱生慧得到增长。因此闻法等于是眼睛，时时增广我们的见识。这样看到了由闻法时时增长智慧的缘起相，就明确了它的利益。这在缘起上是百发百中的，听一回就增长一回智慧。而我们都希求得到大智慧，因此会对闻法生起大意乐，昼夜精进地投入学法。

对“闻法增慧”这个大要点，要由因、缘、果三分来发生认识。

要认识到：我们得到人身，有优厚的俱生慧，千万倍超过了旁生的智力，这是致使我们闻法能迅速长智慧的内因，是我们内在潜藏的极大资源。再从反面观察：如果我没得人身，在我的相续里没有这笔极大的资源，那即使我听上无数次法也不会当场就增长智慧（宗），因为因很薄弱，又受障蔽的缘故（因）。这是决定的道理，就像无论对旁生说多少法，也不会当下懂得一个法句的涵义（喻）。再转到正面观察：人因为有俱生慧的潜能，因此只要得到闻法的助缘，持续地听上几年法，就会有突飞猛进的变化，智慧与日俱增。落在每次闻法上观察，会不断地心开意解，打开认识；累积到一定程度，就会开出特别深广的智慧，对万法体性会得到无量的知解，对于外内密各层的缘起秘密和甚深的法性秘密都会生起认识。

这么一对比才知道，俱生慧是珍宝人身上具有的一个极圆满的德相，它是在无量劫当中修了无量善根福德结成的果报，这就是我们一闻法就能开慧的内在原因。这使我们学法有极大的优势，跟旁生暗钝的心识相比，有天和地那么大的差距。

比如我们观察猪、马、牛、羊等旁生，如果对着它们说法，能不能当场就增长智慧呢？不断地说下去，会不会逐渐开解，以致最终发生无量的认识呢？很容易看到，这比教弱智残障人要困难得多。由于意识被深度障蔽，缺乏灵性，不可能稍微用语言表诠一下就发生认识，它们还要修很长时间才能得到人的位置。比如所有的猪马牛羊加起来，也没办法做加减乘除。按照它们的智力，这是属于世界级的难题，而

人类基本都能轻而易举地掌握。人有这么优厚的俱生慧，是一笔极宝贵的资源，如果在这一生没得到充分的开发，那就太可惜了，成了最大的浪费！

现在最大、最直接的开发助缘就是闻法，所以我们一定要把握这旷劫难遇的机会。接着要观察：人有这么深厚的俱生慧，一旦听到如来的真理大教，会出现何等深远的结果？细细思量，会有特别的认识。

人是否闻到圣法，会造成人生极大的差别。比如两个人有同等智慧，但他们遇法的因缘不同，一个只遇到世间法，尽管昼夜刻苦攻读，也只能成为世间学者；另一个幸遇了如来的真理教法，按照闻思修的正轨精进了若干年，就发展出特别大的智慧，甚至达到大彻大悟。他们之间的差距是由所缘的教法导致的。因为他们拜的老师相差有无数倍，就像一个微尘跟太虚空相比一样，学各自的法当然有极大的差距。一个拜世间的外道师为老师，学到底就只有芝麻点那么大的见识；另一个拜佛为老师，时时都得到极大的启发，因此能迅速开启广大智慧。这样识别了法与非法缘起的差别后，就会一心依止法，竭尽全力地寻求。

总而言之，由于内因功能特别优厚，又有闻到圣教这个极殊胜助缘的帮助，使我们每次闻法相应时都会提升智慧，效果来得特别明显、快速。能观察到这一点，就对闻法有极大的欲求，认为这是旷劫难逢的大因缘，它的意义比观看无数次奥运会要重大得多，比听无数场最高水准的科学大师报告也都重大得多，两者的意义相差无数倍。这以

后就真的把闻法视为眼睛，只有靠闻法才能看清世界、看清人生、看到万法的真相。因此在世上的一切法里，最珍爱的就是闻法。这样就会百倍珍惜当前的因缘，对听法发极大的欲乐和进取。经常按照这样想、这样说，就会让心力得到增长，一直要发展到至心好乐的程度，深化为极猛利的欲乐和精进，这样就一定能克服一切困难来完成求法的大事。

思维心中的法道

大家要花两天时间，用心思维以下问题：

一、为何须以五想听闻正法？总的要按什么方法来发起五想？

二、思维五想中的前两想，直到发起胜解为止。以后每次闻法前，要努力提起这些想。

3、光明想

由其所授智慧眼目能见如所有性及尽所有性故，作光明想。

这是要把观念进一步拓开，透过观察闻法的后继缘起相，来发起闻法是光明的想法。这种想法并非突发异想，而是有理由的支持，叫做如理作意。教典中处处有个“故”字，就是表达这一点。这里承接前一段观念，做更广大的洞察：以闻法时如来圣教所给予的智慧眼目，让我们能见到万法如所有性和尽所有性的缘故，或者能见到真理的缘故，就自然对闻法作光明想。

下面大家静下心来，跟着我一起思维、一起体察，争取得到认识。

我们要这样思维：单凭我的力量不可能突然开慧眼，就像我在闻法前的几十年里，尽管自以为聪明绝顶，其实是陷在大黑暗里，丝毫不了解真理。我是在得到圣教的启发后，才逐渐地打开了认识。圣教是一分分地为我指示真理、启我愚蒙，蒙受了这个恩德，我的眼睛才渐渐地打开。这也有很长的一段路，有一个个细节和总体的启发，有一步步的拓开，乃至最终充分的打开。因此，的确是圣教授予我智慧眼目。而内心有了智慧眼，就能了然见到诸法的如所有性和尽所有性，使得生命重现了光明。这都是闻法破迷开悟的恩典所致。

我们再回本溯源地看到，三世智如来是真理的彻见者，他的至言是真理的开示，我的俱生慧受到圣教的启蒙，就逐渐破除了对业果的愚蒙和对真实义空性的愚蒙。破除愚蒙的同时，就在心中逐渐显现出真理：原来万法都是缘起，都是空性。这样到了不惑之地，人生就处在光明中，恒时明了地见到万法实相和安乐之道。因此闻法的确能得到光明的境界。要常常这样对闻法作光明想。

万法的体性归摄为如所有性和尽所有性，也就是空性和显现。万法是一味的空性，没有差别，称为如所有性或者真如法性。真如随缘现起的所有一切染净诸法品类，称为尽所有性。也就是真如随染缘现起染法，随净缘现起净法，有无量无数的品类，这些法都是空性，或者说一味的法性。认识真理就是指认识这两种真实性，能见到它就开了悟，这是闻法后继的成果。

要透过对比来认识闻法的利益：一是一心信受世尊的圣言，在彻证真理者的指示下，就能很快认识真理（当然配合五道十地，有种种层次的认识）。二是不听闻圣教，单凭自己盲目摸索，在无量劫里也得不到丝毫认识。更有甚者，会不断兴起各种颠倒知见，以一时的幻想发起各种增益分别。这样越积越深，导致深陷其中，难以自拔，会长期困在见解的误区里，走不出来。像这样，只要我们在闻法与否的缘起走向上，作深远的对比观察，就能确认到闻法是前途攸关的大事。深感庆幸的是，我们已经有了信心皈依佛为师，把佛的至言奉为真理大教，作为生命的道路。自己直接信奉佛的指示，就会快速了达真谛。这样得到圣教的指点，就极快速地遣除愚暗，出现认识真理的光明，就像盲人受到金针点目，逐渐眼目开明，见到朗朗世界那样。

“光明”的涵义

接着要确认到“光明”的涵义。要这样对比观察：我在没有闻到圣法期间，对宇宙的本源、人生的真谛、心的本性等，处在完全蒙昧的状态，内心在黑暗中不断地流转。就像心识狂乱的人一样，陷在幻觉中，不断地缘着假相攀缘、逐取，起无数的贪嗔痴，深陷在虚妄的业力圈内，无法走出。不仅是我，世间无数众生也都是这样被业果愚和真实义愚的幻变力量所制，陷在妄动不已的漆黑生活中。但是自从幸运地得到闻法机会后，蒙受圣法开启觉悟的恩德，从此出现了根本性的转变。只要我们回想多年走过的路，就会看到正是由一次次的闻法熏习，不知不觉中，慧眼就在逐渐打开。逐渐累积下来，一定会充

分打开明见诸法如所有性、尽所有性，或者空性与显现的慧眼。单从闻、思二慧来说，就已经有了不少开发。认识一旦打开，心境就十分明朗，何时也不迷茫。这才知道，闻法的确能让我们到达光明的境地。

像这样见到了事实，心上确认了，就马上能发生观念，不必费力勉强，自然就能作光明想。

前两段修心的总结

总的要透过大师、法教、听闻这三分的综合缘起走向来开发认识。着眼点是观察跟内外道大师求学的差别。要这样对比观察：如果我跟世间的大师求学，那尽我一生努力，最多得到世间的知识，对于深广的真理仍然一无所知，因为世间的大师他自身对此也一窍不通。但如果我依止佛为导师，听从佛至言的教导，那会在我心中出现极大的开发，最终开出的是见到空性和缘起的智慧。

要由缘起律决定这里有立竿见影的效果。身为万物灵长的人类，智慧的潜能非常优厚（这是内因强胜），又幸运地闻熏了大觉世尊彻见真理流出的最直接的指示和教授（这是助缘极胜），以因缘和合的缘故，时时都增长俱生慧。就像火借风力越刮越旺那样，极大的俱生慧潜能在闻法的熏发下，逐渐地开启，迅猛地发展。这在缘起律上是决定的。内在的俱生慧是因，闻法是强增上缘，内因得到助缘的帮助，就决定日益增长。

容易发现，这是当场就有效验的。闻法后会感觉眼目清新，的确有开慧眼、现前光明的缘起相。只要多次地闻熏，就会感觉清楚多了，

对于诸法的体性会日益明了。反面的现相也很明显，只要一天不闻熏圣法，堕在了非法当中，自己也感觉又陷入蒙昧的状态。如果不细心地保护，邪法熏染多了，原先开的慧眼又会被蔽住，心又会陷下去，变得非常混乱或者感到很迷糊，心像被蒙上了一层东西一样。等到再次闻法后，心境又会逐渐恢复明朗、清净。可见，闻法一日不可少（闻是闻熏，包括阅读、讽诵、演说等等）。总之，以至诚恭敬的心来闻熏圣法，心中一定会开明、开智慧。多年坚持听闻，会不断地开解，因缘聚会时，内心忽然明了的现象会频繁发生。

这样认识了闻法有开智慧的极大利益后，就要开始改变闻法的观念和心态。不是那种很无奈的心，或者吊儿郎当、没有丝毫的诚敬，而是以信心和恭敬、以很大的希求心来寻求如来大教的启发，为的是早日打开内心最珍贵的法眼。这是极其重大的事。如果我们能这样洞察到缘起上极大的利害关系，心上一旦体认到了，观念就会很深，态度会变得十分殷重，一改过去的轻慢心态。这样从根本改好了，就有全面的转机。没有按这样培养，善根浅的人的确会从初一错到十五，出现严重的偏差。奉劝大家改往修来，好好地走正道。

4、大胜利想

于究竟时能与涅槃菩提果故，作大胜利想。

关心自己前途的人会问：按前面那样发展，最终的结果如何呢？这里的“大胜利想”，就是教我们认识走这条路最终的结果。要这样来

考虑：现在我每次都把握好闻法的因缘，就渐渐增长智慧，会逐渐认识如所有性和尽所有性。按这样走有最好的前途，只要持续不断地增长下去，终究会达到圆满的量，那时就到了涅槃菩提果地，这就是闻法最终能让我得到最大的胜利。这样想到有无比光明的前景后，就策励自己一定要走到底为止，没有走到底就决不放弃。要常常想到闻法最终能得到佛果，用长远的眼光来发起学法的恒心和决心。

分断证两路观察

“涅槃菩提果”是佛果的意思。断、证分开来说，“涅槃”指断德圆满，“菩提”指证德圆满。

下面分成断证两路来观察。大家把目光放长远，要这样想：我按这样长年累月持续不断地闻法，越来越进步，终有一天会集聚到量而顿时证见真理，那时我心里的迷惑会完全消失，这样停止了妄动，除掉了苦根，就不再引生苦恼，而到达大寂静之地。所以，闻法在究竟时能给我涅槃寂静的大胜利。

证方面也放长眼光，这样考虑：我本有菩提的自性，只是被妄心的尘垢遮住了，消融了妄心，就会开发菩提本面。现在我按这样闻熏圣法，是往迷惑里走呢，还是往觉悟里走？这样走下去，最终会到哪里呢？这是必须要搞清楚的问题。接着就这样观察：如来的圣教在开示真理，我又有俱生慧，一听就能很快明白。这样闻下去的结果，自然是智慧日益明了，颠倒心逐渐地消除，心会日益正直，出现的功德

就越来越圆满、广大。也就是以日渐觉悟的力量，会使内心的开发日益充分。只要我秉着志愿，坚定不移地走下去，最后一定能走到菩提果地。所以闻法到究竟时，能给我彻底显发菩提的利益。

观察圣教的体性和作用而开启见解

我们要这样询问：为什么听闻正法就能达到断证圆满而成佛呢？要细看闻法触到的是什么？是现证法界最殊胜的等流因——由照见真理的佛智慧所流现的至言，句句都是指示真理、引导众生还归法界的教授，趣证涅槃菩提的正因。导师是最圆满的，关键看我怎么依教奉行。如果我能在闻法后，按照真理的指示一分分地断掉颠倒心，断到彻底时，就得到了涅槃；同时，一分分地引出无颠倒心，证到彻底时，就现前了菩提。

佛的圣教每一分都有发起断证的作用，只要我依教奉行，就在断分上能消除颠倒心，在证分上能开发内在的德性。以圣教的体性和作用决定了透过闻法奉行，逐渐地除过引德，到究竟时就到达了涅槃菩提果地。

5、无罪想

现在亦能得彼二之因，止观乐故，作无罪想。

在做过以上的远程观照后，再来观察闻法在现前起到的作用。以现在也能得到涅槃菩提的正因——止观之乐的缘故，要想闻法是无罪染的清净行。

生命之路的抉择

大家正面临着抉择人生道路的大问题，所以要由认识缘起的走向来得到决定。这又要用智慧看到，由法和非法的缘起走向决定了有三种不同的路：一、直线堕落的路；二、抛物线先升后堕的路；三、直线上升的路。只要断定了这三种路线的差别，就会唯一选择走修法的路。

总的要按这样来体会观察，违逆真理、非法颠倒而行的路有两种：一、以对业果的愚蒙，背逆因果正道，身口意不断造非福业，直接往恶趣的深渊奔驰，这就是直线堕落的路。二、以对无我空性的愚蒙，背逆解脱正道，以执著自我的心，爱著三有世间，造有漏福业和不动业。由努力修集，登上了人天的高处，在福报穷尽之后，又重新堕入下界。从究竟的眼光来看，得不到丝毫实义，超不出苦的轮回。这就是抛物线路径。就像《证道歌》所说："犹如仰箭射虚空，势力尽，箭还坠，招得来生不如意。"一旦见到了最终的结局是苦，就觉得索然无味。可怜一场空捞摸，得到的只是苦。因此这不是正确的路。

第三，随顺真理、如法而行的路则是直线上升的路。这是因为佛无谬地指示了离苦得乐的正道，以完全符合缘起律的方式修心，能从根源上寂灭苦因，也就真实寂灭了苦；又修集乐因，就真实现前了乐。由于相应解脱缘起的缘故，行持出世间的法道就是一种直线上升的路，一直走下去，就会到达涅槃菩提的果地，得到最殊胜的胜利。现在摆在我们面前有两条路——苦的路和出苦的路，到底走哪一条，现在应

当有个决断。(这是很深的开示。在缘起的理则上极其分明，大家要做好抉择。)

三种道路中，大家最迷惑的是第二种抛物线路线。我们在生死中沉迷太久，所以十分贪著世间的圆满，这让我们无法一心修学圣道。只有彻底看穿了这条路，才会回头，才会成为献身法道的行者。以下就举几个例子，细致观察这条路的结局。

首先观察，在世间致力于求学、经商，会是怎样的结局？按这种搞法有多大的前途？要尽力观察，直到想清、看透为止。比如我们想实现求学的理想，十年寒窗苦读，终于进了高等学府，然后又不断攀登，做成了大学者。那么这一生的精力都花在做世间学问上，一生上万个日子，就是不断地动分别、做研究。很快走到了这一生的终点，那些由虚妄分别编织出来的学问对于来世毫无利益。这一生不过是用虚妄的意识在虚幻的跑道里跑上了千万圈，因为这纯属妄想分别，当然得不到什么，走到最后，两手空空，可见这是一种欺诳的路。

又比如我们要做一个创业者，立了壮志要做大事业，为此在商场中昼夜打拼，财产也从百万升到千万，突破了一亿十亿，最终做成了世界级大富豪。看看这个大富豪最终的结局如何呢？很显然，这个身体不是铁做的，而是个肉体机器，消耗到一定次数，就到了衰残老病的暮年，只有饱受各种苦的折磨。到了离开人世的时候，生前积累的亿万资产丝毫也带不走，只有被业力牵着继续投胎、轮回。统观整条路的走法和结局，会发现这也是欺诳的路。

又比如一个女人一生都在追求美貌，每天都花很多时间化妆、保养。只从现前一点看，是会变得靓丽、光彩，也感觉快乐。但把眼光放长远，看到最终她的结局，就知道这全是做虚假的事。因为她终究超不出无常的法则，所谓“花无百日红”，她再会化妆、保养，也抗拒不了无常的规律。很快，岁月刻刀把她雕成了丑陋的老太婆。看到不管怎么做都是这个结局，才知道先前的努力都是一场空。再深入地观察会明白，这只是凡夫心里起了妄想，不肯信受苦的真谛，以执拗的心硬要制造所谓的永恒、美丽，营造所谓的安乐气氛。但这样做除了自欺之外，并不可能改变苦的现实，所付出的努力只是一次又一次地愚昧妄动。结局只会饱尝执著的苦果，陷在深深的失落中。

再说，一个外道把梵天等错认成涅槃果位。他很执著这个我，想让我得到最大的好处，因此特别勤苦地修升天的法，这样也荣升天界。但因为这不是灭苦的正道，苦因并没有根除，这导致他在引业耗尽时，又重堕苦海。所以，走这样的道路得不到大胜利，只是比直线堕落的人缓期执行而已，就像被关押在死囚牢里，当天被拉出去枪决和缓期一年后拉出去枪决的差别那样。从结局来看，都是死路一条。

智者看到这个结局，就不再求取它。他会想到要选择另外的路，这条路就是修学圣法的路。然后观察：我按这条路走是和他们一样，还是截然不同？观察缘起时先要确认因，因一认定准了，就能认识发展趋势。先要总的看到，佛的圣教无谬、圆满的缘故，唯一是在指示真理。这个体性决定了我们在闻法破除迷惑后，会逐渐消除颠倒心，

与之相关的起惑、造业、感苦都会逐渐止息。再者，闻法开启了正见后，就会发展出无颠倒心，相应的善心善行都会逐渐增长。这就确认到，它的发展趋势是不断地在心上除苦因、集乐因，因此是不欺诳的正路。按这种走法会进入良性循环，不断地增长就得到不断地开发，会越走越光明、越安乐，最终到达至善之地——菩提涅槃。

以上涉及到最重大的生命之路的抉择。一定要抉择到这是最好的道路，由此就会发起猛利的学法誓愿，成为一生心依于法的实修行者。

抉择闻法当前所起的作用

抉择认定了走学法道路的总趋势和最终结局后，再来观察它在当前能起到什么作用。换句话说，要确认到现前会出现什么缘起状况。这上一旦看透彻，就会再度强化行为的取向。观察下来会确认到，闻法发展内心的缘起相是全然清净的，除了引发止观之乐和随顺品之外没有负面效果。究其原因，会发现这缘于正法是现证法界最胜等流的体性。

就从这个要点出发，以宽阔的慧眼洞察整个缘起的走向，会全盘看到从因到果、从现前到究竟之间都有同分的善妙相、清净相。就像由毒性的种子发生的一切枝叶花果都是毒性，从药性的种子发生的一切枝叶花果全是药性，果的体性是由因的体性决定的。由这条缘起律就知道，由某一种因繁衍出来的整个家族必定有它的共性。由此会开启文化的整体观。一种教法是一个因的系统，由熏习它而发生变化叫做“文化”，这是它的果相。由同一种教法制造出来的整个家族，当然

有它共同的面孔。比如回教徒、道教徒、耶教徒等，处在同一个系统里的成员，有一种同样的气氛，一看就很明显。一个人一念一念地熏那种教法，就是心一念一念地在那条道上走，当然从因到果之间，就有那种同类的缘起相。比如奉行性解放主义者，他的心心念念决定是淫秽染污；奉行孔孟儒教者，则是不断地起现孝悌忠信等。在一切教法中，只有无上世尊的圣教是根源最清净的教法，以受这种圣教熏陶的缘起，自相续心心念念现起的显现就都是清净的。在整条发展链上，有同分体性的善妙相。这样确认了教法的体性和受熏的缘起相，就能完全断定自己要走哪条路。

这里要明确两层因果关系：一、止观是因，涅槃菩提是果，由止观能得涅槃菩提；二、闻法是因，止观是果，由闻法能得止观。

圣教能启发灵机而返迷归悟、止乱归寂，因此由闻法会逐渐止息无明妄动所导致的一切不相合真理的散乱，包括第六意识流荡于外境的散乱，内心昏沉、掉举的散乱，执著自我的散乱，小乘下劣作意的散乱等等。听到真理的教法，内心受到启发，就会停止往非道上走的妄动，由此得到寂止的安乐。而且在圣教的指示下，会逐渐明白世俗万法都是因缘生，胜义都是一味的空性，在消除了颠倒增益后，能以无垢慧明观诸法的体性，得到胜观的安乐。

接着再移到当前的状况作观察，会明显发现闻法后能得到止观乐的随顺品。比如闻法前心识奔波在尘劳中，起很多妄念、烦恼，会变得特别散乱，但在闻过一座法后，感觉心收住了，心态清净多了，这

就是寂止的随顺状态。或者之前心识很蒙昧、很不清爽，经过一座闻法的熏习，感觉心里明清多了，智慧的眼目更亮了，这是胜观的随顺状态。从这里要发现缘起的规则，就是闻法的缘起有引发上的定相，下至一个刹那与法相应，都必定出现三分作用：一、寂静分，使心安然寂静；二、胜观分，使心明了清晰；三、受用分，让心生起喜乐。由于缘起引发的行相是决定的（指无一例外，百分之百如此），这就确认了闻法有净化自心的作用，的确是清净无罪的法行。

这里要观察到缘起的微妙规则，由于佛是大觉悟的心流出教法，唯一引导众生觉悟成佛，众生的心一跟他契合相应，就会出现同分的状态，如同共振那样，称为以佛的清净心带起弟子的清净心。清净状态就摄在止观两分里，这是遍在一切闻熏圣法中的果相，可以全数决定。从这里能全然断定：原来闻法有这么殊胜的功用，它清净，无有罪染；善妙，唯一得止观之乐；速效，迅速增长智慧。这样对闻法的胜利引发了胜解，就会踊跃趣入闻法。

观察熏习邪法的作用相，反显获得认识

由于缘起律上正转和反转是相反的状况，通过反面的观察，很容易引起对正面的定解。

邪法方面，比如有断灭论、竞争论、性解放论、现世享乐论、张扬自我论等等。我们要观察，熏习这些言论会起到怎样的作用？有决定的缘起共相吗？从当下观察，这唯一使心识颠倒运行。因的运转相跟止观相违，果的报应相跟涅槃菩提相违。缘起上完全是违理背道而

行，全分是颠倒堕落的相。它增上了心识的错乱妄动，和寂止相违；加深了内心的愚蒙，和胜观相违；使心陷在苦恼中，和止观乐相违（这里“苦恼”要从微细分上体会，心在妄动恼乱就是苦的状态）。在一切颠倒熏习邪法的事件中，决定都有这样的作用相，无一例外。它唯一让自心陷在罪染中，失去纯洁、正直。人们却每天乐此不疲地看电视、听歌、上网，看世间的书报、杂志，都是在拼命服毒、慢性自杀，不断地颠倒沉沦。只要观察熏习后的状态就很清楚，这是再明显不过的事了。

对此要有洞察力，要看到这是从邪师迷乱的心中说出邪谬教法，只会起误导人心的作用。人的心一接受了它，以缘起力就立即被同化，变成同分的颠倒心，心识会越来越蒙昧、狂乱，肆无忌惮地倒行逆施。长此以往，心会完全沦陷堕落。原本寂静、安宁的心，会变得十分混乱；敏锐、明清的心，也会变得非常蒙昧；内心的苦感、狂乱度都会急剧加深。从长远看，以这样罪染不清净的状态，决定堕入恶趣苦海，有不堪设想的报应。由此，我们就可以把受熏邪法定性为有罪染的行为（凡是没有相合真理行正道，就是在犯罪、在毁灭自己）。

只要我们对此能引发胜解，就会谨慎地护好自己的心，尽量不跟邪法接触。就像防传染病的意识一旦加强，人们就会主动带上口罩，避免进入高发病区域，切断任何传染源那样。这是因为意识到一经传染就会得病，甚至造成生命危险。这就是由防传染的观念发起了主动的行为。如果不这样做，就会被讥笑为太愚昧。

而我们需要有更高的内观智慧，要了解到自己的心一旦和邪法接触，心只要有一念接受它，就立即被感染而变得不清净，这是免不了的。它是罪的体性，能瞬间传染。观察传染源会看到，由于制作者的心是邪恶的、不清净的，他说出的法或制造出的作品就只会误导人堕落，一受熏染，心就会迷乱、陷落。要在一念上看到这个细分的恶化。这是堕落的恶兆，是在心上发出了不良信号。一念间心颠倒而转，就已经全体沦陷了。只见心里不断地起罪业染污，给纯洁的心蒙上多少污点！而人们却如此盲目无知，不断地饮苦食毒却浑然不知。比如不断地听流行歌曲、看现代影视，心跟着同步而转，就处在相应的烦恼状态里。只要持续一两个小时，心就已经邪运转百千万次，很快就染污得一塌糊涂。

我们在观察时要密切关注心的变化趋势，要确认到两点：第一点，心随邪法运转会加深错乱的妄动，心不断地缘着不好的所缘动起各种烦恼，结果心绪会变得非常紊乱不静，原本凝聚的心力会被破得四分五裂，散乱得一塌糊涂，破坏了寂静。第二点，由于邪法宣说或者暗示的是错谬不经的论调，颠倒是非黑白，都是些违背真理的胡说。而我们内心有非常重的愚痴习气，很容易被蒙骗，心一旦认同它、产生好感，跟着作颠倒想，就被同化了（这是指见解上的同化）。这会让我们颠倒的错觉更加严重、更加丰富，也就极难走出误区，导致长时间都难以和正观相应。这是直接破掉了心中的明观。比如我们一看世俗的影片，以它同化的力量，自然会觉得现代生活很美好、爱情很神圣，

好像世间已经没有了苦，这就失坏了无常观、苦观和不净观。看上两个小时，出离心已经被抛在脑后，连一点气味都不剩下。又比如看一些邪论、不正的学说，听一些邪专家的讲述，在一次熏染洗脑之后，很多人都变了观念，觉得世俗的生活、事业很有实义，科学的发现更有魅力，做人就要充分地展示自我等等。这就完全失坏了胜观，深化的是颠倒的知见，成为无数罪恶发起的根源。

这里务必要警惕，每次上网或看电视当中，心跟诱发贪嗔痴的信息一结合，就会难以控制地现起各种不清净的心态，陷在很深的烦恼和罪染当中。受熏得越强猛、越频繁，罪染就越剧烈、越深重。这样不断地陷落，到了积重难返的时候，就要陷入恶趣深渊了，结局是很悲惨的。总之，要从近处到远程，全面看透邪法的诱发作用。因为这样受熏只是在深化颠倒心识，一直在不好的境界里狂乱地妄动，陷在罪染当中，无法自拔，这当然是堕落。这是非常明白的事，越熏心就越往下堕，整个人变得一团黑气，这就是在走向毁灭。

已经辨清了正道和邪道的差别，应当没有什么疑惑了。对于世间种种邪法，到底该不该看、该不该听、该不该接触，自己立即能做出判断。很多人毫不自量地虚吹:“没有什么法和非法的差别，都是平等的，无所谓的。我们要在五欲里行禅。”观察他的内心，一接触到邪法，马上就心里接受，粘著在上面。要不了三分钟，心就开始乱动起来，已经进入邪法的运转状态，各种贪嗔痴的念头蜂拥而起。一两个小时的熏习就染了一身的罪，再也安不了心，一直陷在躁动不宁的状

态里。这样每次都乖乖地被五欲魔、邪法魔俘虏，完全是一败涂地，还冒充自己能转境界，能在五欲中行禅，纯粹是打妄语。这样盲目地葬送自己，源于对熏习邪法缘起的愚昧，就像随意进入传染病高发区，毫无防护意识那样。

辨别了正反面的缘起相后，我们就能发决断心，唯一选择学法的路。因为我们已经晓得利害了，知道唯一要走正路，就时时以至诚的心熏习正法，依着正法的加持，停止各种不合乎真理的胡作非为，尽量不让心往恶的方面运转，这样来保有内心的宁静。同时，以闻法启发无垢的智慧，时时住在明观当中，不失掉观照。这样破迷开觉、止乱归寂，就能使心恒时住在止观的法乐中。这是无罪染的法行、纯粹的法的运转，这是符合真理的道路，要满怀欢喜地趣入。

作是思惟，即是思惟听闻胜利。

按照《菩萨地》所说的这五种想作如理的思维，就是思维闻法利益的操作方法。

思维心中的法道

这五种想十分关键，一定要反复思维、研讨。个人的力量不够，就要靠群体的力量，可以几个人一起讨论。对这五种想发起胜解是根本。这个缺了，后面就很难发起，它是建立心态和行为的依据。没有起胜解，只是空口诵文或者表面说一说，那就相差太远。如果思维还达不到量，就再延长三到五天，一定要把上面的法理想清、看透。这

是最根本的地方，所以我再次强调。

这一次的作业是：细心思维五想中的后三想，直到发起胜解为止。以后每次闻法前，要努力提起五种想。

以上已经正理确凿地指明了路线，接着就是实行，要完成下面一栏：

反省心中的法道

表 1：五想反省表

第____次闻法反省　　　　　　　　日期:________

五想	珍宝想	眼目想	光明想	大胜利想	无罪想
实行状况					

这张表每次都要认真填写，要如实的记录自己实际行持的状况。

表 2：非法熏习与正法熏习反省表

第____次法非法熏习反省　　　　　　　　日期:________

非法熏习	看电视电影	看报纸杂志	看世间书籍	听流行歌曲	上网散乱	世间闲聊
正法熏习	读诵	听闻	演说	思维	研讨	修习

这张表每天都要填写。要督促自己每天在法道上走，不要落到非法里。如果连电视都放不下，还能放下轮回吗？何必天天高喊口号呢？这是起码的要求。不然说要修心、要成就、要解脱，纯粹是自欺欺人的话。

这里已经画好了表格，大家每次都要认真填写，正式的学员都要这样做。我们不能永远只是空谈而不实行。在实行之前要把道理想透，然后一心依法道练习，这样就能修出善心善行。开始的阶段必须在事相上严格要求，用反省表监督整个过程，就像古人填功过格那样。按现代人的习性来看，不这样做，几乎全部落空。所以这是硬性的要求，凡是正式的学员都要这样做，而且法师们也全都要按这样实行、操作。不然天天强调说不要只是学知识，讲一万次也不会落实。

现在不能再像过去那样，每天都有很多修心的任务要及时完成。如果成了学法很忙的人，这是好现象，开始入了闻思修的正轨，重新做了一个认认真真修行的小学生，天天都在认真地做修心功课。这样不断地学、不断地模仿练习，感觉处处都有要串修的，就踏实多了，不会只是放空枪。自己在逐步地学，心就在逐步地发展，也就会越来越有信心。所以一定如法的依次第修心。

现在要定好未来的计划，对于走这段路有个预先的考虑。定好了就按这么做，不要改。从现在起，今后要在几年里完成一个个修心的任务。因此要安下心来，一步一个脚印地向前走。要重回到你做小学

生时的心态，有一种学生的品德。小学生对老师很尊敬，他把老师的话看得很重，老师说的决定要完成。这个方式一对了，那么就在几年里课上闻法、课下实修，交替地进行，一步一步稳打稳扎地往前走，一环扣着一环，绵绵密密地在心上做功夫。每次听完法，都要完成当前的作业，要把听到的法及时转换到修心上，每次要去掉一分颠倒心，修出一分无颠倒心。大家都是有善根的人，会明白内在的善心是最宝贵的财富，无数倍胜过世间的财富。我们要爱品德胜过爱财富，爱修心胜过爱世间的事业。因此要尽一切力量投入修心，比做任何事都有意乐，超过了俗人求财、求色、求官的心，也超过世间学者探索科学的心，这才是有了学道的意乐。按这样发展，就一定有大利益。

（二、于法法师发起承事）

这里要先了解圣法的内涵，认识到圣法有无上的恩德，就会对圣法发起承事的心，会一心为佛法办事。正法是出生佛道的母亲，是给予自己利益安乐的本源，只有正法能真实地利益自他。这样认识之后，就会真心地承事正法，做出各种恭敬、供养、护持、弘扬的行为。

同时，对传给自己圣法的法师也能生起念恩的心。会想到：是法师传授我圣法的涵义，为我指明解脱和成佛的道路，开启了我内心的安乐之源，滴水之恩，当涌泉相报，因此承事法师是我的本分。

这里的调心次第非常善巧：先思维闻法的利益引生胜解，这样观念发生了深刻的变化，心态就会随着转变，就开始意识到圣法和法师对自己的恩德。心里念了恩德，意乐和行为就会自然发起承事，是这样驱使心入于正轨。

（一）依《地藏经》实行

于法法师发起承事者。如《地藏经》云："专信恭敬听闻法，不应于彼起毁谤，于说法师供养者，谓于师起如佛想。"应视如佛，以狮座等恭敬利养而为供事，断不尊敬。

对于法和法师发起承事，就是要像《地藏经》所说，纯粹以信心和恭敬来听法，不毁谤圣法和法师；对法师发起供养，是指对师长发起如佛想。要想到：现在佛已涅槃，见不到佛，不能在佛前闻法，现在是法师在传授圣法，所以我应当视法师如佛。生起了这样的心，就会诚心地用狮子座等来供养承事，不再有不恭敬的态度和行为。

这里要看《贤愚经 · 第一品》，随学世尊因地求法的态度和行为。那时世尊是国王，一心希求正法。当听到有人能传法时，内心欢喜踊跃，就非常殷重地迎请说法师，亲自敷设高座，请法师上座说法，恭敬地礼拜后，坐在下位聆听。作为佛弟子，应当随学世尊因地尊师重法的行为。

（二）依《菩萨地》实行

1、总引导

应如《菩萨地》中所说而正听闻，谓应无杂染、不应作意法师五处。

其次应遵照《菩萨地》的教导，以纯正的心听闻正法。也就是应当心无染污，不作意法师的过失。如此心就保有纯真，能和法师的心

相应，一心领受正法。

其实，一切道的心要就是善心。善心的内涵非常深广，一直要修到圆满为止，这是我们直至成佛间努力的地方。它涉及到方方面面的贤善心态，有各种善心的方式、做法，有应当如何存心、如何看待等等，这些是修学的大重点。一定要把各方面善心的内涵参明白，实行出来，这是一生的功课。当前要迈出的一步是在闻法上体会如何修善心。

要想清楚，作为受法者，面对圣法和法师时，应该持哪种心态，这不得不考虑。因为一旦结成了关系就有了缘起，每起一个心、做一个行为，不是受益就是受损，因此必须认识缘起的规则，以决定取舍。其实缘起律非常简明、公正，心善则地道善，心恶也地道恶；心净则一切净，心秽也一切秽。这样理上通了，心就安了，就能一心顺从真理，唯一致力于修善心，唯一观清净，也就处处得利益。但如果对于内心缘起的法则愚昧不知，不断地观过失，起不清净的想法，那就陷在了罪业里。这样去闻法不但得不到利益，反而沾上一身罪业，得不偿失。这个缘起规则是极其分明、决定的，心怎么想就怎么变现，违背正理在邪道上行，伤害的只是自己。

对缘起规则愚蒙，就像瞎子开车乱闯，很快就会撞得车毁人亡，因此行为一定要用智慧驾驭。一定要认识到，安乐的本源是善心，我们时时都要修善心。修得来善心，就一切都会好转，因为心是缘起的根源。善心能运转开来，运道就会变好，做什么都会越来越顺。但如

果观念一直转不过来，化不了颠倒的秉性，依然违背正理去做，那就会出无穷的过患。所以，闻法时应当遵循安乐的法则来行持。

“正听闻”的“正”字是教导学人恒时行正道。要从这个“正”字发现行为的总原则。修行就是要正因地，因地一调正了，就开始得利益；因地不正，就无益有损。而调正因地，就是指修好自心。心修好了，就时时处处都得到利益。反面也要看到，如果心不好，对待尊贵的境高慢、轻蔑，处处看过失，就会失坏根本，听再多法也得不到利益，只是在积累罪业。

这里要看《贤愚经》，着重体会佛因地求法时的那种用心。比如他在罗刹面前听法，他不会去作意说法者的外表有多丑陋，而是观成传授我正法、长养我慧命的恩人。以这样贤善的心态，就能持住圣法。这都告诉我们，缘起上相应了就能得法。以尊师重道的心，就会长期奉行正法，出现极广大的利益。这里有重大的缘起，大家要细心体会。

2、分步引导

以下分成两段引入：（1）心态上远离杂染；（2）不作意法师五处。

（1）心态上远离杂染

这又分成两段来指明行相：①远离高举杂染；②远离轻蔑杂染。

①远离高举杂染

“高举”指学人有一种骄慢的心态，这种心态表现为：不按时听闻，不谦恭，发不起承事的善心，或者动辄嗔怒、忿恚，违背法师的

心意而不顺从，寻求法师的过失等等。“我慢高山，不出德水”，高举的心态直接障碍得法，因此首先务必要远离。

离高举者，应时听闻，发起恭敬，发起承事，不应忿恚，随顺正行，不求过失，由此六事而听闻之。

在心态上修持远离高举，要按照六个方面来实行。

1、应时听闻

这是指完全按照法师要求的时间准时到场听闻，为的是表达自己尊师重法的态度。

我们要想到闻法是极其重大的事，应当像帝王祭天那样十分郑重，不敢有丝毫怠慢。又好比我们要迎接一位非常尊贵的贵宾，一定会认真地提前做好各种准备，绝不可能贵宾已经莅临，自己还没有出现，等了很长时间才姗姗来迟，这显然是高慢的心态所致。我们务必要反省自己对待闻法的态度，要想：这种态度有没有违背缘起律？它是能得到利益，还是会招来损害？要一直做到反省出了自己的问题，而且发起了善心，才能真正改过迁善。

我们心理运行的规则是：凡是我们认为尊贵的境，就会特别重视。如果能认识到圣法是极其重大的境，闻法超过了一切世间事件，这样对闻法起了很重视的心之后，自然会提前到达讲法的场所，根本不会迟到。

大城市的早晨，到处是形色匆匆，忙着赶车、赶地铁的上班族。人们对赖以维持生存的工作特别重视，所以唯恐上班迟到。如果听法

常常迟到，就说明心里把工作看得比闻法要重要得多，重今生更甚于来世，这显然是非常愚痴的表现。

如果我们心里把圣法和法师看得很重，有这样敬重的心，就顺应了求法的缘起，以这个善心力，就会每次提前到达，恭敬地等候法师。就像世间忠实的仆人对待主人的态度那样，他很明白要尽伦理的本分，自己处在下位，必须先到场等待主人，绝不敢姗姗来迟，让主人等自己。他知道亏了本分，就会折自己的福。所以这里有很大的要点：只有悟出伦理的道，或者人伦上缘起运行的规则，才会开始有意识地定尊卑、分上下，认清自己的位置和本分。由此才有行为上正确的对待，才能无往而不利。否则违背伦理，就决定行不通。在法的伦理上，如果常常不准时听闻，喜欢让法师等自己，那就亏了自己的福，根本得不到利益。

2、发起恭敬

我们要扩充自己的善心，不仅要提前到达说法场所等待法师，而且要尽量发起恭敬的行为，之后唯一住在恭敬当中。这种心态来自对闻法的利益已经发起了胜解，有殷重的求法心态和知恩念恩的心，所以会对法师特别敬重。只有这样做，才守住了自己的本分。

3、发起承事

下听从上叫做“承”，服务称为“事”。古人所说“有事弟子服其劳”，就是很好的表达。这一条是指对于圣法和法师要发起各种承事的行为。

4、不应忿恚

这是指对于圣法和法师，在任何情况下都不应当起忿恚、嗔怒的心。就好比儿女对于父母，无论父母说得对还是不对，都不应当对父母嗔恚。这是由伦理的法则或者缘起律决定的，因为父母是大恩人、是处在上位的缘故，不能以嗔恚的心对待，不然就会造下大恶业。这在因果律上，叫做由福田门导致造业的力量很大，对于三宝、父母、师长稍作一点损害，就会造下大罪业。总之，我们要深信缘起的法则，对于尊贵、有恩的人起嗔恚心，就会造大罪业、损坏善根。

5、随顺正行

这是指随顺法师的心意如法地做一切事，而不违逆。好比儿女应当顺从父母的心，不做违背他们意愿的事，这叫孝顺。如果父母有不对的地方，应当用委婉的言辞来劝导，心里不出现嫌弃、违逆的态度。像这样，我们随顺法师的心做出如法的行为，就叫做随顺正行。也就是说，要能分清自己和法师的位置，明白这上的行为规则。看到自己是受法者，处在下位；法师是传法者，处在上位，这上面是师徒关系，自己随顺法师的心来做，舍掉了高慢，才进入了清净法行。

6、不求过失

这是指学人在闻法时看法师过失的心态。看多了过失，就会在心里出现障碍，就不能敬重地信受法师的教导。以后无论法师讲多少法，都没办法恭敬地信受、接纳，甚至连话都听不进去。

现在儒道已经快灭了，作为汉人，对于父母和师长应当持什么态

度，从小就缺乏教养，几十年养成的颠倒习性特别严重。中途再进入佛门，也是换汤不换药，毕竟难改顽固的习性。因此我们要意识到，改内在习性需要很长的时间。当务之急要在观念上尽快过度，才会有转机。如果我们能在这里缓一步，多花时间尽量去体会伦理的法则、因果律自然的秩序，取得认识后，就能变掉自己的观念，就会开始主动地改过迁善。

不能找法师的过失，以父母作比喻最恰当了。因为父母不是圣贤，他们是平凡的人，真要找他们的过失，可以找到很多，会觉得他们这也不对那也不行。看多了，心里就不会对父母很尊重，在态度和言行上就不会孝顺。相反，如果我们不去观过失，只想着父母对自己有大恩德，那在自己心里父母永远都是好的。即使他们没有文化，社会地位低下，也无法给我们提供丰厚的物质享受，但我们还是会有淳厚的孝心，正如俗话说的“子不嫌母丑”。

所以要领悟到，关键不是去看法师的过失，而是唯一要在自心上修善心。如果一心学好，时时处处都修一个善心，就一定会有好的结果。

②远离轻蔑杂染

离轻蔑杂染者，谓极敬重法及法师，及于彼二不生轻蔑。

这里要求做到应行和应遮两个方面。要行持的是极其敬重圣法和法师，要断除的是轻蔑圣法和法师。

也就是说，在积极的方面，学人要尽量发起对于圣法和法师的敬

重心态，而且要殷重地付诸实行，越能起敬重心就越好。如果发现自己敬重的心变得深厚了，那就是大的进步。鹦鹉学舌毫无用处，这里不在说，而在实际修持善心。善心没得到开展，就没有任何进步，反而会出现很大的过患。很多人学佛多年，不但没有进步，反而退步不少，都是由不良的心态造成的。我们在学法上，到底是受益还是招损，是升华还是堕落，唯一取决于自己的心态。心里对圣法和法师是什么态度，决定了自己的下场。

“极其敬重”四个字，说明这里的要求很高。心里把学法看成特别重大的事，有一种特别虔敬殷重的心，称为“敬重”。把法师的教导和吩咐敬重地持在心里，才是真正发起了承事，有了纯正的心态。之后要保护好这个善心，每次闻法都要发动起这样的善心，要经常用心地串习它，善心培养得越坚固越好。反面也要认识到，如果对圣法和法师起了轻蔑的心，那在缘起上会非常不相应。这是严重地亏了本分，因此只会让自己堕落，未生的功德不会生起，已生的功德也会失去。因此要杜绝轻蔑法和法师的心态。

总而言之，自己的心自己很明白，如果起了敬重心，心就会非常纯正，这是处在纯善的心态中，是在一心和法相应、和法师的心相应。相反，只要起了一念轻蔑心理，也会马上感觉自己出了障碍，跟正法不相应、跟法师的心不相应，会感觉自己陷在业障中。像这样，一定要认定缘起的法则，看清自己该走什么路。这样完全认定之后，就会非常慎重地把握好自己的心，一心往善道上走。

（2）不应作意法师五处

不应作意五处所者，谓戒穿缺、种性下劣、形貌丑陋、文辞鄙恶、所发语句粗不悦耳，便作是念不从此闻，而弃舍之。

“不应作意法师五处”，这是指作为弟子，不应当作意法师的过失。这仍是唯心自现的法则。我们的心一观功德，就立即与法相应；一观过失，也立即与法相违，这是缘起的定律，没有一个例外。现在我们要注意遵循缘起的法则来调正行为。我们是来求法的，是希望得到殊胜的法益，这又要由法师传给我们，因此不能在心态上出现障碍。心态上有障碍，就会失坏妙法，或者不能清净地受取到心上，也就得不到世上最好的法宝。所以要完全放下一切无利益的分别，从今往后，用最清净的心、重法重教的心，来承事法和法师，让所听到的法都清净地持在心中。

用比喻作总的引导

就好比我们和父母相处，如果对父母有敬重的心，就不会去想父母的过失，唯一持一种纯善的心态。这样心和心就贴近、融洽，气息完全相通，没有障碍。

反面也会看到，我们和任何人相处时，如果去说他的过失，哪怕只是一句，心和心之间马上就出现对立。即使对方并没有敌对的心，自己也会觉得别扭。这就是心上的缘起规则。因此，不能作意过失，要唯一作清净观。这是特别重要的修心法则，有一以贯之的道理，希望大家能领悟。这上面悟透彻了，就会发现对于一切都要作清净观。

这个清净观要把它修到极处，把法师看成是佛，这就彻底了。法师口中传出的是法宝，内心非常清净地取受，就把每句法宝都印在心里了。

如果我们违背缘起的法则，作很多非理的作意，经常看法师这也有缺点、那也有过失，这样只会让自己陷在严重的衰损当中，除了增长过失，没有任何利益。如果不能刹车，停掉非理的作意，还让它继续发展，积累到一定的量，就在法的伦理上出了大问题，成了堕落的因。就像世间法中，很多子女产生不孝的心以后，就出现堕落恶趣的前相。无论是身心状态还是运气，都常常事与愿违。这是同样的道理，因为在根本上出了问题。

具体的引导

不应当作意法师五处，是指如果我们想随一位法师闻法，那就要唯一以清净的心听闻，心里不能去想：他戒行有缺漏；他出身贫寒，种姓很下劣；他相貌这样丑陋；或者他不善言辞，声音不好听等等。这样作意了过失后，就心里想：我不想在他面前闻法了，然后就舍弃法师。这是非常不合理的。

就好比你是某对父母所生，这辈子注定了他们是你的父母，无论他们多么贫贱，你都不能否认。伦理实际是缘起的显现，应当顺着正道来做。现代人对缘起律非常愚昧，个人的自由意志太强，触犯伦理的事比比皆是，结果只是毁灭自己而已。其实人应当敬畏天理，随顺伦理而行。人活在世上就有自己的位置，有上下左右各方面的关系，

这些都是由因缘定的。命运里你扮演哪个角色，都要恪尽本分，这才合乎天理、合到了因果法则（这就是如理而行）。如果不恪尽本分，也一定遭到因果律惩罚。世间的伦理是这样，法道的伦理更是如此，而且要重大百千倍。如果连人都做不好，那在学法上就会出更大的问题。

对法师产生舍弃的心，起因就在作意了法师的过失。有些人在某位法师座下听法，却处处挑法师的毛病，说这个法师不如那个法师，口口声声要找别的法师，不承认自己的法师。这等于对自己的父母不满意，虽然是自己的父母，但是觉得不够好，还要另外再找一对父母。

观了过失就会生舍弃的心，而只要有一次舍弃，就已经非常严重了。要想在佛道上有所成就，如果不忏悔几乎不可能，就有这么严重！就好像一个人对父母不孝，想要在世间法上有所成就，可以说绝对不可能。

最后还要消除一种心理障碍。很多人心里无法接受对法师作如佛想，认为法师是凡夫，怎么能和佛相提并论呢？这种观念要扭转过来。其实你也可以把父母看成佛，心里一认可就观得起来，父母绝对是活佛。你也可以把家人看成佛，甚至连蚂蚁、昆虫都可以看成佛。所以只是自己的念头放不下，这并不是什么夸张的事。只要你点点头、心里承认，马上就能观想。而且这是佛教统一的教规。所以不要被所谓的现代意识障住，要深切地领会唯心自现的妙理。只要消除了观念的障碍，我们就能很干脆地放下杂染的心态，唯一住在清净的心态中，这是修心的大原则。

（三）依《本生论》总摄修法

如《本生》中亦云："处极低劣座，发起调伏德，以具笑目视，如饮甘露雨。起敬专至诚，善净无垢意，如病听医言，起承事闻法。"

前面的教授里交待了学人要远离内心高举、轻蔑的杂染心态，同时不能作意法师的过失，都是要求避免负面的心。从正面来说，应当怎样发起行为来承事呢？这就要按《本生论》说的这两颂来实行。

"处极低劣座"，是指学人领受殊胜的圣法时，要持相应的态度。态度端正了，心至诚恭敬了，佛法就能利益自己。如果态度不正、心态高慢，那就不是承接的状态，不可能得到法。"我慢高山，不出德水"，就是这个道理。学人只有谦下，才能得法。因此要处在极低劣位。这就是要求，所谓"下人不深，不得其真"，"满招损，谦受益"。以圣法极其尊贵的缘故，学人应当处在极低劣位，表达敬重。

过去的一切佛菩萨，因地求法时都是按这样实行的。我们要悟出这是不变的法则，不能标新立异，认为"新时代总该有新做法吧！今天是讲究平等的社会，凭什么他坐在高处，而我就得坐在低位呢？况且他也是个凡夫，凭什么我就得看他什么都好，还要把他当佛来看待呢？民主的时代不讲究盲目崇拜……"诸如此类的心态都和法道相违，与得法的缘起相违，是私我意识强化的结果。

如理的做法是要真心发起调伏的品德，也就是要去掉骄慢心态，持一种谦恭的行为。就像世尊在因地时作为国王，却没有一点架子，对传法者毕恭毕敬地承事。并不会自己坐在高处，让法师坐在低处，

因为那样会造下极大的轻法罪。就像让父母坐在下面，儿子却高高在上那样，这是大逆不道的行为。

所以要怀着恭敬之心坐在下位，以欢喜的表情看着法师，对于圣法有极大的希求心，闻法就像在饮甘露那样。要知道，这是人生最值得庆幸的事，佛法一旦进入自心，就成了成佛的正因。能发出诚心来闻法，就能得到上述极殊胜的利益。这是最具大义的事，态度不应骄慢、冷漠。

这样认识后，就应当在每次闻法时发起恭敬、专注、至诚的心，让自己处在贤善、清净、没有垢染的意境当中，就像病人听从医师的教导那样，对于法和法师发起承事来趣入闻法。

思维心中的法道

大家要花两三天时间，用心思维以下问题：

一、逐条思维“离高举杂染”的六项内容。反省自己是否有违背之处，观察这如何障碍自己与法和法师相应。

二、观察自心的缘起相，从心里认定对法和法师必须极其敬重、不生轻蔑。

三、（一）结合对待父母的譬喻，思维为何不能作意法师的过失？（二）逐条思维“不应作意法师五处”的内容，反省自己是否有这上的过失。

四、思维《地藏经》一颂和《本生论》两颂的涵义，力求每次闻法都真实做到。

反省心中的法道

表 3：心无杂染反省表

第____次闻法反省　　　　　　　　日期：______

<table>
<tr><td rowspan="2">离高举杂染</td><td>应时听闻</td><td>发起恭敬</td><td>发起承事</td><td>不应忿恚</td><td>随顺正行</td><td>不求过失</td></tr>
<tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td rowspan="2">离轻蔑杂染</td><td colspan="3">极敬重法与法师</td><td colspan="3">于法法师不生轻蔑</td></tr>
<tr><td colspan="3"></td><td colspan="3"></td></tr>
</table>

表 4：不应作意法师五处反省表

第____次闻法反省　　　　　　　　日期：______

五处	戒穿缺	种姓下劣	形貌丑陋	文辞鄙恶	所发语句粗不悦耳
状况					